

願生生世世

在這苦難的人間，

為人間的正覺

之音而獻身。

—— 印順導師

妙華會訊

二〇一四年第一季



2014年1月19日，福嚴佛學院、妙華佛學會、香港理工大學佛學會於香港理工大學蔣震劇院，合辦了印順導師思想巡回講座暨座談會，會後法師與眾義工合影。講座得以順利舉行，全賴義工們的鼎力協助，特此鳴謝！

印順導師思想巡回講座暨座談會



▲ 開仁法師、圓融法師、呂勝強老師主持開幕式



▲ 圓融法師為大眾講述
《般若波羅蜜》



▲ 開仁法師為大眾講述
《大乘三系～佛果功德》



▲ 呂勝強老師
為大眾講述
《大乘通說～
禪波羅蜜》

妙華梁志高主席致謝辭 ▶



▲ 呂勝強老師在妙華講述
《略談印順導師的思想體系及大乘宗風》

▲ 聽眾認真聆聽

佛學班及活動

第二十八屆佛學初階班

主講：本會講師

日期：2014年3月2日至9月14日
(逢星期日)

時間：上午 11:00 – 12:30

地點：北角堡壘街36號美威大廈
2樓D座

唯識思想課程

主講：資深講師

日期：2014年3月2日至11月23日
(逢星期日)

時間：上午 11:00 – 12:30

地點：北角英皇道368號榮馳商業大廈
3字樓

妙雲集讀書會

閱讀：《成佛之道》

主講：陳國釗老師

日期：2014年3月1日開始(逢星期六)

時間：下午3:30 – 5:30

地點：香港北角英皇道368號榮馳商業大廈3字樓

觀音菩薩誕紀念法會

日期：公曆2014年3月16日(星期日)，本會於下午二時在北角英皇道368號榮馳商業大廈3字樓舉行紀念法會，讀誦《妙法蓮華經》，歡迎各界人士參加。

遠參老法師紀念法會

日期：公曆2014年4月6日(星期日)，本會於下午二時在北角堡壘街36號美威大廈2樓D座舉行紀念法會，讀誦《妙法蓮華經》，歡迎各界人士參加。

佛誕紀念法會

日期：公曆2014年5月4日(星期日)，本會於下午二時在北角英皇道368號榮馳商業大廈3字樓舉行紀念法會，讀誦《妙法蓮華經》，歡迎各界人士參加。

印順導師圓寂紀念法會

日期：公曆2014年5月25日(星期日)，本會於下午二時在北角英皇道368號榮馳商業大廈3字樓舉行紀念法會，讀誦《金剛經》和《成佛之道》，歡迎各界人士參加。

(本會所有課程費用全免，歡迎各界人士參加)

現已開始徵收二零一四年會費，每人一百港元，望各位會員依時繳交。

妙華學會主辦 佛學講座：《學佛三要》

講者：吳潔珠、朱元鶴、伍松等居士

日期：	2014年4月7日至6月23日 共十講， 逢星期一（假期：4月21日及6月2日）
時間：	晚上 7:30 – 9:00
地點：	香港北角英皇道368號榮馳商業大廈三樓
課程簡介： 印順導師在《學佛三要》中，扼要點出『信願、慈悲、智慧』為般若道，是統攝一切學佛法門的三大綱要。<u>菩提願</u>是大乘佛法的核心，<u>慈悲、利他</u>是大乘行果的心髓，菩薩護念一切眾生，令他們從煩惱痛苦中得到自在安樂；而佛教的特質在於<u>慧學</u>，以真實智慧斷惑證真，體悟法性；又說明凡夫經聞思修，由繫縛而達至<u>解脫</u>，方能了生死得涅槃。 本課程選取這幾方面，讓學佛人士能夠深刻地理解佛教的根本意趣，認識佛法解決現實人生問題的智慧。透過從信仰到證悟，攝及『解』與『行』的修學過程，讓研習者建立正知正見正行。	
報名方法： 無需報名	

