

妙華會訊

二〇一四年第二季



妙華之寶合唱團在正月十五新春聯歡會上合唱

正月十五新春聯歡會



▲ 正月十五，妙華會友在妙華講堂念誦《妙法蓮華經》



▲ 劉煥卿師兄主持新春聯歡會



▲ 妙華梁志高主席在聯歡會上致辭



▲ 劉煥卿師兄為大眾演唱粵曲



▲ 黃雁紅師兄為大眾演唱時代曲



▲ 妙華李民信副主席在聯歡會上向會友拜年



第二十八屆佛學初階班

主講：本會講師

日期：2014年3月2日至9月14日
(逢星期日)

時間：上午 11:00 – 12:30

地點：北角堡壘街36號美威大廈
2樓D座

唯識思想課程

主講：資深講師

日期：2014年3月2日至11月23日
(逢星期日)

時間：上午 11:00 – 12:30

地點：北角英皇道368號榮馳商業大廈
3字樓

妙雲集讀書會

閱讀：《成佛之道》

主講：陳國釗老師

日期：2014年3月1日開始(逢星期六)

時間：下午3:30 – 5:30

地點：香港北角英皇道368號榮馳商業大廈3字樓

佛誕紀念法會

日期：公曆2014年5月4日(星期日)，本會於下午二時在北角英皇道368號榮馳商業大廈3字樓舉行佛誕紀念法會，讀誦《妙法蓮華經》，歡迎各界人士參加。

印順導師圓寂紀念法會

日期：公曆2014年5月25日(星期日)，本會於下午二時在北角英皇道368號榮馳商業大廈3字樓舉行印順導師圓寂紀念法會，讀誦《金剛經》和《成佛之道》，歡迎各界人士參加。

觀世音菩薩誕紀念法會

日期：公曆2014年7月13日(星期日)，本會於下午二時在北角英皇道368號榮馳商業大廈3字樓舉行觀世音菩薩誕紀念法會，讀誦《妙法蓮華經》，歡迎各界人士參加。

慧瑩法師紀念法會

日期：公曆2014年8月3日(星期日)，本會於下午二時在北角英皇道368號榮馳商業大廈3字樓舉行紀念法會，歡迎各界人士參加。

(本會所有課程費用全免，歡迎各界人士參加)

現已開始徵收二零一四年會費，每人一百港元，望各位會員依時繳交。

《學佛三要》

講者：	吳潔珠、朱元鶴、伍松等居士
日期：	2014年4月7日至6月23日 共十講 逢星期一（假期：4月21日及6月2日）
時間：	晚上 7:30 – 9:00
地點：	香港北角英皇道368號榮馳商業大廈三樓
課程簡介： 印順導師在《學佛三要》中，扼要點出『信願、慈悲、智慧』為般若道，是統攝一切學佛法門的三大綱要。<u>菩提願</u>是大乘佛法的核心，<u>慈悲、利他</u>是大乘行果的心髓，菩薩護念一切眾生，令他們從煩惱痛苦中得到自在安樂；而佛教的特質在於<u>慧學</u>，以真實智慧斷惑證真，體悟法性；又說明凡夫經聞思修，由繫縛而達至<u>解脫</u>，方能了生死得<u>涅槃</u>。 本課程選取這幾方面，讓學佛人士能夠深刻地理解佛教的根本意趣，認識佛法解決現實人生問題的智慧。透過從信仰到證悟，攝及『解』與『行』的修學過程，讓研習者建立正知正見正行。 （本課程無須報名，費用全免）	

佛學講座

《妙法蓮華經》 淺釋

講者：	何翠萍老師
日期：	2014年5月11日至11月23日 逢星期日
時間：	下午2點至3點半
地點：	北角英皇道368號3樓妙華講堂
宗旨：	遠參老法師生前特別推崇《妙法蓮華經》，在香港被譽為法華王。妙華佛學會前身之妙寶經室，亦是為紀念遠老法師而成立。 本會遵循慧瑩法師遺教，致力弘揚《妙法蓮華經》，致力弘揚遠老法師思想，特開設此講座，期望各位會友發心護持！祝願各位於一乘菩薩道上，永不退轉！
(本講座無須報名，費用全免)	

妙華學會主辦

歡迎各界人士隨喜參聽

《彌勒菩薩所問經論》(二)

講者：	趙國森居士
日期：	2014年6月30日至2014年11月24日 共二十講，逢星期一（放假：8月4、11日）
時間：	晚上 7:30 – 9:00
地點：	香港北角英皇道368號榮馳商業大廈三樓
課程簡介： 本課程主要講解世親論師所造《彌勒菩薩所問經論》。內容以菩薩成就深心、成就行心、成就捨心、成就善知迴向方便心、成就大慈心、成就大悲心、成就善知方便及成就般若波羅蜜等八法為中心，若菩薩畢竟成就此八法，則不退阿耨多羅三藐三菩提，於勝進法中不退不轉，行菩薩行時，降伏一切諸魔怨敵，如實知一切法自體相，於諸世間心不疲倦，以心不疲倦故不依他智，速疾成就阿耨多羅三藐三菩提。 （本課程無須報名，費用全免）	

本期目錄

- 
- | | |
|----|--|
| 6 | 妙法蓮華經講記（之八）
慧瑩法師主講 |
| 11 | 阿育王以半菴摩勒果供僧
厚觀法師 |
| 21 | 繽紛燦爛 浩瀚無窮
釋有哲 |
| 23 | 理觀事修 理事圓融
釋定賢 |
| 24 | 佛陀施教的啟示
黃家樹居士 |
| 29 | 寶藏 = 毒蛇？
何翠萍 |
| 32 | 生命的熱情何在
洪真如 |
| 37 | 日月歷天而不周
孔亮人 |
| 42 | 一個義工的感悟（二）
鄭展鵬 |
| 47 | 人類飲食的反思
曾炳涵醫生 |
| | 學員天地 |
| 49 | 妙華佛學會2013年初階班
結業禮致謝詞
李志生 |
| 52 | 捐款大德芳名 |

《妙法蓮華經》

講記(之八)

慧瑩法師主講 何翠萍筆錄

化城喻品也很重要，在上一品授記品的最後，佛想起還有些人的信心都不是很堅固，就要講一個宿世因緣，令大家的信心堅固一些：「我及汝等，宿世因緣，吾今當說，汝等善聽。」佛已經講了，佛與你們有一段宿

世因緣，現在化城喻品就是講這一段一乘的宿世因緣，也就是一乘佛種的來源。這段因緣非常重要，以前四十多年來未講過。很多本生的故事，在某一個法會上講了，在另一個法會上又重講，只有這段因緣是在法華會上才講，所以不同一般本生的故事。

經文講過去無量無邊阿僧祇劫以前，有位大通智勝佛，他未出家時是國王，有十六個王子，大通智勝佛成佛時，十六王子跟隨祖父、百官大臣、母親去祝賀，並要求出家，同時請佛轉法輪。佛當初是由淺入深，先講四諦法，然後講十二因緣法，又講



六波羅蜜多，但這十六王子是一乘根性，所以就請佛說一乘法。這十六王子因是童子出家，未受比丘戒，所以叫十六沙彌，他們是發一乘菩提心，所以又叫十六菩薩沙彌。

佛說完三乘法，又說了八千劫《妙法蓮華經》，佛就入定，入靜室寂然宴坐，一坐就坐了八萬四千劫。十六位菩薩沙彌知道還有很多聲聞弟子不瞭解一乘，於是十六位王子各自登法座，不是在同一地方，而是在十六個區域，那些人同那位王子有緣就去聽那位王子講，十六位王子同那些未瞭解的人解釋，也講了八萬四千劫，每一位菩薩沙彌都度化了六百萬億恒河沙眾生。

十六位菩薩沙彌排行最尾的那位就是我們的本師釋迦牟尼佛，我們曾經跟隨第十六王子發了一乘菩提心。本師的名稱根源來得很遠很遠，那時本師所教化的弟子有恆河沙數那樣

多，不過有些弟子畏懼佛道長遠，生起懶惰心，就退了下來。開始時不會退很遠，但慢慢就越退越遠。我們的本師就要用三乘法來教導他們，他們受持了三乘法，慢慢成了一種習性嗜好，所以有種種欲。這一次釋迦佛來到這世界教化舍利弗等一大群大弟子，就是那時退下來的。他們遇到佛陀教導，就回復了一乘菩提心。還有很多很多退了心的弟子失散了，甚至墮在未來世中。經文說：「爾時所化無量恒河沙等眾生者，汝等諸比丘，及我滅度後，未來世中三乘弟子等是。」佛滅後未來世中那些三乘弟子都是我釋迦佛教化過的，都是原原本本的一乘弟子，也就是說我們都是第十六沙彌的弟子，不過是因為退心，所以就墮落了，越墮越深，墮到今天這個樣子。

這段因緣是很重要，不可以輕易抹煞掉。我們發心學佛，就要信這一段因緣，佛也期望我們信這段因緣。你信這一段因緣，才會發一乘菩提心。經中講這段因緣「於今猶不盡」，不但佛世時這段因緣未盡，就是佛滅度後的未來世，我們同本師這段因緣都還未盡。雖然有一段時間，我們忘記了，但忘記不等於失去。金錢、寶貝會失去，而一乘佛種是不會喪失，你發起一乘菩提心就會不失不壞，就

好像有人忘記了衣裏的寶珠，苦苦惱惱地生活，後經親友指點，他就可以拿出來受用。這個譬喻是講我們從前是一乘人，發過一乘心，不過我們退心墮落了。但我們只要遇到《法華經》，就有機會回復一乘道，所以我們千萬不要自暴自棄。

化城喻品前一大段是講第十六沙彌與退心弟子的因緣，本來可以叫因緣品，但後半段是講用化城來譬喻三乘涅槃，說明這個城不是真的，是變出來給你休息。與化城相對的是寶所，寶所是最終的目的地，導師帶著五百個弟子去寶所取寶，但弟子中途懶惰，怕辛苦不肯前進，於是導師就變化一個城出來讓他們休息。化城是變出來的，當然是虛妄的，是假設的，是用來譬喻三乘權教，是暫時用來止痛，不是究竟的目的地，寶所才是真實的，也就是說三乘是方便，可暫時離苦得樂。寶所譬喻一乘實教，一乘是真實的、究竟圓滿的。

釋迦佛的弟子，也包括了佛世時的弟子和未來世的弟子，以及我們這些佛弟子，全部都是從前由於本師的教導發過一乘菩提心，行過一乘菩薩道，不過後來因懈怠、懶惰心生起，就畏懼佛道長遠，不肯前進寶所，我們的本師釋迦佛憐憫我們，所以方便假設三乘，我們依三乘法修行，就可

以暫時離開墮落的痛苦，離開惡道的痛苦，三乘法就好像化城。

「我今復以譬喻以明此義，譬喻五百由旬險難惡道，曠絕無人怖畏之處，若有多眾，欲過此道至珍寶處，有一導師聰慧明達，善知險道通塞之相，將導眾人欲過此難，所將人眾，已過三百由旬，中路欲退，白導師言，我等疲極，而復怖畏，前路猶遠，不能復進，今欲退還。」這個譬喻，用五百由旬來譬喻路很長，其實不是五百由旬那樣簡單，一般人認為五百由旬是很長很長，所以假設五百由旬來譬喻佛道長遠。為何叫「險難惡道」？因為未到目的地，中途都有險難，在生死道上很多險難。如一個人旅行，在山區地方會有很多毒蛇猛獸，或遇到賊匪之類，這其實是譬喻我們起煩惱，造惡業墮落的意思。你未到寶所，中途是要經歷很多的險難，所以就形容「譬喻五百由旬險難惡道，曠絕無人怖畏之處」。有很多人想通過這條路而到「珍寶處」，即是想去寶所，有一位導師「聰慧明達」，很有智慧，知道哪裏安全，哪裏危險，「善知險道通塞之相，將導眾人」。「將」是帶領的意思，帶領眾人通過這條路，眾人跟著導師行了三百由旬，走了一大半。由旬是當時計算長度的數目，八十里是

一由旬，言其很長。這些人不知何時才走到寶所，就怕辛苦，想往回走；他們不是悄悄地走，而是稟白導師：我們很累很累，心又恐懼，前路不知有多遠，我們沒力氣前進了，現在想退回去。

「導師多諸方便，而作是念，此等可憊，云何捨大珍寶而欲退還？」多可惜啊，走了這樣長的路才往回走，他們多麼可憐啊！「作是念已，以方便力，於險道中，化作一城，告眾人言」，導師就變一座城對大眾講：「汝等勿怖，莫得退還，今此大城，可於中止，隨意所作，若入是城，快得安隱，若欲前至寶所，亦可得去。」導師安慰他們：你們不用驚恐，不要往回走，大城就在前面，你們可以進去住。你們進去休息，就會很暢快，很安穩，很舒服。你們休息後可再前進去寶所。導師能變座城市出來，一定是有法術，這是譬喻佛有神通和智慧。

「是時疲極之眾，即入化城，心大歡喜，歎未曾有。」那些人入了化城，很開心，有好的享受。「我等今者免斯惡道，快得安隱」，我們現在不用行走那條危險道路了，覺得很暢快很安穩。「於是眾人前入化城，不久生已度想，生安隱想，不欲前進寶所。」那些人進了化城，看到流泉浴

池，亭臺樓閣，環境很好，很舒服，覺得這裏很妥當，已經度脫了險難，已經得安穩，就不想去寶所了。這是譬喻聲聞人和緣覺人得到聲聞涅槃和緣覺涅槃，就已經覺得很安樂。

「爾時導師，知此人眾既得止息，無復疲倦，即滅化城，語眾人言：汝等去來，實處在近，向者大城，我所化作為止息耳。」導師對眾人說：你們現在不累了，就應該前進。但眾人貪戀化城安樂而不肯前進。導師有何辦法呢？只好毀滅化城，逼眾人前進。導師說：你們前進吧，寶所在很近的地方，而這個化城不是真城，是假的，是我變化出來給你們休息的。

滅化城是譬喻開權，譬喻佛設了三乘，令弟子除煩惱，能離苦得樂，但佛不希望你停留在三乘涅槃那裏，要你回復一乘菩提心，要你成佛。化城是譬喻三乘，城的作用是安穩，又可以休息、享受。這是譬喻三乘也有種種功德，有三明六通種種好處，但聲聞人取了聲聞涅槃就不肯發菩提心，不肯行菩薩道。釋迦佛為了讓弟子發一乘菩提心，就要開權。怎樣開權在方便品講得很清楚：「若我弟子，自謂阿羅漢辟支佛，不聞不知諸佛如來，但教化菩薩事，此非佛弟子，非阿羅漢，非辟支佛。」這

些話就是毀化城，也就是開除三乘，開除權教。如果你說自己是阿羅漢辟支佛，但你又不知諸佛如來但教化菩薩的事，不知諸佛如來但為一乘，更無餘乘，你就不是阿羅漢，不是辟支佛，不是佛弟子。