❧ 歡迎各屆人士隨喜參聽 ❧

本期目錄

- 
- 4 慧瑩法師遺教
- 5 妙法蓮華經講記之七
慧瑩法師主講
- 8 釋疑解惑
開仁法師、圓融法師、呂勝強老師解答
- 11 新春緒言
釋定賢
- 13 如何令瞋行者找到心的空性
定印法師
- 19 《雜阿含經》導讀自序
黃家樹居士
- 23 佛在人心
孔亮人
- 26 紀念妙華董事麥麗群居士
何翠萍
- 29 要命的抑鬱症——悼念堂弟何偉堅
何翠萍
- 35 寶貴的一課
郭德月
- 38 淺談酗酒
曾炳涵
- 學自天地
- 40 試略述從阿含空義到般若空義
于欣
- 49 如何從生命中洞察三法印
初階班 吳玉群
- 51 佛教中觀學舍進修班
- 52 捐款大德芳名

第二十九屆董事架構及職務

永遠董事：梁志高、李民信
弘法顧問：趙國森
主席：梁志高
副主席：蕭式球、李民信
弘法：蕭式球、梁志賢、
陳慧儀
初階班班主任：洪真如
進階班班主任：麥國豪
秘書：游健成、湯偉平

財務：梁卓文
總務：李民信、湯偉平
資訊：麥樹強
會務：關鼎協
班員：劉燕薇
會務：何翠萍
行持：梁志賢
圖書：鄭展鵬、麥樹強

慧瑩法師遺教

(節錄於慧瑩法師遺囑中的有關會務部分)

1. 妙華佛學會宗旨、作風，請繼續保持。
2. 《妙法蓮華經》，請依照遠參老法師之思想見地弘揚，毋負創辦人之初衷。
3. 整體佛教思想，請採納印順導師所側重之中觀方向。
4. 重視原始佛教、釋尊本教之特色及修行要點。
5. 初階班，每年照常舉辦，兼辦禪修班，指導正當修行方法。
6. 大乘法義，以般若性空思想為主。
7. 請弘法部儘量指導同學及會友建立起三乘正見及一乘正見。
8. 期望會中常保持莊嚴清淨之氣氛，會友都要恭敬三寶，互相尊重，和樂融融，精進學法護教。
9. 切勿融攝後期梵佛同流、真常本體等神秘思想，不可習染神化、俗化之儀軌形式。
10. 請妙華佛學會領導層(主席、副主席、弘法部)聯絡具有正見之董事們，常多溝通合作，切實執行會務。

《妙法蓮華經》

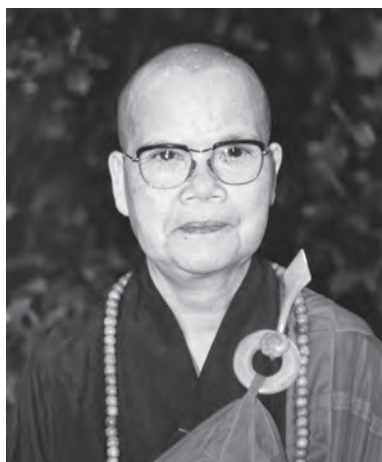
講記(之七)

慧瑩法師主講 何翠萍筆錄

藥草喻品是講佛讚歎迦葉尊者善說窮子喻，迦葉尊者雖然講得好，但有未盡之處，所以佛就再補充，講了一個藥草的譬喻。

「爾時世尊，告摩訶迦葉，及諸大弟子，善哉善哉，迦葉善說如來真實功德，誠如所言。」這是佛讚歎迦葉尊者，同時對迦葉和各位大弟子講：好極啊好極啊，迦葉講得很好，真是善於講說如來的真實功德。其實迦葉尊者沒能講出佛的真實功德，他只是感激佛的恩德，說出如來的方便功德。佛施設三乘教是方便功德，但方便是為了真實，概括來講也算是真實功德，其實是他仰慕佛的真實功德，說出佛施設方便教，引導我們離煩惱那種恩德。佛讚他「誠如所言」，讚他講得沒錯，講得很好，但還不夠深廣，不夠廣闊，不夠充實和透徹，所以佛要再講。

「如來復有無量無邊阿僧祇倍方便功德」，佛除了教化你們這些聲



聞弟子斷煩惱之外，還有無量無邊阿僧祇倍的方便功德，迦葉尊者都未講出來，真實功德更加是未曾講到；「汝等若於無量億劫說不能盡」，你們如果在無量億劫的時間裏講佛的恩德也講不盡。