化城喻正是顯示出一切諸佛都是這樣，首先是為實教來施設權教，最終是開權而顯實，開除方便的權教，而說出唯有一乘是究竟真實。寶所有無量無數的珍寶，要去寶所才能享受寶物。如果導師一直叫眾人去寶所，他們不會聽；導師只有設個化城讓他們休息，休息後最終是要毀化城而向寶所前進。

相對來講，毀化城比開除權教更容易，把化城變成瓦礫，有甚麼可留戀的？但開除三乘就不是很容易，如阿羅漢取了聲聞涅槃，他不是很容易信的。城是一種對象，是一種境物，而講三乘是方便，唯有一乘是真實，全靠是信本師所講，全靠信心和願力，這是很抽象的，不像城市那樣具體。所以導師毀化城容易，佛要開權是很困難，要多費唇舌。當時的弟子是親身受佛的恩德，一向依佛所教修行，對佛有信心，就容易信；而我們未來世這些佛弟子就困難些，要很有善根、很有信心願力、質直柔軟，才能接受得起。

化城喻的經文講路程全長是五百由旬，這是假設的。古代靠步行，五百由旬的路便覺得很長，要走完確是很辛苦。五百由旬是譬喻菩薩道，我們要成佛，就要行菩薩道，菩薩道是很長很長。三百由旬是行走了一大半，行走了五分之三，功行也不少，超過了一半。

古德認為三百由旬譬喻成了阿羅漢，阿羅漢的功行等於三百由旬的功德，成了阿羅漢再回小向大，再行二百由旬，就可到達成佛的境地。

遠老法師則認為：一乘因果和三乘因果是不同一個系統，修行成阿羅漢、成辟支佛、成權教佛，這都是權教因果的系統，不可以當做一乘行的一大半。一乘行是指大通智勝佛時代，弟子受了第十六沙彌菩薩（也即是我們本師釋迦佛）的教導，發了一乘菩提心，本師還帶領他們行一乘菩薩道，帶領他們親近四萬億佛，聞一乘法，修一乘行，三百由旬就是指這一段的一乘功行。那些人行了一百由旬，還未得不退轉，依舊是會退心。遠老法師還認為，一個人的退心，不一定是行了三百由旬才退，他可能二百由旬退，或一百由旬退，甚至五十由旬退，總之懶惰心生起就會退，而舍利弗等人是行了三百由旬才退。

導師設化城也不是規定在三百由旬那個位置上設置，為了引導弟子，是可以隨時隨處設化城，只要弟子退心，導師慈悲憐憫他，於是就要想辦法引導他去寶所為止。導師可以一路上設化城，也可以一路上毀化城，因為佛陀念念不忘都是要弟子到寶所，念念不忘都是要弟子行一乘菩薩道，要弟子成佛，這是佛的本懷。

壽量品講：「每自作是意，以何令眾生，得入無上慧，速成就佛身。」佛心心念念都是這樣，要我們發菩提心，行一乘道，要我們成佛。所謂佛為一大事因緣出現於世，就是為了這一段因緣。你如果能深信這一段因緣，你就會發奮，就會努力前進，就會趣向寶所，而不會再貪戀化城。我們現在沒化城可貪，沒資格貪化城，但我們很多人現在卻貪五欲、著邪見。佛講出化城喻的用意，就是叫我們不要貪著，要我們發一乘菩提心，精進勇猛行一乘道。

全本《法華經》有很多譬喻，但所有的譬喻都是以這個化城喻為根據，三車喻、窮子喻、藥草喻、衣裏明珠喻都是講權實的關係。



（待續）

阿育王

以半菴摩勒果供僧

釋厚觀（福嚴推廣教育班，2013.10.5）

各位法師、各位居士，大家好！

今天跟大家分享一則佛典故事，這故事出自《大莊嚴論經》，在《大正藏》第4冊283頁上欄到284頁的下欄，這故事是提到阿育王他以半菴摩勒果來供養大眾僧的故事。

佛陀在世的時候，印度還有很多大大小小的國家並沒有統一，一直到佛滅度之後，阿育王才統一印度。阿育王之前他為了統一國家，殺人成河，所以被稱為「黑阿育」；而之後他信奉佛法，護持佛教，有人又稱他為「白阿育」。他在生的時候叱吒風雲，位高權重，可是晚景淒涼，做什麼事情都受到王子跟大臣們的種種牽制，這裡是講他晚年的故事。

經上提到：得到重病，情況危急時，所說的話沒人聽了，所發布的命令也沒有人實行；因此，趁身體還很強健的時候，該做的事應該盡快去做。

過去曾聽說，大護法阿育王得了重病，將所得的財物全部供養僧眾，而且還向大臣們索討種種珍寶。可是，大臣們都不肯再拿出來，最後阿育王只得到半顆菴摩勒果（才半顆，還不是整顆），他希望供養大眾僧。於是，阿育王便召集所有的大臣，問他



們：「現在誰是國王？應該聽從誰的話？」

大臣們回答說：「只有在大王的威德領導之下，命令才能夠遍行於整個閻浮提。」

阿育王聽了便說了一段偈頌，大意如下：

「你們口口聲聲稱呼我是大王，說我的命令都會奉行，但是，這個都只不過是順從、迎合我的意思，才故意這麼說的。

你們說的話全部都是謊話，我的教令已經毀壞，無法執行，一切都不能自主；現在只剩下這半顆果實，能任憑我處置而已。

所謂的富貴權勢，竟是如此平庸鄙陋，真是可嘆，令人斥責；就

好像從山頂上傾瀉而下的瀑布，非常急速。同樣地，富貴權勢也是不能短暫停留。

雖然我身為國王，如今卻突然一貧如洗，世間人所畏懼的貧窮，這麼快地就找上了我。」

阿育王說了這段偈頌之後，又再讚歎世尊所說的教法真實不虛，他又說了一段偈頌，大意如下：

「富貴雖然一時非常興旺，然而終究會有衰滅的一天；世間人都希望追求富貴，憎惡貧賤、衰滅。這是世尊所說的教法，的確是真實不虛啊！

過去我如有告示詔令，隨我的心念、想法，只要說出口，沒有人不遵照實行的；連天地鬼神也要奉行我的命令，我的詔令普遍傳達於四海之內，凡是聽到的人都得遵守奉行，沒有人敢違逆。

可是如今，大家都不聽從我的命令，就好像河流衝向大山，沒有衝過去，反而打了回來，激起了浪花，這樣子回旋而已；我遭受的挫敗，就像被大山阻擋一樣，阻礙了我，使我的號令無法實行。

過去我說的話，沒有人敢忤逆，不曾有任何惡霸、寇賊、敵人敢違背、反抗我。凡是在大地上的所有人，沒有任何人能違逆於我，無論男女老少，沒有人敢不恭敬順從我的；即使有違抗我的人，我都能摧毀、調伏他。

所有遭遇苦難的人，我都能給予安慰救濟；只要是病苦及貧窮的人，我都能好好療治。

然而，現在我的福德耗盡，貧窮業報忽然找上門，如今的處境竟然困厄到這種地步。我可是統領天下的阿育王啊！為什麼會遭受這種苦報呢？

就像阿輸伽樹（一棵樹），被砍斷了樹根，使得花、樹葉及莖、枝幹全部乾枯凋謝；現在的我就是這樣。富貴就像幻化一般，無法長久停留。」

阿育王回頭看到一旁的御醫，又對他說：「真是令人厭惡啊！富貴只不過是短暫擁有而已，就像電光一樣一閃而過，也像是火焰快速熄滅，又如同大象的雙耳動搖不停，也像是毒蛇的舌頭鼓動不止，又如同清晨的露水，太陽一出來就乾掉，這樣的富貴都是很短暫的。我曾從別處聽說以下的偈頌，大意如下：

「富貴的利益難停留，輕浮躁動不暫停，有智慧的人應當深切地瞭解，不要驕縱放逸；今生所造的種種業行，會影響到後世，應當好好思惟：什麼樣才是能夠真正對今世、後世有利益？應該思惟之後，好好精進來追求。

得到富貴的人，如果守護財物，慳吝、不肯布施，即使用盡千方百計，終究這財富都還是會毀壞、衰敗的。

身處富貴時，當知富貴變化莫測，就如同蛇行曲折不直，行徑難以捉摸、掌握；富貴無常也是如此。若善於觀察的人，應當在身體強健時，趕快修福德。

即使後來身體遭受病苦，內心也應當常常修福，不要受限於軀體的不便。

親人眷屬等大眾知道這病人快要死了，雖然病人自己有財物，卻無法隨自己心意自在地布施（因為其他人可能等著繼承你這些財寶，你最後的心願也無法實現）。

因此，在安康吉祥之時獲得的錢財，一旦有機會遇到種植福田的對象，就應該趕快把握機會，盡速布施、供養。

無論是身體強健，或是遭受病苦時，都應當時時勤修布施，平等無差別。並不是有的人快要臨終了，那時候趕快才來修一點福德，有時候來不及了；不然不管你有沒有布施，你儘管千方百計的留藏著，但是財物這種東西，你沒有做好好的運用，它只會帶來無窮的禍患。

當病人臨死時，雖然名義上還是自己的財物，即使自己想布施行善，但周圍的親戚、妻子兒女都會監視著，而且阻攔他，不肯交出財物。病危的人即將命終，很難隨心所欲圓滿個人的願望了。」

這時，阿育王剃髮的時間已過，他穿著污垢油膩、參差不整的衣服，瘦弱不堪，顫抖著身體，大口喘氣，哀傷地面向如來涅槃的地方，勉強地合掌憶念佛的功德，淚流滿面的說了一段偈頌，大意如下：

「佛陀啊！這是最後對您的頂禮了。過去，佛曾說過要以三種不堅固法換取三種堅固法（三種就是財（財物）、身、還有命；也就是用世間不堅固的錢財換取功德法財，以世間有漏無常的色身來換取功德法身，以世間危脆的身命來換取永恒堅固的慧命）。

現在我向佛合掌，願以不堅固法換取堅固法，就像是融化石山而求取真金一樣。

於此不堅固的財物中，日以繼夜地求取堅固法；現在我將僅剩餘的福利果報，恭敬地供養三寶。

我今日所造作的福業，不求轉生為帝釋天及其他的梵天果報，更不求轉生為閻浮提世間的國王！只希望以此布施的果報，及恭敬的信心迴向：願能隨心所欲、自在解脫，不會想要做什麼事又處處受到人家的阻撓、破壞，希望能證得聖果，清淨無染，永離所有的痛苦。」

於是，阿育王便想將這僅有的半顆菴摩勒果供養大眾僧，他叫喚一名親近的侍者，對他說：「還記得過去我

對你的照顧、提拔嗎？如果你沒有忘記的話，請帶著我最後的諭令，拿這半顆果實前往鷄頭末寺供養大眾僧，並稱我的名字，說阿育王於命終前向比丘僧足作最後的頂禮，然後轉達我的話：『過去在閻浮提世間隨心所欲的人，衰敗果報已經現前，已經無法自己作主了，現在只剩下半顆果實能夠讓我自由運用，祈願僧眾憐愍，接受我最後半顆果實的供養（沒有其他了，只剩下這半顆），使得我來世能夠得到更大的福報；也祈願其他人千萬不要像我這樣，到臨終時身不由己。』」

這時，侍者立刻接受阿育王的命令，帶著這半顆果實前往僧坊中，在所有的僧眾面前一一頂禮僧足之後，合掌對大眾僧說：「阿育王頂禮僧眾足。」已經是最後的頂禮了。

說這些話時，侍者已經是淚流滿面、泣不成聲，他拿著這半顆果實給僧眾看，並說了一段偈頌，大意如下：

「大王過去統治天下，所轄四海之內的人民莫不奉行大王的命令；就像是日中時分，豔陽熾盛地遍照大地。

然而，一旦福德消耗殆盡，崩壞衰落的業報忽然找上門，只能被業報欺負玩弄。種種敗壞現前，榮華富貴喪失，就像是即將日落西山一樣（原來是日正當中，現在是日落西山了）。

大王以堅定的信心禮敬僧眾，並以僅存的半顆果實供養大眾僧，希望能以無常相示現，讓大家深刻體會到財富、權勢、顯貴是無常變化不可靠的。」

這時諸位上座比丘聽了侍者的偈頌後，為阿育王悲慘的遭遇感到哀傷，生起憐愍心，接受了這半顆果實，在大眾前說：「我們應當生起厭離心。佛世尊曾在經中說：『凡是見到他人衰敗過患，都應當深深地心生厭離。』」只要是有心人看到這樣的事，誰不會生起憐愍、厭患心呢？」於是，便說了一段偈頌，大意如下：

「於所有的國王中最勇猛、最樂善好施的，就是阿育王；阿育王之猛勇殊勝，如獸中之大象一樣。

阿育王過去富貴到擁有全閻浮提世間，一切都可自由自在、隨心所欲；然而，如今卻受到各位大臣及太子阻擋牽制，身不由己。

所有的一切都被限制，只剩下這半顆菴摩勒果能隨意使用，可以拿來供養大眾僧。

過去無比廣大的富有，凡事都能稱心如意，當時的自傲高慢心，如今又在哪裡呢？平庸愚昧的凡夫應當好好觀察這個現象，早日改變心意，提起警惕。

富貴利益如今都敗壞喪失了，僅

存這半顆果實，令各位比丘僧都生起厭離心。」

這時僧中的上座比丘說：「只剩下這半顆菴摩勒果，只有這麼少，大眾僧很多，不然就將這半顆果實研磨成粉末，投入僧眾的羹湯中，大家品嚐。」接著說：「這是大施主阿育王最後的供養，這就是為何說世間一切財富都不堅固的道理！因此，佛世尊說：『以不堅固的世間財富換取堅固的出世間功德法財，以不堅固的色身換取堅固的法身，以危脆的身命換取堅固的慧命。』施主！應當要心生歡喜，這樣以不堅固的財富換取堅固的功德法財，才能跟隨自己到下輩子去，因此應當時時勤修布施、供養，千萬不要中斷停止。」

這個故事有幾個地方值得我們反省的：人一旦老了，記憶力衰退了，過去的知識學問，現在使不上力了；過去身強體健，有的人喜歡提當年勇，耍大刀啊、殺了多少敵人；現在走路不穩了，只能拿拐杖了。即使有再多的財富，身不由己；想要到哪裡去，需要有人陪著扶著他，權勢也都沒了。健康、眷屬，現在呢，什麼都沒了。所以「崇高必墮落，合會要當離」，我們趁著還可以做主，身體還好，要做善事、修福德、修智慧，一定要趁早。

今天簡單以這些跟大家共勉！

經典原文

一、《大莊嚴論經》卷 5 (27) (大正 4, 283a26-284c1)：

復次，病苦篤¹時言教²不行，漫³現強健，所可作事宜應速作。

我昔曾聞，法王阿育身遇⁴重患，得諸財物，盡用施僧。又從諸臣索種種寶，時諸臣等不肯復與，唯得半菴摩勒果⁵欲以奉僧，便集臣相而告之言：「即於今日誰為王者？誰言教行？」諸臣答言：「唯有大王威德⁶所領，遍閻浮提⁷言教得行。」王說偈言：