「迦葉當知，如來是諸法之王，若有所說，皆不虛也。於一切法，以智方便而演說之，其所說法，皆為到於一切智地。」這裏講出佛所施設的教法是不可思議，迦葉你應當知道，如來是一切法之王，過去一直說權教，說三乘，凡所有說，就算是權教，都有利益，都可受用，都不虛妄；講聲聞法、緣覺法、權教大乘法，甚至講人天法，人天的善行，都是有助於實教，都是有利益就叫做「皆不虛」。不過佛的意趣在一乘，所說的法都是有助於警覺退心的人翻然悔悟，令他們有進步。「於一切法，以智方便而演說之」，凡佛所施設的一切教法，都是對機而講，用佛的智慧、權智、方便善

巧來應機說法；「其所說法，皆為到於一切智地」，佛所講的三乘法，甚至五乘法，其實都是為引導眾生漸漸進步，最後是到於一切智地（成佛）；佛無論說甚麼，最後的目的都是為了令你成佛。

下面是佛用譬喻來講佛的一雨普潤：「譬喻三千大千世界山川谿穀土地，所生卉木叢林，及諸藥草，種類若干，名色各異，密雲彌布，遍覆三千大千世界，一時等澍，其澤普洽卉木叢林，及諸藥草，小根小莖，小枝小葉，中根中莖，中枝中葉，大根大莖，大枝大葉，諸樹大小，隨上中下各有所受，一雲所雨，稱其種性而得生長。」這是講佛出世說法是一雨普潤五種根性，主要是講佛施權的恩德，還有好多好多，迦葉未曾講得盡。佛說法如降大雨一樣，一雨能平等普潤三草二木。

關於三草二木，偈頌講得很明白：「或處人天，轉輪聖王，釋梵諸王，是小藥草。」有福德的就做人做天，或有些依十善法來修行的就有大福報，成為轉輪聖王，或者有些修定的就生梵天，有大福報的就生帝釋天，即忉利天，這些都是修五戒十善而得到的福德。這一類是人天乘，用小藥草來譬喻，人天乘是異方便（特殊的方便）。

「知無漏法，能得涅槃，起六神通，及得三明，獨處山林，常行禪定，得緣覺證，是中藥草。」中藥

草是譬喻聲聞緣覺，他們知無漏法，修七覺支、八正道這些出世間法，修離我、離我所的無漏法，可以得證涅槃，斷集證滅。阿羅漢、辟支佛修八正道，斷了煩惱，就可以有三明六通。這些人經常是「獨處山林，常修禪定」，尤其是緣覺，又叫獨覺，喜歡單獨修行，而證得辟支佛果。用譬喻來講，這一類人是中藥草。中藥草比小藥草大一些，智慧大些，受佛的無漏法就多些，而小藥草根小，吸水就小些，中藥草根大，吸水就多些。

「求世尊處，我當作佛，行精進定，是上藥草。」這幾句是講權教的地前菩薩，他們是發了菩提心，行六波羅蜜多，立志成佛。「求世尊處」，即是求佛道，回向佛道，不過是屬於權教的佛道。這裏用「精進定」來代表六波羅蜜，即布施、持戒、忍辱等。用上藥草譬喻地前菩薩，即十信、十住、十行、十回向，未證初地以前的菩薩，是上藥草，根更大，吸收的水份就更多。無論落下多少雨水，根大的草木就吸收多些，根小的就吸收少些，是自然吸收。

「又諸佛子，專心佛道，常行慈悲，自知作佛，決定無疑，是名小樹。」這是講小樹木。又有一些佛子很專心佛道，很殷勤求佛道。專心與不專心相差很遠，就如大家來聽經，專心就進步快，心散亂地來湊熱鬧，收益就小，所以學佛是要專心佛道。

這些佛弟子是有大慈悲心，常行慈悲，為利益眾生而做工作，不為自己而為眾生。他們修行的時候就知道，這樣去修行，將來就會成佛，知道這條路是沒走錯。這不是講知道何時會成佛，而是知道這樣做下去是決定成佛。這種是初地以上的菩薩，初地菩薩已經是初得無生法忍，資格已很高。小樹是譬喻初地乃至七地菩薩，小樹的根更大，吸收水份更多，譬喻這些佛弟子吸收佛說的無漏法就更多。

「安住神通，轉不退輪，度無量億，百千眾生，如是菩薩，名為大樹。」大樹譬喻八地以上的不退轉菩薩。初地乃至七地的菩薩，有定力，智慧現起時，無生法忍的力量同時現前；但如果他沒入定，或者智慧不現前，有時忍力是不夠強，只能叫初得無生法忍。唯有八地以上的菩薩，其無生法忍是不間斷，時常都有定力有智慧。忍是一種智慧，有智慧才有忍辱力，沒智慧就沒忍力。八地以上的菩薩，不但有無生法忍的力量，而且安住神通，通達不可思議的解脫法門，可轉不退轉法輪；不但自己念念不退，同時能教眾生不退，能度無量億百千眾生。這些是有力量的大菩薩，不同小樹，而是打大風都吹不動的盤根大樹，他們領受佛的無漏法最深，容受的法雨是最多，根是最深最穩固。

佛出世，一雨普潤各種根性的眾生，三草二木是譬喻以上那麼多種的眾生。佛的方便功德，不是只利益聲聞，而是普利各種眾生，一雨就能普潤一切。

佛讚方便功德，其實是要顯出真實功德，如偈頌講：「我以此喻，方便開示，種種言辭，演說諸法。」我釋迦佛用這個譬喻，演說方便教。人天乘、聲聞緣覺乘，乃至權教大乘都屬於方便教。這種種方便教，利益無量無邊的眾生，效益已是甚大，但比起一乘來講，比起究竟圓滿的真實功德來講，「於佛智慧，如海一滴」。這裏用無量的權教功德來顯出一乘佛功德的深度，智慧是代表佛的真實功德；無量無邊的權教功德，比起一乘佛智慧，只是如大海水之一滴而已，顯出了實佛功德是遠遠超勝於權佛之上。這一品依舊不離權實，所以講「離權實無法華，離緣起無佛教」，每一品都有講權實。

佛出世，雖然是普為五乘眾生，但最主要是尋找佛以前所教化過的退了心的一乘菩薩，釋迦佛是本師，以前教化過的退了心的是本徒。也許有人會問：「佛以前沒教化過的眾生難道不用教嗎？」不是這樣的，佛的慈悲心很廣大，很平等，既然來了，其他不是退心的菩薩，其他有機的眾生，佛也會教他。如果你幸運地遇到佛教，又能發一乘菩提心就更好了。



釋疑解惑

開仁法師、圓融法師、呂勝強老師

2014年1月19日解答於香港理工大學

何翠萍筆錄



呂勝強老師

聽眾問：講義 B16 說，慧觀有觀察、抉擇的特性，但為什麼老師說這沒有排他性？

呂老師答：我上課時的意思是說，有關「止」與「觀」的不同及分辨，因為一般修定的方法及過程，一定是「厭下欣上」（此指：厭下苦、麤，（障），欣上靜、妙（離），厭下欣上的「六行觀」），所以它有「排他性」。而「慧」它當然沒有排他性，從聞思修的過程來看，有些會與定有關（如「依定修慧」），但是就慧的觀境來說，它一定是跟無常、無我有關，而無常、無我或者是法空性，它本身就是法的如實相，法的如實相，是沒有排他性的，排他性的內在其實是一種執著，一種

人我的對立（單就「定」是不能得解脫的）。

聽眾問：怎麼樣打坐、念佛，禪淨雙修？

呂老師答：這是個大問題，開仁法師也有教大家靜坐，我若提得不是很理想，請法師補充指正。我先談「禪淨雙修」，當年我請示導師的時候，導師曾說：要先把「禪」的定義搞清楚。如果我們說的禪是中國禪，或者我們說禪定，有些定義內含是不太一樣的。從我們中國佛教來說，我剛剛提到的有關持名念佛、觀相念佛、唯心念佛、實相念佛來說，這些念佛法門，實際上是淨土法門。

中國禪宗講開悟，這個禪，跟慧（觀）有關，如果就這一點簡單來分的話，從持名念佛，到觀相念佛，持名念佛可以說是散心的，觀相念佛有一點是朝向心一境性邁進；唯心念佛，那一定是心一境性的，心一境性，那就是跟禪定有關。那麼，前面的持名念佛，就是一般的、通俗的淨土信