¹ 篤：7. 甚，達到高度。常形容病勢沉重。
(《漢語大詞典》(八)，p.1221)

² (1) 言教：1. 指上對下的告諭。
(《漢語大詞典》(十一)，p.7)
(2) 告諭：1. 曉諭，曉示。2. 指告示，布告。
(《漢語大詞典》(三)，p.216)

³ 漫：11. 遍，周遍。12. 多。
(《漢語大詞典》(六)，p.84)

⁴ 遇：2. 遭受，遇到。
(《漢語大詞典》(十)，p.1029)

⁵ 半果：指阿育王所用以供養眾僧之半只菴摩勒果(梵 āmala)。阿育王之晚景十分潦倒，仍將一切資產悉作供養；臨終前僅餘半只菴摩勒果，王又以此半只菴摩勒果普施於雞頭摩寺(梵 kurkuṭa)眾僧，作最後之供養，因此而得自在。菴摩勒果，類似胡桃，其味酸甜，可食用，亦可為藥用。[阿育王施半阿摩勒果因緣經、阿育王傳卷三]
(《佛光大辭典》(二)，p.1592.3)

⁶ 威德：聲威與德行。
(《漢語大詞典》(五)，p.224)

⁷ 閻浮提：梵語，即南瞻部洲。閻浮，樹名。提為「提鞞波」之略，義譯為洲。洲上閻浮樹最多，故稱閻浮提。詩文中多指人世間。(《漢語大詞典》(十二)，p.127)

「汝稱我為王，教令⁸得行者，
將順於我意，故作如是說。

汝等作斯言，悉皆是妄語⁹；
我言教已壞，一切不自由；

唯有此半果，於中得自在。
富貴是凡鄙¹⁰，咄¹¹哉可呵責¹²。

譬如山頂河，瀑疾¹³不暫停。
吾雖為人帝，貧窮忽至我，

貧窮世所畏，速疾¹⁴至我所。」

說是偈已，又復讚歎世尊所說真實不虛，復說偈言：

「富貴雖熾盛¹⁵，會必有衰滅，
富貴人希¹⁶樂，衰滅世憎惡，

此言不虛妄，瞿曇¹⁷之所說。
我於往日時，設¹⁸有諸言教，

心念¹⁹而發言，言必不墜落²⁰，

鬼神奉承²¹命，遍於四海²²內，
聞者咸受用，無有違逆²³者。

如河衝大山，激水還迴流²⁴，
衰敗如大山，遮吾都不行²⁵。

我昔有言教，無敢有逆者，
未曾有姦惡²⁶，寇難²⁷見拒違²⁸，

⁸ 教令：1. 教化，命令。

（《漢語大詞典》（五），p.446）

⁹ 妄語：1. 謊言，虛妄不實的話。

（《漢語大詞典》（四），p.279）

¹⁰ 凡鄙：平庸鄙陋。

（《漢語大詞典》（二），p.288）

¹¹ 咄：3. 嘆詞。表示嗟嘆。

（《漢語大詞典》（三），p.313）

¹² 呵責：猶呵斥。（《漢語大詞典》（三），p.255）

¹³ 疾：17. 指湍急。（《漢語大詞典》（八），p.296）

¹⁴ 疾：18. 快速，急速。

（《漢語大詞典》（八），p.296）

¹⁵ 熾盛：2. 興旺，繁盛。

（《漢語大詞典》（七），p.263）

¹⁶ 希：6. 希望。（《漢語大詞典》（三），p.694）

¹⁷ 瞿曇：1. 釋迦牟尼的姓。一譯喬答摩（Gautama）。亦作佛的代稱。

（《漢語大詞典》（七），p.1262）

¹⁸ 設：14. 連詞。表示假設。假使，倘若。

（《漢語大詞典》（十一），p.80）

¹⁹ 心念：2. 意念，思想。

（《漢語大詞典》（七），p.377）

²⁰ 墜落：2. 衰敗，沒落。

（《漢語大詞典》（二），p.1210）

²¹ 奉承：5. 逢迎，阿諛。

（《漢語大詞典》（二），p.1510）

²² 四海：2. 猶言天下，全國各處。4. 指四鄰各族居住的地域。

（《漢語大詞典》（三），p.587）

²³ 違逆：違抗，不遵從。

（《漢語大詞典》（十），p.1114）

²⁴ 迴流：回旋或倒流的水。

（《漢語大詞典》（十），p.774）

²⁵ 參見《阿育王經》卷5〈5 半菴摩勒施僧因緣品〉：「我先所勅令，一切無障罣，猶如心意識，於緣得自在。我今所教勅，如水礙於石。」（大正50，148b6-8）

²⁶ 姦惡：亦作「奸惡」。2. 指邪惡的人或事。

（《漢語大詞典》（四），p.353）

²⁷ 寇難：謂由內亂外患所造成的災難。亦指蒙受敵人侵犯之難。

（《漢語大詞典》（三），p.1503）

²⁸ 拒違：違抗。

（《漢語大詞典》（六），p.363）

覆蓋於大地，無能違逆者，
男女與大小，無敢不敬從；
設有違教²⁹者，我悉能摧伏³⁰。
諸有苦難者，安慰救濟之；
病苦及貧窮，無不療治者。
我今福德盡，貧窮忽然至，
困厄³¹乃如斯。我是阿育王，
云何遭此苦？如阿輸伽樹³²，
斫³³根令斷絕，花葉及枝莖，
一切皆萎³⁴乾，我今亦如是。
富貴幻化³⁵，不得久停。」

顧見³⁶傍醫而作是言：「咄！可惡賤。富貴暫有，猶如電光³⁷，如焰速滅，又如象耳動搖不停，亦如蛇舌鼓動不息，又如朝露見日則乾。曾從他聞說如是偈：

『富貴利難止³⁸，輕躁³⁹不暫停，
智者應善知，無得憍⁴⁰放逸⁴¹；
此身及⁴²後世⁴³，宜當求自利。
若得富貴者，雖復慳⁴⁴守護，
百方皆毀敗，富貴猶在行，
如蛇行不直。若善觀察者，
於其強健時，宜速作福德⁴⁵。』

²⁹ 違教：1. 違反法典、法令。
（《漢語大詞典》（十），p.1115）

³⁰ 摧伏：折伏，制服。
（《漢語大詞典》（六），p.835）

³¹ 困厄：困苦危難。
（《漢語大詞典》（三），p.620）

³² 阿輸伽樹：阿輸迦，梵語 *aśoka* 之音譯。又作阿叔迦樹、阿舒伽樹。意即無憂樹。學名 *Jonesia asoka* Roxb. 屬荳科之植物，產地分布於喜馬拉雅山、錫蘭（斯里蘭卡）、馬來半島。樹幹直立，其葉似槐，為羽狀複葉，長約九至二十公分，花開約六至十公分，其色鮮紅，引人注目。果實橢圓，長約二十餘公分。印度文學上，常視之為瑞徵。據傳悉達多太子於藍毘尼園阿輸伽樹下出生，由於母子均安，故此樹被稱為無憂樹。一般人誤以畢利叉樹（梵 *vrkṣa*，菩提樹）即阿輸伽樹。〔北本涅槃經卷三十二、慧苑音義卷下〕
（《漢語大詞典》（四），p.3678.3）

³³ 斫（ㄗㄨˋ ㄘㄨˋ ㄘㄨˋ）：2. 用刀斧等砍或削。
（《漢語大詞典》（六），p.1057）

³⁴ 萎（ㄨㄟˋ ㄨㄟˋ）：1.（植物）枯槁、凋謝。
（《漢語大詞典》（九），p.442）

³⁵ 幻化：1. 猶言變化，變幻。
（《漢語大詞典》（四），p.427）

³⁶ 顧見：看見。
《漢語大詞典》（十二），p.360）

³⁷ 電光：1. 閃電的光。
（《漢語大詞典》（十一），p.669）

³⁸ 止：7. 停留，逗留。
（《漢語大字典》（二），p.1435）

³⁹ 輕躁：1. 輕率浮躁。
（《漢語大詞典》（九），p.1279）

⁴⁰ 憍：1. 同「驕」。驕傲，驕矜。
（《漢語大詞典》（七），p.738）

⁴¹ 放逸：1. 放縱逸樂。
（《漢語大詞典》（五），p.417）

⁴² 及：8. 涉及，牽連。《漢書·蘇武傳》：「事如此，此必及我。」
（《漢語大詞典》（一），p.635）

⁴³ 後世：3. 佛教語。謂來世。
（《漢語大詞典》（三），p.958）

⁴⁴ 慳（ㄎㄨㄣˋ ㄎㄨㄣˋ）：1. 節約，吝嗇。
（《漢語大詞典》（七），p.705）

⁴⁵ 福德：1. 福分和德行。
（《漢語大詞典》（七），p.946）

若復遭病苦，心應常⁴⁶修福，
不必在形骸⁴⁷。其家親屬等，
若知必死者，已雖有財物，
不得自在施。安利⁴⁸獲錢財，
值遇福田處，便可速施與。
若於身強健，及已病苦時，
宜常修布施，等無有別異。
然此諸財物，唯有過患⁴⁹耳。
若當臨死時，親戚及婦兒，

雖是已財物，若欲用惠施⁵⁰，
護遮⁵¹不肯與。危懼⁵²在須臾⁵³，
所願不自由。』」

爾時阿育王剃髮時過，著垢膩⁵⁴
衣參差⁵⁵不整，羸瘦⁵⁶戰⁵⁷悼⁵⁸喘息⁵⁹羶上，向於如來涅槃方所⁶⁰，自力合掌憶佛功德，涕淚交流，而說偈言：

「今合掌向佛，是我最後時，
佛說三不堅⁶¹，貿易⁶²於堅法⁶³。」

46 《大正藏》原作「當」，今依《高麗藏》作「常」
(第16冊，1029b2)。

47 形骸：2. 指外貌，容貌。
(《漢語大詞典》(三)，p.1119)

48 (1) 安利：1. 安逸，安吉。
(《漢語大詞典》(三)，p.1317)
(2) 安逸：1. 安閑舒適。2. 安穩，太平無事。
(《漢語大詞典》(三)，p.1324)

49 過患：2. 禍患，不良的後果。
(《漢語大詞典》(十)，p.967)

50 惠施：2. 布施，施恩。
(《漢語大詞典》(七)，p.565)

51 遮：1. 遏止，阻攔。
(《漢語大詞典》(十)，p.1153)

52 (1) 懼(ㄅㄨˋ ㄅㄨˋ)：呼吸急促。
(《漢語大詞典》(七)，p.606)
(2) 危懼：指病危。
(《漢語大詞典》(二)，p.524)

53 須臾：3. 片刻，短時間。
(《漢語大詞典》(十二)，p.248)

54 垢膩：猶污垢。多指粘附於人體或物體上的
不潔之物。
(《漢語大詞典》(二)，p.1101)

55 參差：1. 不齊貌。
(《漢語大詞典》(二)，p.843)

56 羸(ㄌㄨˊ ㄅㄨˋ)瘦：瘦瘠。
(《漢語大詞典》(六)，p.1402)

57 戰：4. 發抖。(《漢語大詞典》(五)，p.239)

58 悼(ㄉㄠˋ ㄅㄨˋ)：1. 傷感，哀傷。
(《漢語大詞典》(七)，p.594)

59 喘息：2. 急促的呼吸，急促呼吸。
(《漢語大詞典》(三)，p.427)

60 方所：方向處所，範圍。
(《漢語大詞典》(六)，p.1560)

61 三不堅：三不堅法，指身、命、財，乃世間
三種無法持久之物相。即：
(一) 身不堅，父母所生之髮膚，為地、
水、火、風等四大假合所成，生滅無常，
不可久存。
(二) 命不堅，人壽各有長短，同為夢幻之
體，倏忽無常，不可長留。
(三) 財不堅，世間財物，集散無常，不可
長守。〔《本事經》卷七〕
(《佛光大辭典》(一)，p.530.1)

62 貿易：2. 變易，更換。
(《漢語大詞典》(十)，p.171)

63 堅法：指修習捨棄身、命、財三種，而得
堅固不壞之法。修道者忘卻身命、棄捨財
寶等，而獲得無極之身、無窮之命、無盡
之財，此三種天地焚而不燒，劫數盡而不
盡，故稱堅法。
(《佛光大辭典》(五)，p.4447.3)

我今合指掌，用易⁶⁴堅牢法，
如似融⁶⁵石山⁶⁶，求取於真金。

不堅財物中，日夜取堅法，
我今餘福利，持用奉最上。

今我此福業，不求帝釋⁶⁷處，
及與梵⁶⁸果報，況復閻浮王！

以此布施果，及恭敬信向，
願得心自在，無能割截⁶⁹者，
得聖淨無垢，永離眾苦患。」

阿輸伽王以半菴摩勒捨施眾僧，
喚一親近而語之言：「汝頗憶我先畜
養⁷⁰不？取我今者最後之教，持此半
果奉鷄頭末寺眾僧，稱我名字，阿輸
伽王最後頂禮比丘僧足，如我辭曰：
『於閻浮提得自在者，果報衰敗失自

在力，唯於半果而得自在，願僧憐
愍，受我最後半果之供，令我來世得
報廣大；願餘人等莫令如我，於最後
時不得自在。』」

爾時侍人即奉王命，齎⁷¹此半果
詣僧坊中，集一切僧禮僧足已，叉手
合掌白眾僧言：「阿輸伽王禮眾僧足。」
作是語已，涕泣⁷²盈目哽噎⁷³氣塞，
持此半果示眾僧已，即說偈言：

「一蓋覆天地，率土⁷⁴言教行，
譬如日中時，遍炙⁷⁵於大地。

福業既已消，崩落忽來至，
為業所欺弄⁷⁶，敗壞失榮貴，

如日臨欲沒。信心致禮敬，
又以此半果，用奉施眾僧，

⁶⁴ 易：1. 交換。

（《漢語大詞典》（五），p.632）

⁶⁵ 融=鎔【宋】*【元】*【明】*。

（大正4，284d，n.2-1）

⁶⁶ 石山：1. 巖石積成的山。

（《漢語大詞典》（七），p.981）

⁶⁷ 帝釋：亦稱「帝釋天」。佛教護法神之一。
佛家稱其為三十三天（忉利天）之主，居須
彌山頂善見城。梵文音譯名為釋迦提桓因
陀羅。（《漢語大詞典》（三），p.714）