仰，往生西方的。而後面的「觀想念佛、唯心念佛、實相念佛」則跟「禪（定）」或「禪修」（其內含包括毘鉢舍那之觀慧）有關。

《阿彌陀經》說：「若人執持名號，若一日、若二日、若三日…若七日，一心不亂。其人臨命終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」念佛法門達到此，這部分的品位，已就不低，到後來，假設能夠唯心念佛、實相念佛，它的品位就更高了。不過，一般的初學者念佛，他可能只到達持名念佛，假設能夠到達觀相跟唯心，進入了禪定（或觀慧）的話，則能夠達到真正的禪淨雙修，那就直接往實相念佛來邁進。禪淨雙修大概是從四個次第來說，可以由淺到深的來作一個參考。這要一段長時間的修習，如果能夠知道一個佛法的次第，就比較容易真正達到禪淨雙修。

中國佛教有一首偈頌說：「有禪有淨土，猶如戴角虎，現世為人師，來世作佛祖。」明天我在妙華有一個專題報告，比較有時間跟大家提一下，中國佛教的禪淨雙修，跟印度的不太一樣。

聽眾問：我是修淨土念佛，每天早課先誦《楞嚴咒》，再念阿彌陀佛聖號，這樣是否如法？

呂老師答：這當然是如法啦！每個人的因緣是不一樣的，像我父親，以前也是每天都念《阿彌陀經》，然後念六字洪名，他念的是《大悲咒》，有時念《楞嚴咒》，這都是好的。我想這部分，大家是萬善同歸。



開仁法師

聽眾問：十二緣起中流轉生死的鏈鎖，我們應該斷除哪一個？

開仁法師答：其實我們談惑業苦，哪一個要破除？是要破除惑。十二緣起的十二支，哪一個是惑呢？主要是無明和愛，一個是知見上的錯誤，一個是情感上的偏差。無明蒙蔽我們的眼睛，是首要除去的；因無明的消除，行為上的愛染會慢慢淨化。所以，導師在書裏面說，這兩個部分，是要加以對治的。

聽眾問：如何減少聽法時候的昏沉？

開仁法師答：很多人聽法時都會昏沉，

你如果要對治的話，我的經驗就是，你坐第一排。所以，我以前聽課都很早報到，我要坐在師父的前面，這樣你就不敢嘀咕了。這是一個方法。

另一方面，我們自己要提起精神，對佛法要產生非常清淨好樂的心，這樣子可以讓我們提起很多善念，因緣難得，珍惜因緣。



圓融法師

聽眾問：受了五戒，怎樣才能夠堅持不犯戒？

圓融法師答：導師有說：「堅忍持淨戒。」持戒的定義是克制自己，它是自通之法。所謂的自通之法，也就是將心比心，你自己不希望受到這樣的傷害、侵害，當然，他人也是不希望受到這樣的侵害或傷害，所以，自己不願意的，如古語所說：「己所不欲，勿施於人。」所以，從同理心來講，我們不希望的，當然別人也不希望。站在這個立場來講，你要去作一件事情的

時候，其實也要站在對方的立場來考量。這樣，我們持戒就比較容易堅持下去了。因為它是一個慈悲的自通之法。還有，就是要相信善惡業果報，故作業必受報，所以不想得到苦果那就別造惡因，惡因感苦果這是鐵的定律，誰也改變不了的！

聽眾問：殺蟑螂、螞蟥這些是否屬犯殺戒？

圓融法師答：其實，犯戒有分重跟輕，就殺戒來講，有分殺人和畜生，最重的是殺人，最輕的是殺畜生。還有，你的心是故意造作的，還是不小心觸犯到。其實不是說，一開始持不殺戒，就到達完全清淨，像佛陀那樣，或像阿羅漢那樣，那是不可能的，但至少我們不要一犯就犯到很重。其實，不管是任何事情，舉重也是一樣，不可能一舉起來是二、三百公斤的，他一定是要慢慢去練，五十公斤、六十公斤、七十公斤、一百公斤。我們持戒也是這樣，所以我們要把握到大原則，不要惡心去犯，看到螞蟥，不要用極惡的心去故意弄死牠，這樣會感很重的業。我們看到的時候，用慈悲心將牠掃一掃，有時候不小心弄死了，那也是沒有辦法的事情。畢竟我們身心能夠安穩才能好好的修學佛法。