⁶⁸ 梵：1. 梵語音譯詞「梵摩」、「婆羅賀摩」、「梵
覽摩」之省，意為「清淨」、「寂靜」。
（《漢語大詞典》（四），p.1028）

⁶⁹ 割截：1. 割斷，截斷。2. 謂從中截取。
（《漢語大詞典》（二），p.734）

⁷⁰ 畜養：2. 撫養，養育。3. 扶植培養。
（《漢語大詞典》（七），p.1337）

⁷¹ 齎（ㄌㄧˊ）：3. 攜帶。

（《漢語大詞典》（十二），p.1442）

⁷² 涕泣：哭泣，流淚。

（《漢語大詞典》（五），p.1279）

⁷³ 哽噎：2. 悲痛氣塞，泣不成聲。

（《漢語大詞典》（三），p.354）

⁷⁴ 率土：1. 「率土之濱」之省。謂境域之內。
《詩·小雅·北山》：「率土之濱，莫非王臣。」
王引之《經義述聞·毛詩中》：「《爾雅》曰：
『率，自也。自土之濱者，舉外以包內，猶
言四海之內。』」

（《漢語大詞典》（二），p.379）

⁷⁵ 炙（ㄓˋ）：6. 引申為照射。

（《漢語大詞典》（七），p.38）

⁷⁶ 欺弄：欺騙愚弄。

（《漢語大詞典》（六），p.1450）

以表無常相，示豪貴⁷⁷遷動。」

爾時諸上座聞是偈已，慘惻⁷⁸不樂，生悲愍心，受其半果以示大眾，而作是言：「我等今可生厭離心。佛婆伽婆於修多羅⁷⁹作如是說：『見他衰患，應當深心生於厭離⁸⁰。』諸有心者見如此事，誰不憐愍生厭患心？」即說偈言：

「勇猛能施者，諸王中最勝，
牟梨中大象，名曰阿輸伽。

富有⁸¹閻浮提，一切皆自由，
今為諸群臣，遮制不自從。

一切皆制止，唯半菴摩勒，
於此得自在，用施於眾僧。

富有極廣大，一切得自在，
生於自高⁸²心，今日安所在？

凡愚⁸³應觀此，速疾改易心。

富利⁸⁴都敗失，唯有此半果，

令諸比丘僧，皆生厭患心。」

時僧上座言：「末⁸⁵此半果著⁸⁶僧羹中。」⁸⁷而作是言：「大檀越⁸⁸阿育王最後供養，何故說此一切財富悉不堅牢？以是之故，佛婆伽婆說：『不堅之財易於堅財，不堅之身易於堅身，不堅之命易於堅命。』檀越！應生歡喜，以不堅之財隨逐於已至於後世，宜常修施莫使斷絕。」

二、另參見《阿育王經》卷 5 〈5 半菴摩勒施僧因緣品〉 (大正 50, 147c13-149b17)



77 豪貴：1. 指地位極其貴顯的人。2. 謂地位、權勢極其顯貴。

(《漢語大詞典》(十)，p.32)

78 慘惻：憂戚，悲痛。

(《漢語大詞典》(七)，p.717)

79 修多羅：指佛教經典。也寫作「修妒路」、「蘇怛囉」、「修單蘭多」。

(《漢語大詞典》(一)，p.1373)

80 厭離：厭惡離棄。

(《漢語大詞典》(一)，p.946)

81 富有：4. 完全擁有。5. 指富有天下，為天子。(《漢語大詞典》(三)，p.1565)

82 自高：2. 自傲，抬高自己。

(《漢語大詞典》(八)，p.1324)

83 凡愚：1. 平庸愚昧。2. 指平庸愚昧的人。

(《漢語大詞典》(二)，p.288)

84 富利：謂富有財利。

(《漢語大詞典》(三)，p.1566)

85 末：19. 謂研成粉末。

(《漢語大詞典》(四)，p.692)

86 著：4. 放置，安放。

(《漢語大詞典》(九)，p.430)

87 參見《阿育王經》卷 5 〈5 半菴摩勒施僧因緣品〉：「時諸眾僧得阿育王半阿摩羅菓，碎以為末，以置羹中遍行眾僧。」

(大正 50, 148c17-18)

88 檀越：梵語的音譯。施主。

(《漢語大詞典》(四)，p.1348)

繽紛燦爛、浩瀚無窮

撰文：釋有哲（福嚴佛學院研究所二年級）

講師：開仁法師、圓融法師、呂勝強老師

香港——繁華、繽紛燦爛

佛法——樸實、浩瀚無窮

2013 年度印順導師思想巡迴講座暨座談會「香港場」於 2014 年 1 月 19 日於香港理工大學蔣震劇院舉行，與會人數約為 200 人，講座主題與台灣的「高雄場」和「台北場」都是印順導師著《成佛之道》，主講的老師為開仁法師、圓融法師和呂勝強老師。

開仁法師是福嚴佛學院與壹同女眾佛學院講師，圓融法師是壹同女眾佛學院講師，這兩位講師都有教導《成佛之道》的經驗，而且備受學生愛戴；呂勝強老師是印順文教基金會推廣教育中心主任，過去曾經親近導師多年。三位老師各自以著不同的風格呈

現《成佛之道》各章節的內容，讓現場的聽眾能從不同的角度與演說得到不同的訊息與刺激。

開仁法師以其長期弘法講課的經驗以及對於《成佛之道》的熟悉掌握，不愠不火的講課方式，偶爾說點粵語，讓現場的聽眾輕鬆的了知導師分判三系的用意。

圓融法師以其活潑的簡報方式，配合風趣的講說與生動的例子，將導師思想提綱契領的讓大眾一目了然。

呂勝強老師將其自身體驗以及和導師相處的經驗，結合本次的座談內容，在講課中讓大家更了解導師平日的風範。彷彿像老人家在敘述與這本書和這位作者多年的故事。



（左至右）呂勝強老師、開仁法師、圓融法師

一天內僅有 5 個小時要理解《成佛之道》，談何容易？

圓融法師打趣地說：「師父們運功將功力傳送給你們，大家能收到多少就看大家了！」福嚴佛學院用兩年的時間講授《成佛之道》，對我而言，這次的講座主要是讓自己有複習的機會，同時可以看看香港的佛教現狀。

親自來到現場參與講座的原因大約有二點：第一、有接觸過《成佛之道》的人希望能從講師們的講說中察覺自己的缺漏，以及釐清不明白的內容。第二、沒有接觸過的想要理解這本書究竟在談些什麼，以及對於自身學佛的重要性。

整天下來，有點感覺自己的容器太小，彷彿裝不下講師們所傾灑的法水。雖然如此，若能裝下一小杯，就足以滋潤眾生的心靈。佛法太浩瀚、

太寬廣，這一切的原因都是為了適應眾生的根性。然而，《成佛之道》對我而言就像是一張地圖；導師就其自身的學習，理出了學習佛法可走的道路，提供給我們抉擇，拿著這張地圖，依著這位前人的導引，至少能讓自己少走一些冤枉路。

導師之所以讓我尊重的地方，在於他允許大家可以有自己的選擇，不以古而認為是最尊，不以越後面越圓滿，提倡從經論著手學習。開仁法師於講座中提醒大眾，導師在《成佛之道》中雖然將學佛的根器指明，但更重要的是提醒我們要尊重！

感謝香港這次的招待，感恩老師讓我有這次學習的機會，感恩福嚴與導師讓我拿到了這張學習佛法的地圖。



轉載自《福嚴會訊》第 42 期



講師與主辦單位工作人員合照

理觀事修，理事圓融

撰文：釋定賢（福嚴佛學院第九屆大學部畢業）

講師：呂勝強老師

香港妙華佛學會在一月下旬邀請台灣福嚴佛學院的開仁法師、圓融法師以及資深學者呂勝強居士來港弘法，主要是弘揚印順導師的佛法思想。這次講師提綱挈領，精辟地向聽眾闡釋了印老的五章《成佛之道》，真是獲益良多！

所謂「成佛之道」，就是「人間佛教」的精華所在——開示從人發心學佛修行，直至功德圓滿成為覺者的方法、次第和過程；那是根據佛陀的教導，以斷惡修善培養福慧，切實改善自身心行為基石，當中沒有迷幻、玄虛與戲論，只有智信、篤學與實修。可是，這種樸實的修學風範，在現今崇尚快速功利和炫耀風光的社會裡，大概是「曲雖平實近人惜和寡，樂媚俗討好而從者多」了！

感謝呂勝強居士在講座中提及印順導師以往的一篇開示：修行首重「反省自己」。當中，印老說：「其實不只『修行人』應該時刻反省自己，每個人都可經由觀照自己的意念、言語、行為，調整待人處事的方式，讓生活更美好，讓生命更圓融。」

大德寥寥數語，便道出修行和做人應有的正確態度與方向。這是暢公老和尚時常開示我們「理觀事修，理事圓融」的道理——在日常生活歷緣對境時，要正念佛法義理，依之修正自己的身口意行為，以達自他雙利的效果。這亦是太虛大師所說「人成即佛成，是名真現實」的意趣



轉載自《福嚴會訊》第42期



講師：呂勝強老師

佛陀施教的啟示

佛教中觀學舍

佛學專題公開講座講說要點

講者 黃家樹居士



前言：追尋及追隨佛陀的足跡

中國盛行大乘佛教，所以國人學佛大多是從接觸大乘佛教開始。大乘經義海宏深，波瀾壯闊，學者入門為艱，不易得其要道；而經中的佛陀則悲智圓滿，功德蓋宇宙，但不食人間煙火，非一般凡夫所可親近。

近世漸受到教界重視的原始佛教，與大乘佛教同出於佛陀本懷，但取向有異。原始佛教的主要經典為《阿含經》，經中的佛陀以務實的態度於信眾中弘法，說理簡單，用語淺近，所說都不離開生活，而又對向解脫。他的施教只有一個目的，就是要引導眾生超越生死大海，徹底解脫。凡與解脫或改善生命質素無關的話，他都視

為戲論，不會觸及。所以，他說法只為適應眾生根性而加以化度，並非要建立一套學說，要求眾生堅執不捨。無數法門，都不過是適應眾生的種種方便而已。

佛陀說的主要是緣起的道理，而這道理對當時異說蠱惑，偏蔽迷惘的印度思想界來說是難被接受的。但佛陀終能折衷群言，標示正道，攝引無數來自各階級的群眾加入他的教團，使它成為當時最大沙門團之一。究竟佛陀如何會成功呢？

本講將主要依據原始聖典《阿含經》，從多方面去追尋佛陀在古印度人間弘法的實況。以見當日佛陀如何從他的睿智開出樸素平實、人人可行的改善生命質素之道。希望大家能藉此追隨佛陀的足跡，從中得到無窮的受用。

一 以緣起論為根本法要

一切法為條件所生，亦條件所滅，生滅無常而相續；其中非有神佑，亦無作為主宰的我。眾生自作自受，行為因果相應。如果條件完備、圓滿，人人都可以成佛。

引據經論（凡所據經論，皆於講座上一一解釋。下同）

「若法因緣生，法亦因緣滅；
是生滅因緣，佛大沙門說。」
(《佛說初分說經》卷下)

「我師所說，法從緣生，亦從緣
滅，一切諸法，空無有主。」
(《五分律》卷 16)

「聞如來所說修多羅，甚深、明
照，空相應隨順緣起法。」
(《雜阿含》1258 經)

「此緣生法，即是諸佛根本法，為
諸佛眼，是即諸佛所歸趣處。」
(《佛說大生義經》一卷)

「世尊亦如是說：『若見緣起便見
法，若見法便見緣起。』」
(《中阿含》卷 7 第 30 經〈象跡喻
經〉)

「法本無我及以我所。以倒想故，
橫計有我及以我所，無有實法。
若能斷此倒惑想者，則是解脫。」

「爾時頻毘娑羅王，心自思惟：『若
謂眾生言有我者，而名為縛。一
切眾生，皆悉無我。既無有我，
誰受果報？』爾時世尊，知彼心
念，即語之言：『一切眾生，所為
善惡，及受果報，皆非我造，亦
非我受。而今現有造作善惡受果
報者，大王諦聽，當為王說。大
王但以情塵識合，於境生染，累
想滋繁。以是緣故，馳流生死，
備受苦報。若於境無染，息其累
想，則得解脫。以情塵識三事因
緣，共起善惡，及受果報，更無

別我。譬如鑽火，因手轉燧，得
有火生。然彼火性，不從手生及
以燧出，亦復不離手及燧鑽。彼
情塵識，亦復如是。』」

「時頻毘娑羅王，又自思惟：『若
以情塵識和合故，而有善惡受果
報者，便為常合，不應離絕；
若不常合，是則為斷。』爾時世
尊，知王心念，即便答言：『此
情塵識，不常不斷。何以故？合
故不斷，離故不常。譬如緣於地
水因彼種子，而生芽葉。種子既
謝，不得名常。生芽葉故，不得
名斷。離於斷常故名中道。三事
因緣，亦復如是。』爾時頻毘娑
羅王，聞此法已，心開意解；於
諸法中，遠塵離垢，得法眼淨。」
(《過去現在因果經》卷 4)

二 佛出人間，以人為本

佛法雖說要度一切有情，但仍是
以人為本。佛陀所說的法義如五蘊、
十二處、十八界、十二緣起、戒定慧
等都是為人而施設的，他自言如來亦
有老病死，亦是人數。所以，他是一
位有血有肉的聖者。對我們來說，是
親切而又可親近。

引據經論

「是時王波斯匿……白世尊曰：『云
何，世尊！諸佛形體皆金剛數，
亦當有老、病、死乎？』」

世尊告曰：「如是，大王！如大王

語，如來亦當有此生、老、病、死。我今亦是人數。」

（《增一阿含》卷 18 第 6 經）

「諸佛世尊皆出人間，非由天而得也。」

（《增一阿含》卷 26 第 3 經）

「於後夏安居中，佛身疾生，舉體皆痛……」

（《長阿含》卷 2〈遊行經〉）

三 強調現代人所重視的普世核心價值——平等與民主法治

打破印度婆羅門教的四姓階級觀念，強調人的高貴或卑賤，不在於所屬階級，而在於所作的行為。另外，又推崇跋耆國的議會政治及法治精神，勸退摩揭陀國出兵攻打該國，從而止息了一場戰爭。

引據經論

「瞋恚心懷恨，隱覆諸過惡；犯戒起惡見，虛偽不真實，如是等士夫，當知領羣特……」

作惡不善業，無有人知者；隱諱覆藏惡，當知領羣特……

高慢自稱舉，毀壞於他人。是極卑鄙慢，當知領羣特……

不以所生故，名為領羣特；不以所生故，名為婆羅門；業為領羣特，業為婆羅門。」

（《雜阿含》102 經）

「世尊聞已，告曰：『雨勢！我昔曾遊於跋耆國，彼國有寺名遮愍邏。雨勢！爾時我為跋耆國人說七不衰法，跋耆國人則能受行七不衰法。雨勢！若跋耆國人行七不衰法而不犯者，跋耆必勝，則為不衰。』」