新春緒言

釋定賢

南無當來下生彌勒尊佛！大家好！末學沒撰文頗久，藉此新春時節，提筆略與大家分享一下最近的見聞心得。

農曆新年前不久，上暢下懷老和尚應饒宗頤文化館的正、副主席——李卓芬教授和黃景強博士邀請，為該館舉行灑淨儀式。當天早上風和日麗，佛教四眾弟子與嘉賓好友一行百多人，由老和尚帶領下環繞文化館進行灑淨，祝願該館推廣文教藝術活動順利吉祥。其間老和尚讚嘆李教授，為社會作育英才和慈善事業所作出的貢獻，李教授謙遜地說只是眾緣和合，盡一分力而已。李教授博通文史哲教學理，印象最深刻的是他引述趙樸初老居士的話，大意是說：「要振興國家與佛教（道德／文化／事業），首重三要，第一是人才，第二是人才，第三都是人才！」正是言簡意賅，一矢中的！佛家說：「是人弘道，非道能弘。」儒家（《周易》）說：「天行健，

君子自強不息。」都是強調人才的重要和勉勵自尊自強。

幸福安樂從何而來？從文明而來。文明從何而來？從智慧進步而來。進步從何而來？從人才而來。人才從何而來？從教育（教導與修學）而來。文明、智慧、進步、人才、教育，彼此息息相關，是幸福安樂之源，重中之重者，關鍵是在「人才」，功成在於「教育」。

幸福與安樂，非單靠物質文明進步便能獲得；缺少精神文明的進步，人就像沒有靈魂的行屍走肉，社會只是個金玉其外，敗絮其中的外殼架構，人醉心於聲色名利飲食的享樂，為追求利益和滿足自我慾望，不惜損人害物以利己，因此會變得更虛偽狡詐自私貪婪，表面精明其實愚痴苦惱，渴求快樂反趨空虛墮落，慢疑瞋發諍鬥頻生，這不是人與人之間和現今社會上常見的狀況嗎？

所以，真正的人才，是會促進精



2014年1月20日晚，定賢法師（中）與臺灣法師等攝於妙華佛學會。

神與物質文明的同步發展，尤其是精神素養的提昇，人們才可以得到真正的幸福快樂，社會國際方能長治久安。而教育，必須正本清源，撥亂反正，從偏重個人物質功利主義的崇拜中，回歸學習先賢「仁民愛物」的高尚道德行為，此所謂「人人為我，我為人人」，以慈悲智慧為本，仁義忠恕為懷，謙厚誠信待人處事，人類社會才能有和諧光明的前途。

在一月下旬，香港妙華佛學會邀請了台灣福嚴佛學院的開仁法師、圓融法師以及資深學者呂勝強居士來港弘法。一日一晚的講座，主要是弘揚印順導師的佛法思想，這次講者提綱挈領，精辟地向聽眾闡釋了印老的五章《成佛之道》，真是獲益良多！所謂「成佛之道」，就是「人間佛教」的精華所在——開示從人發心學佛修行，直至功德圓滿成為覺者的方法、次第和過程；那是根據佛陀的教導，以斷惡修善培養福慧，切實改善自身心行為作基石，當中沒有迷幻玄虛戲論，只有智信篤學實修。可是，這種樸實的修學風範，在現今崇尚快速功利和炫耀風光的社會裡，大概是「曲雖平實近人惜和寡，樂媚俗討好而從者多」了！

感謝呂勝強居士在講座中，提及印順導師以往的一篇開示：修行首重「反省自己」。當中印老說：「其實不只『修行人』應該時刻反省自己，每個人都可經由觀照自己的意念、言語、行為、來調整待人處事的方式，讓生活更美好，讓生命更圓融。」大德聊聊數語，便道出修行和做

人應有的正確態度與方向。這是暢公老和尚時常開示我們「理觀事修，理事圓融」的道理——在日常生活歷緣對境時，要正念佛法義理，依之修正自己的身口意行為，以達至自他雙利的效果。這亦是太虛大師所說：「人成即佛成，是名真現實」的意趣吧。

很喜歡掛在天台精舍的一副對聯：「事能知足心常樂，人到無求品自高。」吾人大部份雖然未能做到無欲無求，但也應朝「少欲知足」的方向學習，不應自甘作為名利物質的奴隸而喪失高尚的人格；欲望越多，被牽制和苦惱亦越多，沉淪的機會也越大。真正的快樂自在，並非取決於擁有多少，而是決定於能夠「看破、放下」多少。當然，若為眾生之福祉和修學故，在適當的時候，亦需要「提起、承擔」。此乃「菩薩不執一法，亦不捨一法」之所謂然？