大臣雨勢白世尊曰：「沙門瞿曇略說此事，不廣分別，我等不能得解此義，願沙門瞿曇廣分別說，當令我等得知此義。」

世尊告曰：「雨勢！諦聽，善思念之，我當為汝廣說此義。」大臣雨勢受教而聽。

是時，尊者阿難執拂侍佛，世尊迴顧問曰：「阿難！頗聞跋耆數數集會，多聚集耶？」

尊者阿難白曰：「世尊！我聞跋耆數數集會，多聚集也。」

世尊即告大臣雨勢：「若彼跋耆數數集會，多聚集者，跋耆必勝，則為不衰。」

世尊復問尊者阿難：「頗聞跋耆共俱集會，俱作跋耆事，共俱起耶？」

尊者阿難白曰：「世尊！我聞跋耆共俱集會，俱作跋耆事，共俱起也。」

世尊復告大臣雨勢：「若彼跋耆共俱集會，俱作跋耆事，共俱起者，跋耆必勝，則為不衰。」

世尊復問尊者阿難：「頗聞跋耆未施設者不更施設，本所施設而不改易，舊跋耆法善奉行耶？」

尊者阿難白曰：「世尊！我聞跋耆未施設者不更施設，本所施設而不改易，舊跋耆法善奉行也。」

世尊復告大臣雨勢：「若彼跋耆未施設者不更施設，本所施設而不改易，舊跋耆法善奉行，跋耆必勝，則為不衰。」

（《中阿含》卷 35 第 142 經〈雨勢經〉）

四 於苦患身修不苦患心

人有身體，老病之苦便不能免，這是人人都會中的第一支毒箭。如果對色身不起貪愛，不予樂著，亦不執著五蘊之中有一個生命主體的我，則色身雖苦，心於正法中卻是不會受到牽動的，這便不會再中第二支箭。在這方面，佛陀固然作了示範，如何身苦心不苦，即當日的聲聞弟子，也一樣可以做到。這並不由神通呪術造成，而是因修學五蘊的集、滅、患、味、離而達致的。

引據經論

「爾時，世尊金鎗刺足，未經幾時，起身苦痛；能得捨心，正智正念，堪忍自安，無退減想。」
（《雜阿含》1289 經）

「爾時，世尊告那拘羅長者：『善哉！長者！汝實年老根熟，羸

劣苦患，而能自力覲見如來並餘宗重知識比丘。長者當知，於苦患身，常當修學不苦患身（心）。』……時，尊者舍利弗問長者言：『汝今諸根和悅，貌色鮮明，於世尊所得聞深法耶？』那拘羅長者白舍利弗：『今日世尊為我說法，示教照喜，以甘露法，滿我身心，是故我今諸根和悅，顏貌鮮明。』」

（按：文中所說甘露法即對五蘊的集、滅、患、味、離如實知）

（《雜阿含》107 經）

五 帝釋不如阿羅漢

佛陀容受古印度人所信仰的神祇為佛教的護法，但指出彼等仍是有漏的凡夫，未脫生、老、病、死之苦，如忉利天主帝釋，經中雖記述他具眾善（如喜行布施、不瞋、修忍辱、教人止息戰爭、敬佛、敬僧、敬法等善行）。對之極為讚許，但卻清楚指出他不及阿羅漢，因為有貪、瞋、癡，未脫生死也。佛陀一方面接納天神為佛教護法，一方面仍置之於凡夫的位置，這就既可除去弘法的障礙，又可普施教化。

引據經論

「天帝釋本為人時，供養父母，及家諸尊長，和顏軟語，不惡口，不兩舌，常真實言；於慳慳世間，雖在居家而不慳慳，行解脫施，

勤施，常樂行施，施會供養，等施一切。」

（《雜阿含》1104 經）

「彼天帝釋自有貪、恚、癡患，不脫生、老、病、死、憂、悲、惱苦故。若阿羅漢比丘，諸漏已盡，所作已作，離諸重擔，斷諸有結，心善解脫。」

（《雜阿含》1117 經）

六 法供養為第一供

正如前言所說，佛陀施設教化，只為引導眾生超越生死大海，所以沒有甚麼事比學法、見法更為重要，而這個法就是緣起法。佛陀不作個人崇拜，指出見法比見佛更重要，能明白陰、界、入無我，便是第一供。他般涅槃後，弟子應以法洲、自洲為依（自依止、法依止），此外弟子也要明白，他所說的種種法義，都是方便施設的，行者如通達了，便不可再執著。所以說，「法尚應捨，何況非法」，「空無解脫門，此是禮佛義」。

引據經論

「善業以先禮，最初無過者，空無解脫門，此是禮佛義。若欲禮佛者，當來及過去，當觀空無法，此名禮佛義。」

（《增一阿含》卷 28 第 5 經）

「阿難白言：云何名為供養如來？（佛）語阿難：人能受法能行法者，斯乃名供養如來。佛觀此義而說頌曰：……受法而能行，覺華而

為供；紫金華如輪，散佛未為供，陰界入無我，乃名第一供。」

（《長阿含》卷 2〈遊行經〉）

「世尊告曰：『彼人云何為筏所作能有益耶？彼人作是念：今我此筏多有所益，乘此筏已，令我安隱。從彼岸來，度至此岸，我今寧可更以此筏還著水中，或著岸邊而捨去耶？彼人便以此筏還著水中，或著岸邊，捨之而去。於意云何？彼作如是，為筏所作，能有益耶？』」時，諸比丘答曰：「益也。」

世尊告曰：「如是，我為汝等長夜說筏喻法，欲令棄捨，不欲令受。若汝等知我長夜說筏喻法者，當以捨是法，況非法耶？」（《中阿含》卷 54 第 200 經〈阿梨吒經〉）

「阿難！當知如來不久亦當過去。是故，阿難！當作自洲而自依，當作法洲而法依，當作不異洲而不異依。」

（《雜阿含》638 經）

七 結語

「釋迦牟尼佛的教理……在平民看來，這確實是新的福音。沒有秘傳的禱歌，沒有耗費錢財的祭祀，而且沒有《奧義書》中艱深的教義……每一個人（甚至被社會遺棄的人……旃陀羅）都能遵奉；達到涅槃。」

（潘尼迦《印度簡史》
頁 29、30）





寶藏＝毒蛇？



何翠萍

佛在王舍城。爾時世尊。為乞食故。早起著衣持鉢。阿難從後入王舍城。時天大雨水突伏藏出多有寶物。爾時世尊乞食。食已還耆闍崛山。佛見是藏多有寶物。佛在前行。阿難隨後一尋徐行。阿難自念。我若近佛。口氣腳聲或惱佛故。佛見是藏語阿難言。毒蛇阿難。作是語已即便直過。不往物所。阿難見已白言。惡毒蛇世尊。作是語已即便直過。不往物所。是山下有一貧人刈麥。聞是二種語。作是念。我未曾見沙門釋子毒蛇惡毒蛇。今當往看。即往見藏為水突出。見已歡喜言。沙門釋子毒蛇皆是好物。即以車輿衣囊。及日取著家內。以是寶物現富貴相。謂作大舍金肆銀肆客作肆銅肆珠肆象群馬群牛羊群車乘輦輿人民奴婢。是人先有不相可者。作大舍時妨其生業。是人妒嫉。便白王言。是中先有貧窮賤人。卒見富相。起大堂舍金肆銀肆客作肆銅肆珠肆象群馬群牛羊群人民奴婢。是人必當得大寶藏。不欲語王。王即喚問。汝得寶藏耶。答言不得。王念。此人不被拷治。云何說實。即敕有司。盡奪財物縛著標頭。若得寶藏不語王者。皆如是治。作是教已。即奪財物縛著標頭。誰得寶藏不語王者。皆如是治。是人作是言。毒蛇阿難。惡毒蛇世尊。諸人語曰。汝莫作是語。毒蛇阿難。惡毒蛇世尊。汝應

作是言。誰得寶藏。不語王者皆有此分。是人一心念佛作是言。毒蛇阿難。惡毒蛇世尊。時人白王是人標頭作如是語。毒蛇阿難。惡毒蛇世尊。王即喚問。縛汝標頭實作是語毒蛇阿難惡毒蛇世尊不。是人答言。大王。施我無畏者我當說實。答言。與汝無畏。即言。有是寶藏。我先貧賤。山下刈麥。有二比丘共來上山。一在前行。一在後行。前行比丘見是藏時。作是言。毒蛇阿難。語已直去不到物所。亦不取物。後行比丘亦見。復作是言。惡毒蛇世尊。語已直去不到物所。亦不取物。我聞是二語。即作是念。我未曾見沙門釋子毒蛇惡毒蛇。尋便往看。見是寶藏為水所突。見已歡喜。即以車輿衣囊取著家中。現富貴相。起大堂舍金肆銀肆客作肆銅肆珠肆象馬群牛羊群車乘輦輿人民奴婢。今我墮罪便憶是語。此惡毒蛇今於我身能作何等。必啖我命。為是寶故。王盡奪我所有財物。垂當奪命。王作是念。必當是佛與阿難。王言汝去。於命無畏賞汝金錢五百。於是急中。說於佛語及阿難所言故。從死得脫。時是眾中大臣大官大聲唱言甚希有事。憶佛語故便得脫死。諸比丘聞是事。向佛廣說。佛言。取重物得如是罪。及過是罪。皆由取寶物故。佛但訶責而未結戒。

——《十誦律》卷第十五

在以上的律文裏，記載著這樣一個故事：

有一天早上，佛陀著衣持鉢，同侍者阿難一道，進入王舍城乞食。當時天下著大雨，雨水沖出埋在地下的寶藏，有很多寶物散落在大地上。佛陀與阿難在乞食之後，趕回耆闍崛山。當時，佛陀走在前面，而阿難在佛後面相距一尋（大概兩、三步的距離），徐徐地跟著佛走。阿難是這樣想的：我要是太靠近佛陀，口氣和腳步聲或會打擾佛。所以，他不敢與佛陀靠得太近。

在半路上，佛陀看到這些露出的寶藏，對阿難說：「阿難啊！這些是毒蛇。」佛陀說完之後就繼續向前走，也不走向寶物所在的地方。阿難也看到這些散落在地面的寶物，就回答佛說：「世尊！這些是惡毒蛇。」阿難說完也不走向寶物跟前，而是繼續趕自己的路。

此時山下有一位貧者正在割麥子，他恰巧聽到了佛陀與阿難的對話。他心中想：我沒有看過佛教出家人所講的毒蛇與惡毒蛇，現在應當前去看看。

貧者跑去察看，看見被大水沖出的寶藏，於是很歡喜地說：「佛教出家人所講的毒蛇，原來是珍貴的寶物！」

他趕緊用車子與衣囊，快速地把寶物搬運到家裏來。

因為有了這些寶物，貧者家中就忽然富貴起來，建造了大房舍，還開了金鋪、銀鋪、銅鋪、珠寶鋪等商鋪，畜養了象群、馬群、牛群、羊群，並且廣置車乘輦輿，還有很多奴婢僕從。

有一位以前與這位貧者結過怨的人，看見貧者建造大房舍、開大商鋪，妨礙了他的生計，就生起妒嫉心，跑去向國王告密：「我們那裏有一個貧窮賤人，突然顯現富貴之相，建造大房舍，開了金鋪、銀鋪、銅鋪、珠寶鋪，畜養了象群、馬群、牛群、羊群，廣置車乘輦輿，還有很多奴婢僕從。這個人肯定是得到了大寶藏，又不向大王您報告！」

國王就派人把貧者抓來審問：「你是否得到寶藏？」貧者回答說：「沒有得到。」國王心想：「這個人要是不被拷問懲治的話，又怎會說實話呢？」於是國王就下令：「把他家中的財物都抄查充公！綁著他，在其頭上插寫著「若有人得到寶藏不稟告國王，都會這樣嚴加懲治」的牌子示眾。

事已至此，貧者仰天大呼：「毒蛇啊，阿難！惡毒蛇啊，世尊！」

眾人就對他說：「你不要這樣說：『毒蛇啊，阿難！惡毒蛇啊，世尊！』你應當這樣說：『有誰得到寶藏，不稟告給國王，都會遭到像我這樣的懲治。』」而那個貧者，他心中只一心一意地念佛，不停地說著：「毒蛇啊，阿難！惡毒蛇啊，世尊！」

有人向國王稟告：「被綁的那個人這樣說：『毒蛇啊，阿難！惡毒蛇啊，世尊！』」國王就派人把那貧者帶上來查問：「你被綁著是不是在說：『毒蛇啊，阿難！惡毒蛇啊，世尊！』這是怎麼回事呀？」貧者回答說：「大王，您恕我無罪，我就把全部實情說出來。」國王說：「恕你無罪！」

於是那貧者便把自己往日在山下割麥時的所見所聞詳細地講給國王聽。最後他懺悔道：「我現在被治罪，便回想起那兩位比丘說的話，我現在才明白，寶藏原來真是惡毒蛇，這惡毒蛇如今在我身上，牠必定會吞奪我的性命。因為這些寶物的緣故，大王您抄盡我家中所有財物，馬上又要奪去我的性命了！」

國王聽到那貧者誠摯的心聲，也讚賞貧者的覺悟，知道那兩位比丘一定是佛陀和阿難，於是即時宣布將貧者無罪釋放，並打賞他五百金錢。

大家看到這個佛經故事，是否會

覺得金銀財寶是毒蛇呢？有許多高僧大德就因為這個故事，所以都說金銀財寶是毒蛇，並主張佛教徒要排斥金銀財寶。其實，「金銀財寶是毒蛇」是釋迦牟尼佛說給僧侶們聽的，僧侶是發出離心的修行者，對發出離心的修行者來說，金銀財寶確是毒蛇。

金銀財寶有時候當然很有用處，我們可以運用金銀財寶做很多的慈善事業，可以廣行布施，可以救濟貧病之人。但反過來說，如果取捨運用不當，金銀財寶就會變成奪命的毒蛇！歷史上和現實中因財寶金錢而傷身殞命、家破人亡的悲劇實在是太多了！種種教訓足以使我們警醒到：金錢雖然誘人，但也有著致命的殺傷力。所以致命，其一是人類的貪欲使然，其二是沒有認識到財富背後隱藏的陷阱，有些人為了賺取金錢而忽略了自己的健康是很可惜的，懇請大家從中吸取教訓！

當我們能維持日常的生活開支，就不應過分追求金錢。希望大家能從這個佛經故事中，得到更多的啟示！

在此文的結尾，特引用古人的名言，與大家共勉：

淡泊以明志，
寧靜以致遠！



生命的熱情何在

洪真如

今天一大清早已是個陰天，從香港科技大學出發，乘坐地鐵到灣仔去辦一件事。事成本想到香港中央圖書館逛一逛，從天后地鐵站出閘，走到樓梯底，看見有幾個人站在那兒不知所措，我也不以為然。誰知轉了一個彎，便給我瞧見一個黑壓的雲天，和被吹得搖搖晃晃的路燈；車子狼狽駛過，濺起一路的水花。香港的三月天，竟會有暴風雨！真想不到在地鐵裡待上兩個站，天地倏忽風雲變色；出來一看，便成了另一個世界。