綜合前輩大德的教導，學佛修行或欲真正成就者，「八得」應知行合一：

學得低調，耐得寂寞，

淡得順逆，經得磨練。

解得分明，信得懇切，

行得深廣，證得真實。

祝福大家在新的一年里：
菩提上進、如意吉祥！



編者按：定賢法師文中提到的印順導師一篇開示，是導師在1995年11月25日開示於靜思精舍。有興趣的讀者可於慈濟網頁閱讀：

<http://enquarterly.tzuchiculture.org.tw/monthly/350/350c2-1.htm>

如何令 瞋行者找到

心的 空性



釋定印

人於世間載浮載沉，生活裏種種煩惱，都由心所發。明白心的空性，有助解脫世間熱惱。心的空性，可以從經典的般若空觀等修習，也可以透過禪修的引導而獲。禪修分止和觀兩部分，兩部分都不單單在打坐時進行。禪修，與生活更息息相關。修習止觀，是要破除各種雜染和我見，令心清淨，安住諸法共相。生活裏若有各種煩惱，心不清淨，這可以說止觀修習不得力。缺了止觀的幫助，我們很難找到痛苦的根源，以及調控身心的方法，人生在喜樂無常的環境中隨

起隨伏，不能自主，只會越來越痛苦。

不同的情緒均會對內心清淨做成一定的障礙，當中，每個人普遍存有瞋恨的狀態。不善觀察瞋的狀態，別說解脫煩惱、達至涅槃，就是生活裏，簡單至與人相處，恐怕也會產生不少問題。

要對治瞋心，可先了解，在甚麼狀況之下，屬於瞋恚的行為。《瑜伽師地論》曾對瞋增上行相作出歸納分析。茲列表如下：

行 相	《瑜伽師地論》卷 26 (大正 425c20-426a4)
於 事	於諸微劣所憎事中，尚能生起最極厚重上品瞋纏，何況中品上品境界？
時 間	經久相續長時隨縛。
勢 力	由此瞋纏為可憎法之所制伏，不能制伏彼可憎法。
外 貌	形相稜層； 眉面顰蹙，恒不舒顏，邪精下視
說 話	強口； 性好麁言； 為性好樂以惡身語損惱於他。
學 習	無多勝解。
事 業	事業不堅，事業不固。
持 戒	禁戒不堅，禁戒不固。
情 緒	兇暴； 性多愁感； 憔悴而住，喜生忿怒； 不忍不受，多憂多惱。
與人相處	(不隨順)：性好違背，所取不順；好相拒對； 易令遠離，易令厭患； (敏感)：得少語言，多恚多憤； (嫉妬)：於他榮利，多憎多嫉； (恨心)：多懷嫌恨； (害心)：意樂慘烈；悖惡尤蛆。

瞋心重的人，在很小的事情上，也會起極大的煩惱。平常人生氣只會一陣子，遇上不同的境況，心情會有不同轉變，但瞋行者，他們會讓忿怒一直熏習下去，心中所恨之事，久久不會散去。瞋行者可說是敗於瞋恚的

人，因為他們不能控制自己不生氣，整個人反被瞋恚控制，內心一刻不能放下仇恨。

由於瞋心蓋過清淨智慧，瞋行人就算敏捷聰明，他們對佛法也難有透徹的理解，就算知道有善惡業報，也

不會真切信受，更不會有意樂去防非止惡。對於佛法沒有勝解，對戒也就持守不堅固，隨著情緒說犯就犯而無慚愧不懺悔。

這類人個性是很凶暴的，不過，與此同時，他們的憂鬱感也很重。由於不能夠忍受種種外境，常有事事與自己相違、令自己受傷害的感覺，易生忿怒^{註1}之餘，也會因此而多憂多惱，愁悶難安。所以他們經常愁眉苦臉，眼神也經常斜視不正，不能有舒坦的神情。

他們與人相處，有五個特點：一、不隨順：性格好與人相違背，愛跟人作對；二、敏感：人家一句一語，也能觸惹他大發雷霆；三、嫉^{註2}妬：見不得人家的成功，忍不住人家的榮耀，只要看見人家比自己好，心裏則很生氣。四、恨^{註3}心：事事記恨於心，怨結甚深，久久不能釋懷，也不願意原諒別人。五、害心：幸災樂禍，性格凶狠，心如尤蛆蟲^{註4}般狠毒，遇不順之人，要設法讓他們受苦受困，自己才會安心。