我常覺得，地鐵是一個世界，地面又是另一個世界。地鐵站內的世界很奇怪，在裡面，我們彷彿忘記了什麼是海，什麼是山，什麼是時光。地鐵像是一架時光機，車子移動的時刻是沒有意義的，它的任務只是帶我們到下一個時光那裡去。如果那段過渡的時光說不上有意義，有時候，我們甚至覺得它並不存在。從地鐵站出來，我們甫從懵懵然的昏迷之中驀然驚醒，回到現實世界中去。

「乘坐巴士好還是乘坐地鐵好？」朋友這樣問我。在一般人的眼中，找

答案的方法很容易，只消算一算，哪個方法比較便宜便是。我卻有另一個答案——乘車旅程雖然短暫，但它不只是一個達到目的地的工具，而是一場生命的經歷。

坐巴士時，我通常選擇坐上層靠窗的位置。或者是童心未泯吧，我喜歡望向窗外，看著街道上的景物一個一個往後退。有時，山水或鬧市一景迎面而來，卻又忽忽而去，或會引起一些思考和感觸；但它們只是淡然而逝，恰如雪泥鴻爪，又有什麼關係呢。在外旅行的時候，我特別喜愛坐長途汽車，因為在車上，我不是在等待些什麼，也不能去做什麼；這時候，恍惚一切的責任也離我很遠。我只能作為一個旁觀者。雖然大地很遼闊，但在每一個地方，每一棟小小的房子，都載著人們的生命和他們的故事。寫到這裡，心中響起了 John Denver 的長青歌曲《Take Me Home, Country Roads》：

Almost heaven, West Virginia

Blue Ridge Mountains Shenandoah
River –

Life is old there
Older than the trees
Younger than the mountains
Growin' like a breeze

Country roads, take me home
To the place I belong
West Virginia, mountain momma
Take me home, country roads

有一路巴士，是我的最愛，它盛載了我童年的回憶，開啟了我於荒蕪、生死和時間的恐懼和無奈。那 74A 號巴士，載我到大埔李福林體育館，小學時代的我在那裡學習體操。74A 所走的是一條半山的山路，在黑漆漆的夜裡乘 74A 回家，我經常幻想自己被遺棄在山中，被無盡孤寂所包圍。我總記得我特別恐懼那半山上的石雕花園，因為那些石像總令我想起死亡。或者童年的恐懼是一些荒唐的、原始的心理狀態，雖然如此，每當成年的我坐上此車，心中千言萬語卻一時湧起。車子於我，是記憶的痕跡，又是開放自己的天空。

打個比方吧，如果說，坐地鐵好比一條方程式，那麼我要說，坐巴士是一首詩。嗯，你願意你的生命是一條方程式，還是一首詩呢？

說到這裡，耳際又好像聽到一句不斷被咀嚼的哲學問題：「生命的熱情何在？」如果沒有價值的追求，亦無所謂心之所向，那麼，究竟生命的熱情何在？然而，在佛家的角度去看，這個追求是否為貪？是否為痛苦的根源？如果是這樣，人只能在實踐所追求的價值之時得到痛苦，而在放棄追尋快樂時稍作喘息：人必然在矛盾之中自我折騰！生命難道只能好像乘坐地鐵一樣，為著眾多所謂「應該達到的目的」而自我勞役，還是我們可以「自我放逐」，把自己拋擲到那無邊無際的曠野裡，然後去品嚐，試味，尋找自己真正渴望追尋的道路？

這使我想起一些朋友在 facebook 上的留言：「從自由自在的大學生活起，然後被現實無情地掌摑，到慢慢接受現實，我們都在一起。」誠然，每人都對生活有不同的評價，這評價反映了他對生活的感受。但是，這個評價很有可能跟那人本身的價值觀有著極大的關係。有時我想，我們之所以每天不斷地乘坐地鐵，然後不斷地在地鐵裡用一些方法麻醉自己，這可能只是因為我們忘記了一件事：自己其實亦可以選擇坐上一部充滿誘人風景的巴士。

保羅·高更(Paul Gauguin)的大溪地之旅，令人無法拒絕探索生命的熱情。高更與梵高及塞尚共為「後印象派」的三位巨人，他對歐洲的文明現象，一直存在巨大的懷疑——這種所謂文明，對於心靈其實是溫水蛙的封閉和桎梏。處於文明，反而不得自由。大溪地之於高更，就像獅子回歸草原。

對於他那巴黎股票經紀人的高薪厚職，高更視之為阻礙生命倘開的要害，連糞土也不如：「人們不應每天都持續不斷將時間浪費在支離破碎的

努力和勞作上，這是關鍵所在。」什麼樣的生活才是理想的呢？這個問題，人人自少都有一個最直接最單純的答案。高更的理想其實亦平凡不已：「在蠻荒樂園終老，在棕櫚樹間漫步、作畫……」1891年3月，他終於猛然離開巴黎，孑然一身東渡南太平洋的大溪地島。

大溪地沒有舒適方便的居所，從前一眾親友的牽絆忽然遠離而去。隨之而來的，是樸拙的生活，人與人及人與物之間那原始的感情，和那廣闊的天空與大地。永遠新鮮的探奇與冒險代替了不斷的、無意義的文明競爭，藝術作畫不再需要符合任何已訂立的技法和要求。練畫至此，便不再拘泥於工技。恍如金庸小說裡，令狐沖所學的獨孤九劍，偏要將劍法忘個一乾二淨。在高更自費出版大溪地生活自傳《生命的熱情何在——高更大溪地之旅》裡，描繪了其創作的心路歷程：「我離開，是為了擺脫文明的影響，尋找平靜。我只想創造簡單——非常簡單的藝術。為了達到這個目的，我必須回歸到未受污染的大自然中，與野蠻的人們和動物共處，像他們一樣過日子。這樣，我更可像小孩一樣傳達心靈的感受，使用唯一正確而真



實的原始表達方式作畫。」

高更的許多經典畫作，都以大溪地的人物風光作為素材。他的畫風聞名於線條簡潔明快，呈現原始生活的無拘無束；情調蘊含飽和濃烈的大地色彩，散發出一種樸素又熱情的生命力。然而，他的藝術生命卻崎嶇無比：離開巴黎遠赴蠻荒，已經不能為其親朋所接受；娶當地土著之女為妻，更是被視為個儻不羈。高更過世之時，只有當地的土著陪伴。幸而，面對巨大的壓力，他仍能依然保持堅定的自信，以其頑強的意志，及對生命真諦宗教般的摯愛與虔誠，將生命熱情之火，灌注於藝術創作之中。



高更作品：高更自畫像



高更作品：大溪地的兩個女人

生命的熱情從未停止振盪。我甚至覺得，藝術到達極致的境界，其實是一種宗教境界；藝術的情懷和宗教的關懷，都是生命熱情的綻放。在我看來，學佛乃至成佛的過程可以不只是 religion, 而更

是 religio 的呈現。當那悲生憫死的情懷超越了個人的生命起伏，便照見了 religio 那宗教情懷，正如維根斯坦所展現出的非教條主義的宗教情懷，竟可以那麼深刻那麼動人。實踐靈性修

行的起步，不是要人牢牢記住眾多的規條和宗教儀式，而是要將自己從諸多的壓力、固有生活模式和慣性中鬆縛，學習聆聽內在的聲音和渴求。當放開眾多的桎梏，心靈便能盛載更多的慈悲與願力。當那熱情成為生命最終極的價值，我們便能從一己的得失悲歡、生死疲勞中解脫出來，燃點起那菩薩道的熱情之火。

網上瘋傳一位年輕出家人——才真旺姆的訪問。這位畢業於青島大學不久的青年，無比莊嚴地道出了她對生命的熱情，值得修行者深思：「眾多原因裡，有對人生與輪迴之苦的體悟（出離心），有為眾生拔苦之渴望（菩提心），有對宇宙終極實相的探求（無上慧）。為了以後能更好的入世度化眾生，我們先要通過修行，令自己慈悲、智慧、能力具足。出家就是為了擁有這樣「專業」修行及弘法的機會。最後只能回復一句話：我出家，是因為佛陀說得對。」

印順導師如何能發願生生世世都在苦難的人間行菩薩道，必是那生命終極的熱情已在燃燒放光，彷彿佛曲清音便流進活潑的心靈。當慈悲喜捨



高更作品：妳何時嫁人

不再是一尊佛一句偈語，卻有如身披紅袍翩翩下凡，然後沒入人群，通過高更所言那對於生命的熱誠，自然勇氣充足，甘願人間苦樂也品嚐一遍，善惡浮沉一下子變成了自身超越的故事，湧現無垠。

這都是對於生命無比熱情的呈現。所以有時候，我們不必永遠乘坐那快而方便的地鐵。旅程不必只是一個工具，它也可以成為一種探索。因為，當我們看得見更多的風景，自然也有了更多的思考和選擇。



日月歷天而不周

（僧肇大師略傳）

孔亮人

初次唸來，此四句形象鮮明，氣勢磅礴；字義淺白，朗讀鏗鏘。及後稍作留意箇中義理，若說猛風吹嶽，卻是寂靜；萬水千江，江水不流；野馬奔馳，不移不動；日月星辰，未見周行；便覺與世間所見，有所相違，凡情難於理解。這是東晉時代僧肇大師（公元 384—414 年），於其最有名之著作《物不遷論》中，最為耀目之四句。...

「旋嵐偃嶽而常靜，
江河競注而不流，
野馬飄鼓而不動，
日月歷天而不周。」



僧肇

生於劫難中

公元 317 年，晉朝南渡以後，中國北方各諸民族乘勢舉兵，五胡亂華，烽煙四起。公元 384 年，長安城外，戰雲密佈。城中為避兵禍之百姓，能走的已走，十室八九空。以往賓客滿堂，月進斗金的張員外，慨嘆往昔景象，今已不再復見。但妻子臨盤在即，要躲也躲不了，只能見一步時便行一步。

嬰孩在一片愁雲慘霧中出生，取名張肇。來自書香世家，一直都是豐

衣足食的張員外，又怎會料到，今天竟然淪落至連妻兒也難養活的地步。夫妻終日憂與愁，小孩整天哭與餓。天下大亂之時，連一點兒的歡樂，也不會留給這張氏一家。張肇在從未有過溫飽的環境中成長。

早把慧根種

天下父母，如無能力將自己親生孩兒養得肥肥白白，反而弄得身軀羸弱、衣衫襤褸，是何等痛苦與無奈、內疚且心酸！天尚憐見，

雖然張肇長得瘦弱，但聰慧剔透；只是七歲孩童，張員外所教經書，皆能背誦，絲毫不漏；書中義理，對於張肇來說，像有無限的吸引力，遇疑即問，樂此不疲。張員外顧不得生活是如何的艱難，也要送張肇上學堂讀書。

多災復多難

先餓體膚，再勞筋骨，還要苦其心志，究竟這是怎麼樣的人生？真是苦難童年添苦難，在長期終日憂患

下，張員外病倒了；在極度內疚、愧對妻兒、自怨自責、臨終囑咐之後，張員外便要先行一步。張肇幼年失怙，悲痛莫名，與娘相擁哭斷腸。…

皇天不負人

悲傷日子過後，長安街頭，自此多了一名惹人注目，十三、四歲的賣柴少年。這少年腰繫一柄柴刀，肩揹著一扎乾柴，手中卻永遠都揣著一冊書卷，稍空閒時獨自閱讀，書不離手。他便是張肇，父親離世後，輟學之餘，不得不以砍柴為生。市集街坊鄉里，見到張肇這般好學，亦很樂意成全這位賣柴少年，每次他的柴總比別人賣得快。

有心人皇天不負，賣柴讀書郎的美名，傳到了當地侯爺耳中。正值侯爺想找人為他繕寫經史子集，便召來了張肇。當侯爺看到張肇親手寫下，幼時學自父親那秀麗的漢隸時，心下驚嘆不已，立刻僱用張肇，好把他書房裏全部的舊書，重新繕寫一遍。

從此張肇不用再砍柴過活了，便在侯府書房中，每日勤於繕書，一邊抄時一邊學。自出生至今，張肇從未試過如此喜悅的日子。更感恩慰的是張母，自張員外過世後，單獨一人，拼盡努力也無能力讓兒子可以上學，午夜夢迴，心下淌淚。如今見兒子能有此機遇，頓然大感安慰。

辯才震關中

轉眼之間，張肇已經是十六歲的少年。飽讀經書的他，專崇老莊學說。才思敏捷，名聞關中。常以莊子之說，與儒家學者辯論，卻惹來一班宿儒不滿，登門邀約挑戰辯論。但張肇彬彬有禮，不亢不卑，道論有理有節，至令老儒們心內折服。

佛度有緣人

長安城內的五級寺，香火鼎盛，遠近馳名，只因這裏曾經是高僧道安法師晚年安住過的地方。法師在張肇出生後第二年便往生了，但仍然一直受人尊敬，僧俗聞名。很早便聽說過這位佛門大德的張肇，這天不知怎地，不覺間經過了五級寺寺門外，心儀已久，不若入內一看。

張肇在寺內遇一老僧，彼此惺惺相惜。初遇佛法，令一貫推崇老莊思想的張肇，豁然開達一個新的境界。老僧借予張肇兩卷支謙翻譯的《維摩詰經》，讓他可以回家細讀。

閱畢《維摩詰經》，張肇再來五級寺奉還經書，更向老僧討教經中義理。這時張肇首次感受到佛光普照，能在苦難人生之中得到甘露清涼；老莊雖然飄逸逍遙，但仍有思想繫縛；唯有佛法無邊，能除一切苦，真實不虛！

張肇回家苦思數天，更有所悟，

便向母親說道出家之念。長期飽歷傷痛苦難而無法可解的張母，聽到兒子再有奇逢，能脫離此無邊苦海，不願不願還需願，張母最後同意。還陪同張肇，來到五級寺，請求老僧替張肇出家。老僧答應，張肇自此便在五級寺住下，改俗名為「僧肇」！

千里尋名師

身處遠在姑臧城的鳩摩羅什法師，不僅精通佛理佛典，兼通漢語、胡語，是當時天下聞名的高僧。從長安到姑臧約三千里路程，僧肇只想求拜名師，不惜步行四十多天，來到姑臧。

查到羅什法師住在王府旁，僧肇好不容易才能到達，門口守衛卻橫加阻攔。僧肇心生一計，在門外大吵大嚷，引來途人及王府中人，包括羅什法師在內，出來看個究竟。僧肇見到一位身穿百衲禪衣，相貌奇偉的僧人行來，已猜得是誰，忙上前恭敬合什。...

僧肇：「弟子求見法師心切，打擾了。」

羅什：「僧友機智過人，不可小看啊！」

僧肇：「小僧出於無奈，才出此下策。」

二人進入客廳，僧肇道明拜師來意。

法師望了僧肇一眼。

羅什：「修身之道，本來清淨。」

意思是說僧肇蓬頭垢面，又如何去修道呢？

僧肇：「真心守本，妄念不生。身本清淨，何論衣冠？！」

意即真心求法，又何必計較衣冠。

法師聽後不語，只是凝視前面牆壁。僧肇見狀，亦是同樣不發一言，堅住原地不動。法師意思是真心求法，要耐得住寂寞且堅守不動；僧肇便回應，既入佛門，自不會迷惑。過了好長時間，羅什法師才頷首稱是。

法師：「看來我在姑臧收的弟子，在慧根和定力方面都不如你。你便住下吧。」

僧肇聽後立即跪下。

僧肇：「師父在上，請受弟子一拜！」

羅什法師舉行受戒儀式，正式收僧肇為入室弟子。自此僧肇日夜追隨著法師。法師所講之佛典教理，僧肇一點便明。師徒二人經常講經論道至深夜，仍未覺倦，投契非常。法師更帶僧肇來到藏經樓，內裡藏著漢譯佛經、西域本和天竺本的佛經。每天會有人來教導僧肇胡語和送飯，法師要求他將藏經樓內的經書看完為止，才准出來相見。

聖僧蒙聖恩

接近一年的坐禪修法，僧肇出關了，首先便來拜見羅什法師。法師一見僧肇，心下大喜，因為他看到，僧肇之修為已在他想像之上。未及數句，法師便叫僧肇收拾行裝。原因是當時的後秦皇帝姚興，打敗了羅什法師所處的後涼國，唯一要求便是領法師進入長安。涼國國主呂隆萬般不願，也是無可奈何。

僧肇跟隨羅什法師，回到長安。後秦皇帝姚興對法師兩師徒熱情招待，便在皇家林苑逍遙園建造寺廟，讓法師安住；更頒佈詔書，召集各方譯經人才，前來幫助法師翻譯佛典經書。多年心願竟在頃刻之間便能實現，兩師徒感激萬分。

眾生常離別

僧肇回去老家，想探望一下整年不見的張母，才知張母已然離世。出家雖是放下凡情執著，卻還要感謝父母之恩；亂世養育倍艱難，遠比深恩還要深；而今長大成人，但未能盡孝事親；無以為訴，只餘落寞離情憶念親；眾生緣別，母子情深！

草堂寺開山

羅什法師和僧肇搬入在逍遙園內建成的草堂寺，僧肇便開始四出聯絡往昔僧友。由於羅什法師的大名，加上皇上頒詔，各地的僧侶英彥，都同來雲集草堂寺。

就在良辰吉日，圭峰山下草堂寺，五千僧侶盤膝坐，僧肇主持著這個空前盛大的譯經場開壇儀式。羅什法師緩步出，先是率眾僧為大殿釋迦佛像開光，跟著由後秦皇帝姚興替草堂寺揭匾，最後法師登壇宣佈譯場成立，隨後更向眾僧及善信宣講《般若經》。

此後僧肇跟隨法師，帶領眾僧，展開龐大的翻譯工作。先後計有《坐禪三昧經》、《阿彌陀經》、《賢經》、《摩訶般若波羅蜜經》、《大智度論》、《中論》、《十二門論》、《百論》、《維摩詰經》等等。

妙諦憑妙筆

跟隨羅什法師譯經日久，僧肇對般若學已有一定體會，心中蘊藏著一股要將所理解之佛法義理闡譯出來的衝動。得到法師認可，僧肇便開始寫作《般若無知論》。所謂般若，是名智慧，但其與世間智在本質上有區別。這種唯聖人所具有的智慧，能直觀無相真諦，在於他無知而全知，無能而全能，故曰般若無知。

羅什法師看罷僧肇的《般若無知論》，大加讚賞，直指僧肇對於般若之理解，完全符合他的想法，還有文辭優美，更在之上。

《不真空論》是僧肇跟下來的著作。內容是想根據般若思想來探討對世界乃至宇宙的看法。萬法皆由因緣

生，一切現象如幻不實，故是虛，是空。因緣所生之法，雖有而非真有；但由因緣所生，亦並非真無，故以「不真」來界定「空」。

完成《不真空論》之後，僧肇便立刻寫《物不遷論》。事物運動而常靜止，雖然靜止卻常運動。現在不包括過去，過去也沒有延續到現在。春夏秋冬、日月星辰，看起來都是飛快運轉閃動，而本質是不動的。動是表面，靜是本性。

聖僧歸空寂

弘始十五年（公元 413 年）四月十三日，七十歲的羅什法師，在長安大寺圓寂了。僧肇自幼喪父，視法師已有若親父一樣。這次法師遠去，僧肇悲痛難忍，傷心難絕。在法師葬禮上，僧肇支持不住，暈倒了。

憂鬱成疾，僧肇一病不起。病榻期間，僧肇還動筆寫了《涅槃無名論》。涅槃意為無為，無為取義於虛無寂靜，滅度是說大患永遠消除，超越斷絕生死之流。

聖人暫世留

寫完《涅槃無名論》之後，僧肇覺得身體好像痊癒起來，立刻便將這四部論再次整理〔註〕，好讓後人學習。一

個晚上，僧肇思維如泉湧，不理侍僧的勸告，通宵達旦，一口氣把這些年寫下的書序集合起來，計有《維摩詰經序》、《長阿含經序》、《百論序》、《梵網經序》等等。

翌日，侍僧端來早點，只見僧肇伏在案上不動。呼之不應，喊之不聞。埋身輕碰，僧肇身體即軟倒在地。侍僧慌忙去扶，立覺觸手冰涼，僧肇已然往生了。

來匆匆，去匆匆，紅塵滾滾，任運其中；生也空，死也空，人生渺渺，盡歸虛空！僧肇大師去世時，才只有三十一歲。但其對佛法般若空觀之闡述，見解獨特，自成體系；一生所有著作，對於參研佛理之後世人，大有裨益。雖蜉蝣寄於天地，萬載流芳頌；若日月歷天不周，聖人暫世留！



〔註〕由《宗本義》、《物不遷論》、《不真空論》、《般若無知論》和《涅槃無名論》組成《肇論》。《宗本義》為全書之首，是僧肇思想的總綱。

【參考書目】

《僧肇大師傳》	張強
《印度佛教思想史》	印順導師
《印度佛教史》	聖嚴法師

一個義工的感悟（二）

印順導師思想 巡迴講座暨座談會

鄭展鵬

2014年1月18日，筆者與妙華主席梁師兄、胡昭源、薄淑貞伉儷等，於早上十時前抵達機場，準備迎接由臺灣來的開仁法師、圓融法師、呂勝強老師及隨行的覺天法師及有哲法師。

開仁法師、圓融法師及呂勝強老師在香港理工大學蔣震劇院作專題演講暨座談會。（註：詳情參閱2014年第1季《妙華會訊》及印順導師思想巡迴講座暨座談會議題講義）

航班準時到達，見眾法師及居士步出，立刻肅然起敬！他們各人面露笑容，具有威儀卻又和藹可親！而且眾法師都十分年青，完全超乎筆者之想像。

感悟一：

我等凡夫時常以自己的學歷、見識、經驗等對未見的人、未知之時、未定之事作出想像、分析、審視甚至判別，是何等的愚昧無知！

有哲法師、覺天法師、薄師兄坐在我車上。不久已經開始討論出家的問題。我等凡夫當然認為能夠今生出

家做比丘是前生（或多生）的修行福報！可是兩位法師卻道出頗多觀點，有條理有說服力，真有學者風範！

感悟二：

在印順導師思想薰陶下，法師們思緒清晰，道理分明。雖然第一次見面，筆者感覺親切，又如在聽法師開示，法喜充滿，感恩如此殊勝因緣！

在南蓮園池內之志蓮素齋與妙華佛學會眾人會合後，共進午餐。坐在我身旁的是覺天法師。見他食量比筆者大得多了，心想莫非素齋味美，細問之下才記起原來法師過午不食，每日只吃一餐。

感悟三：

過午不食對筆者及大部分都市人包括佛教徒來說，都是極難行，當然體力勞動較多的工作更甚！但是，保持正餐以外不吃雜糧、零食等，應當作修行的一部分。省回的金錢，可作財布施，供養僧，護持妙華佛學會及華嚴閣！

餐後，妙華佛學會眾人與開仁法

師及呂老師有要事商討。(照片一及二)而筆者就負責帶圓融法師、覺天法師及有哲法師參觀志蓮淨苑及南蓮園池。(照片三及四)期間遇見幾位來自韓國的遊客，他們見到法師們，以英文說想拍張照片，眾法師隨喜合照。遊覽完畢，各人一起拍張大合照。(照片五)



閒談間得悉圓融法師及覺天法師是兩兄弟。相信大家對圓融法師印象較深，因他在香港理工大學蔣震劇院，與開仁法師及呂老師作專題演講。而覺天法師有點寡言，給筆者的印象，有點害羞，但眼神堅定，英氣不凡！

有哲法師則相對活潑，好動，時常笑容滿面，可能是僧眾間的開心果！

感悟四：

以往總以為出家人不言笑，但見幾位法師都經常微笑。有時更綻放燦爛的笑容！學佛多年，為的是解脫，斷煩惱，得自在。從法師面上看見從容，淡定，食飯時食飯，行路時行路，欣賞風景時欣賞風景，禮佛時禮佛！

1月19日，筆者也是跟梁師兄接送眾人往返酒店及香港理工大學，也

負責攝影工作，好不忙碌，而且患重感冒，幸好有關師兄替筆者做按摩，症狀稍為好轉了。難得因緣在香港理工大學蔣震劇院內外為妙華佛學會義工們、師兄們、眾法師及老師拍張合照。(照片五至八)晚上還可以繼續駕車接送眾人用膳。

感悟五：

兩晚只見覺天法師靜靜地坐著，間中交談，看見色香味美的素食都不為所動！我等都市人如能夠減少貪欲，已可避免求不得之苦！筆者好奇地問法師，眼見各人進食，你不會感覺肚餓麼？他只是輕描淡寫地回答：不會，已習慣了！



1月20日，傍晚筆者跟梁師兄接呂老師從酒店到三德素食館，與其他法師、妙華佛學會董事、定賢法師及隨行的眾法師及居士們共聚晚宴。席間呂老師突然有感贈言：「功德林中，



法聚縑素，佛法興盛，就在妙華。」
感恩呂老師！阿彌陀佛！

晚飯後，呂老師在妙華佛學會繼續另一講座「略談印順導師的思想體系及大乘宗風」。呂老師在印順文教基金會推廣教育中心工作，不遺餘力，實在值得敬佩！（筆者註：妙華佛學會邀請陳國釗老師由2014年3月1日開始逢星期六帶領《成佛之道》讀書會的同學學習《成佛之道》。另外，



於2014年5月25日舉行「印順導師圓寂紀念法會」，讀誦《金剛經》及《成佛之道》）

1月21日，早上送機，情境仍在腦海中。開仁法師等跟筆者說，如到臺灣，要到福嚴精舍一聚。求之不得之餘，心中感受到身為佛弟子，除了師兄、同學、同修，還有法師的關懷，實在是感恩，當下真的不可懈怠！

在這四天的工作，筆者感受到佛教的年青化，見到佛教的未來，充滿積極性。義工和師兄的熱忱，竭力護持妙華佛學會，實行慧瑩法師的遺教。阿彌陀佛！

後記：

近年工作，真是一年比一年忙碌，但仍未減做義工的動力。可是，2013年接近年尾，筆者決定要跟認識超過二十五年及拍擋差不多七年的朋友／夥伴終止合作，將該公司重組，意味要將大部份員工辭去！思考了很長的時間，如何可以在利他的前提下才能自利？自己的決定，是否出於自私、自我？念誦悔過偈，也無法去除內心的自責！心中感覺十分疲倦。幸好在去年7月8日起，一直有上趙國森校長主講的《彌勒菩薩所問經論》。11月底講到卷第三，問曰：云何於諸世間心不疲倦。課堂間，聽到

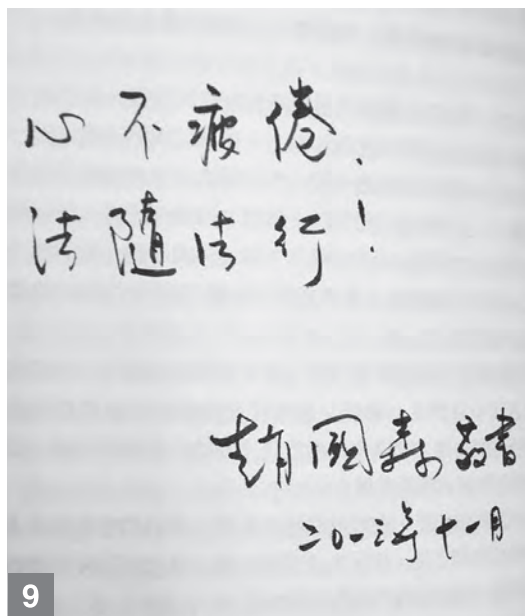
趙老師解釋經文中的菩薩行，當下即滿心歡喜。下課後，還特別懇請老師在筆者正閱讀的書上提字。老師寫上：「心不疲倦，法隨法行。」感恩趙老



師！阿彌陀佛！（照片九）

在 2014 年 1 月 5 日妙華佛學會第二十九屆董事會第一次常務會議後，感覺一連四天的工作，責任很重，壓力很大。離開時愁眉深鎖，突然聽到身後的關師兄對筆者說：「是有條件才能做到。」當下突然感到當頭棒喝！自己不是發過願嗎？現在因緣條件成熟，還不歡天喜地接受，盡全力去完成！連忙回頭向關師兄笑道：「是的，知道，我會盡力而為。」

1 月 17 日（星期五），筆者與兩個拍擋午膳會議後，突然感覺全身乏力、寒冷、頭痛。自知大事不妙，身體生病了，過去一個月，的確心力交瘁。飯後立即見醫生，回家食藥後立刻睡覺（下午三時許），至晚上八時許



起來食碗白粥，洗澡後繼續睡覺到天亮。

1 月 18 日（星期六），筆者匆匆返公司回覆一些前一天的電郵後，立即駕車到機場。心情緊張之餘，身體還未康復，情況是筆者多年未試過的擔憂！說也奇怪，當見到眾法師及呂老師後，心中不期然地安住了。有種「既來之，則安之」的感覺強烈地生起，從心中歡喜莫名！四天轉眼間已過去，而印順導師思想巡迴講座暨座談會也圓滿結束！

阿彌陀佛！

鵬慧合十



聖嚴法師 108 諺語：

『忙得快樂，累得喜歡。』

人類飲食的反思

曾炳涵醫生

動物從食物中獲取能量，人類亦是一樣。但很少人知道或理會人類的飲食行為與動、植物生存環境有密切關係。不良的飲食習慣最終亦會影響人類的福祉。大家不妨嘗試從不同的角度來看看人類的飲食問題。

(一)佛教觀點：

不「殺生」是佛教五戒之一。在現實社會生活中，除非人類進食自然死亡或因疾病死亡的動物屍體，否則各種肉食的來源必然是從屠宰各種動物而獲得。避免種下殺因，佛弟子如要吃肉，應只吃三淨肉。

佛教著重慈悲與智慧。清淨的蔬菜等素食不僅可以令人類健康長壽，更可使世人對佛法、對佛教徒產生好感。因此，教人食素無疑是佛教清淨世道人心大方向之一。

(二)醫學理據：

人類的食肉習慣可以增加三大類疾病的機會。

A) 傳染性的疾病 (Infectious Diseases)：主要包括 1) 細菌性食物中毒，如沙門氏菌類、大腸桿菌等；2) 寄生蟲病，例如豬囊蟲、旋毛蟲、肝吸蟲等；3) 源自動物的傳染病，如炭疽病、口蹄疫、禽流感、瘋牛病、沙士等。

B) 代謝的疾病 (Metabolic Diseases)：主要是指膽固醇過高症。

C) 癌症 (Neoplastic Diseases)：主要包括大腸癌、乳癌等。因此，吃肉會增加患病的機會。

(三)環境保護：

飼養食用的動物會產生大量的排泄物 (化肥的一種)。如果處理不當，化肥沖入湖泊、河流、海洋後，導致藻類加速生長，減少了水的含氧量，使水中生物窒息而死，造成環境災難。再者，動物的排泄物含有各種微生物 (如大腸桿菌) 和毒素 (如甲烷、硫化氫等)，對環境造成污染。

(四)生態平衡：

生態系統是由生物群落及其生存環境共同組成的動態平衡系統。生物群落同其生存環境之間以及生物群落內不同種群生物之間不斷進行着交換和能量流動，並處於互相作用和互相影響的動態平衡之中。因此，捕捉田雞、蛇、鯊魚、鯨魚等作為食物會破壞不同的生態平衡。

此外，雨林作為世界上最富饒的生態系統，為動物提供了豐富的食物和棲息場所。在過去數十年來，雨林和樹林不斷遭受到破壞，其速

度令人擔憂。根據研究報告，砍伐樹林的目的主要在於放牧牛羊。人類吃肉和飲奶的習慣應該對生態失衡負上責任。

(五)食物能量：

在生態系統中，一種生物以另一種生物為食物，彼此形成了一個以食物連接起來的鎖鏈關係叫做食物鏈。一個食物鏈往往只有三至四個環節。食物鏈的第一個環節往往是植物，即能量生產者，食物鏈的其他物種叫做能量消費者。消費者分別處於不同的營養級。一級消費者（如吃素的人類、牛、羊等動物）吃生產者（即植物），二級消費者（如吃牛肉、羊肉的人類）吃一級消費者（如牛、羊

等），三級消費者（如吃狗肉的人類）吃二級消費者（如吃牛肉的狗），依此類推。

能量沿着食物鏈的營養級逐級流動，在能量傳遞中，可用的能量隨着各營養級而遞減。各營養級可維持的生物個體數目也遞減，這就形成一個金字塔。塔的底部提供的能量要比頂部多得多，其底部的生物數量也多，而頂部的生物數量也少。因此估計，美國今天用來飼養牲畜的穀類，可以養活美國總人口的五倍。當美國人改變飲食習慣不再吃肉時，便可以解除全世界營養不良與飢荒的問題。



人 飲食習慣的比較		
項目	素食者	肉食者
佛教觀點	有「殺生」與「無畏施」的意義	種下「殺生」的惡因
醫學理據	比較健康	增加了三大類疾病的機會 A) 傳染性的疾病 B) 代謝的疾病 C) 癌症
環境保護	正面影響	負面影響
生態平衡	正面影響	負面影響
食物能量	最節儉的生存方法，是一級消費者	大量浪費食物能量，是二、三、四級消費者

凡有學佛心得，歡迎學員們踴躍投稿。稿件可交給妙華
工作人員或電郵：contact@buddhismmiufa.org.hk

妙華佛學會2013年 初階班結業禮致謝詞

李志生

僧徹法師、主席、副主席、各位老師、各位同學、各位來賓：

大家好！首先本人代表第27屆初階班的同學，感謝僧徹法師到來做主禮嘉賓，多謝各位光臨，多謝各位老師在過去一年的指導，更要多謝妙華佛學會提供了一個平台，給我們在這個舒適安靜的環境裡學習佛法。

我是從報紙上得知妙華佛學會招生的。在上佛學班之前，我從未接觸過佛教，也未曾聽過妙華佛學會，印象中的佛教，只是經常燒香唸經跪拜，也不清楚僧侶是做甚麼的。說真的，開始時我是抱著好奇心及懷疑態度來上課的。來到妙華後，沒看見燒香，也沒要求我們在這裡胡亂跪拜，只感覺到這裡很乾淨，很舒服，工作人員很友善，老師很認真上課。到了下課時間，還未見有人拿些「水」出來賣，而且可以安全離開，於是我就很放心地在這裡完成了初階課程。

梁志賢老師說：「人的內心是空虛的，經常會藉著各種活動來逃避，但當停下來的時候，便會感到寂寞。有這種逃避的心理出現，就是苦。就算我們要作出改變，也會產生適應的苦。總言之，人生充滿著苦。」

梁志高老師說：「我們做任何事情，總希望有一個好的結果，這樣的冀求，便會帶來痛苦。所以做事不應注重結果。」我們在追求結果的過程中，心情總是患得患失，這種心情是痛苦的。如果壞的結果出現時，更覺苦上加苦。但當好的結果出現後，我們很快便會忘記已得到的成果，又會再開始追求另一個結果。因為結果總會出現好與壞，我們不停地追求，總會遇上壞的，這好像是得不到痛苦，就不罷休一樣。

聽到兩位梁老師不停地訴「苦」，還以為學佛之後就會很苦。後來明白了，原來要準備講解四聖諦（苦集滅

道)，這是佛陀教義的精華。有現象的出現，必須要認識其成因。現象的消滅，必須具備使它消失的條件。這就是因緣法，透過觀察現象的生滅去探究其因果法則，通過認識了解而達致解脫。從實踐和經驗中反省、領悟，達致對生命的醒覺。

東初法師的《阿含概說》裡：「無常即空。增一阿含〔色為無常，無常者即是苦，苦者是無我，無我者即是空，空者非有非不有，亦復無我，如是智者所覺知。〕因為無常的常性既不可得，故說為無我。無我是我性的不可得，故無常無我都是空的異名。雜阿含〔此色無常，受想行識是無常；色是苦，受想行識是苦；色是無我，受想行識是無我。〕阿含的無常、苦、空、無我說，不是就外境說，乃依有情自身說。若無常苦者，是變易法。譬如說一個茶杯是無常則可，說是苦則不可，因為茶杯根本沒有知覺領受的作用，無所謂苦不苦。是故說苦必須於有情自身，起了老、病、死的變化，才能說是苦。」

我原以為無常、苦、空、無我是有不同的意思，沒想到這些字詞都同

樣是「空」的意思。東初法師這段話，讓我從中領悟到，如果不了解佛經內的字詞所表達的意思，或佛經內引用的比喻所代表的是甚麼意義，便很容易會迷糊。學佛猶如「瞎子摸象」，如果不懂得轉移位置來接觸，腦袋裡「象」的形像，便可能會像一幅牆，或者像一根柱，差異很大。這必須要懂得易位觸碰，加上想像力，才可以逐漸構想出「象」的模樣。

佛陀擁有無量乘的龐大車隊，隨傳隨到，而且款式齊備，有鹿、牛、羊、雞、狗、豬…等等，只要你喜歡，即可為你安排妥當。我是 BB 班的學生，當然希望能坐上讓人感覺開心的玩具車。佛陀慈悲，為救眾生出火宅，也必定會給予安排。雞、狗、豬車是我加上去的，在《法華經》裡提及的羊、鹿、牛車，也沒有真實出現，這只是一個故事，是要讓我們感悟到佛陀的慈悲，引導眾生遠離貪、嗔、癡三種煩惱毒障，對不同根性的眾生，鼓勵各自選擇適合的方式來修學佛法，目標都是能夠到達一乘淨土。

說到乘車，不知為何，令我想起慧瑩法師。我無緣與她見面，感到可

惜。從《慧瑩法師文集》中，我認識到學佛的標準「四依」：（一）依法不依人；（二）依義不依文；（三）依了義經不依不了義經；（四）依智不依識。法海汪洋，茫無頭緒，這四依給我指示出學佛的方法。她還說，學佛法，應要整體全盤通曉，胸懷廣闊，面面看清，才能知所抉擇。若斷章取義，偏執一端，只是閉門造車，自我封閉。她更指出，和尚要嗅和尚氣，尼師要嗅尼師氣，佛教徒要嗅佛教徒氣；如果和尚沒有和尚氣，尼師沒有尼師氣，佛教徒沒有佛教徒氣，有一天會被老虎吃。

《慧瑩法師文集》裡也提及慈航法師的一些遺訓，其中：「只要自覺心安，東西南北都好。」這兩句話給我一些啟發。過去我對很多事情，包括對人、對事、對物、對居住環境等等，都總是感覺有些不滿意，原來這都是發自內心的感覺，是心不安所做成的，如果能夠安心，那就甚麼都好，世界也會變得美妙。另一段：「法性本來空寂，因果絲毫不少，自作還是自受，誰也替你不了。」如果認為會出現自作他受，或他作自受的情況，其實這都是錯覺。當「作」與「受」中間的時段越長，互動的影響越

轉折，得出的結果好像沒有直接關連時，是不容易察覺出來的。但經過深入反思後，便會發現其結果，真的自作還是自受。

各位老師都用心盡力解釋佛經裡面的內容及學佛的方法，也經常舉一些例子，讓我們容易從現今世界的角度來認識佛法。他們都是義務授課的，除了上課還要備課，這都佔用了他們的寶貴時間。在此，我要再次代表初階班同學，向各位老師表示感謝。我們還要感謝王素明師兄，他全程出席初階班陪我們上課，在課堂上照顧一切，是一件不容易的事。

今天完成了初階班的課程，我要升中班了，以後還需要法師、各位師兄多多指教，學佛之路漫長，慢慢走吧！

最後，我借用聖嚴法師的一段話來說笑：菩薩已知空花水月似的一切世間現象，是幻非真，仍以菩提心大悲願，在做空花佛事，利益眾生。我明知如幻如化，猶在多此一舉（學習佛法）。多謝大家，
有緣再會。



2013年12月8日

捐款大德芳名

二零一四年一月至三月

常務經費：

\$13296.30：何少明。\$10000：區佩儀。\$7000：(潘淑河、趙國鑒、之南、之東、之西、蘊妍、趙公遜、麗瓊、倩盈、倩婷)。\$5000：余愛瓊。\$3800：佛法同學會。\$3000：胡昭源、胡薄淑貞。\$2500：呂少珍、(梁社釗、吳蓮菊)。\$2340：胡炳熙。\$2100：劉燕薇。\$2000：陳卓然、于欣、(黃耀章、河山、保山、錦山、陳合和)、李志生。\$1600：(黃育明、張思驊)。\$1500：戴德恩、榮馳法團秘書。\$1200：高少蘭。\$1100：何如。\$1000：梁德志、李富國、陳輝雄、梁卓文、周巧雲、吳玉群、孫鳳清、馬家訓、潘淑河、李小梅、楊福儀。\$900：姚瑞好。\$800：司徒美金。\$730：鄭寶利。\$700：張秀蓮、潘慧蓉、黃妹。\$600：李淑嫻、趙泳均、盧鵬飛、(梁家強、馮慕燕合家)、(許少平、梁美華合家)、(梁家榮、楊美萍合家)、藍依玲、(劉奕歡、葉寧倩、婷倩、詠倩)。\$500：郭綺華、衛健基、陳偉光、周玉玲、岑寶蓮、成惠珊、王素明、吳妙芳、蘇億祿、蘇千墅、梁惠玲、余小紅、李利元、(盧炳權、炳輝、美華、敏儀、蘇東)、譚少薇、鄧秀瓊、(梁志高、梁志賢)、李鳳姬。\$400：關本願、(岑光洪、岑寶嫦、何峰民)、梁德材、黃玉芬、胡果麗、石煥英、吳秀群、甘萬歡。\$300：李淑梅、盧雁英、(詹紫慧、詹楚光)、梁美雲、徐鳳琴、林仕傑、蘇蕙嫻、謝耀利、黃雁紅、盧淑珍、姚美珠、楊淑平、夏韻芝。\$286：佛弟子。\$200：鄭群卿、鄭潔珍、鄭慧儀、衛健雯、戚汝民合家、(卓永廉、梁雅燕)、鍾淑環、周虹珠、麥忠、果維、何德兆、法雲蘭若、(梁麗瓊、梁麗容)、梁景松、崔美好、梁家豪、楊麗珍、吳景明、楊潔英、葉群英、許耀羅、梁揚揚、李淑貞、譚宅、葉定倩、曾曼平、葉麗嫦、陸宅合家。\$150：曾柳英、(羅潤成、瑞琪、慧珠)。\$100：鄭華泉、劉碧霞、劉瑞招、趙雲萍、福齊、陳次英、鍾映蓮、曾清梅、胡惠貞、陶婉芬、葉麗嫦、黃卓英、易小川、司徒洪、嚴麗華、(黃宅、黃淨賢)、羅群玉、李月明、麥卿、陳合章、王志成、吳燕瓊、倫文、(倫文楷、洪光、洪標、洪傑)、徐俊、余寶蘭合府、司徒智光合府、司徒燕儀、司徒敏儀、余榮略、余榮健。\$60：洪秀蓮。\$20：林靜翹、容菖蔚。臺幣 5000：呂勝強。坡幣 50：鄭金萍。¥1000：麥冠偉。¥300：譚淑儀、(崔國強、偉成、偉明、泳生、江紹強等合家)。¥200：謝桂居。¥115：(凌銀芳、關麗翹、許寶甜、興姨、亞嬋、鄒麗)。¥100：譚瑞光、譚倩雯、梁偉強、黃雪橋、梁月卿、黃世女、林振垣、潘燕芳、江新嬌。¥50：李東荷。¥30：蕭宏妙。

助印：

\$10000：譚逸晴。\$8825：百業達印刷有限公司。

二零一三年結業禮後，妙華會友在三德素食館聚餐





妙華佛學會

扶持如來正法
肅清教內邪言
建立佛徒良軌
普遍大地弘揚

恭錄一乘導師遠參上人所述
維新佛友標語以告
妙華講堂開幕誌慶
己巳秋月盧榮坤敬書



《維新標語》掛在妙華講堂，時常勉勵大眾

地址：香港北角堡壘街36號美威大廈1樓B座
新講堂：香港北角英皇道368號榮馳商業大廈3字樓
電話：2570 0443 傳真：2570 0679
網址：www.buddhismmiufa.org.hk
電郵：contact@buddhismmiufa.org.hk