明白瞋的行相和瞋行人心態之

後，我們就可從幾個步驟，把瞋心柔化，直至清淨：1. 學習慈心觀；2. 思惟自己所造之業是自己的果報，果報亦有成熟之時；3. 數數如理惟於正念；4. 親近善知識；5. 實踐有助於培育慈心與滅除瞋恨的適當言論及身行與意念。^{註5}五步驟又可概括為：一、柔化（1），二、思惟（2、3），三、實踐（4、5）三個部分。

一、柔化 —— 學習慈心觀

慈心是四梵住（慈悲喜捨）之一。慈能與樂，以慈心願一切眾生得利樂，能有效對治瞋心，^{註6}因為這方法可以使人的心柔軟、和善。修慈心觀，宜推己及人，先對自己培育慈愛：

願我免除危難；
願我免除精神的痛苦；
願我免除身體的痛苦；
願我愉快地自珍自重。^{註7}

從種種觀想，滿足、穩定自己身心後，進而推想每個人都想人家對他好，良性的互動可以令各人都得到心靈的滿足，於是從自己延伸至他人。慈心觀延伸至他人，可先取自己喜歡

註解

註1 世親：《大乘五蘊論》卷1：「云何為忿？謂遇現前不饒益事，心損惱為性。」（大正31，84b6）。

註2 世親：《大乘五蘊論》卷1：「云何為嫉？謂於他盛事，心妬為性。」（大正31，84b9）。

註3 世友：《阿毘達磨界身足論》卷1〈1 本事品〉：「恨云何？謂心結恨，等遍結恨。」（大正26，615a14）。

註4 窺基：《成唯識論述記》卷6：「追先忿、恨之境，觸現違緣，心恨戾者。傲恨〈怡+台+龍〉戾，尤蛆惱螫於他人等。」（大正43，458b2-4）。

註5 大乘禪師：《禪修手冊》，頁16。

註6 《增壹阿含經》卷6〈13 利養品〉：「貪欲病者用不淨治，瞋恚病者用慈心治，愚癡病者用智慧治。」（大正2，575c16-20）。

註7 大乘禪師：《直達涅槃之道》（基隆：佛文化，2012），頁79。

的影像，培育對他的慈愛：

願此善人免除危難；
願此善人免除精神的痛苦；
願此善人免除身體的痛苦；
願此善人愉快地自珍自重。^{註8}

自己喜歡的對象，能與自己相應，做慈心的時候，更易成功。心裏不斷向對方散播慈愛，重複那人消除痛苦的影像，容易令自己的心平靜下來。由自己滿足到對所喜歡的人得到滿足，從內到外，慈心可以向平衡、沒差別的方向發展了。這時候所發的願，是對一切眾生的慈愛^{註9}：

願一切有情免除危難；
願一切有情免除精神的痛苦；
願一切有情免除身體的痛苦；
願一切有情愉快地自珍自重。^{註10}

由逐項對不認識的眾生散佈慈愛，到遍滿慈愛至十方，這時候的心已經破除存在於不同種類的有情之間的差異，如此破除人與人的界限，有利打破瞋行者與人的距離。

慈心觀除了能令瞋行者的心柔化外，經常薰習由自己到眾生去散佈慈

愛，更可以培養他們平等博愛的心胸。破除了人我之間界限後，他們不必經常為了建立自我、保護自我而與人敵對了。另外，慈心觀也主要祝願對方沒有困苦，困苦消失，快樂就生起，增加快樂的心，瞋恨心也自然降低了。

修習慈心觀，能改變人對心的看法。全程雖然都只是觀想的階段，但如此增加善意欲，全心全意願對方好，自己也得紓緩。多做慈心觀，令身心穩定。情緒穩定，有助瞋行者遠離煩惱；善思維增加，也會讓業力轉變。煩惱和惡業的減少，也是心得解脫的過程。

二、思惟——明白因果，正思正念

明白因果

讓瞋行者明白，今生所以諸事不順，經常怨家對頭，被人針對，這不是命運不濟，而是因果業報使然。^{註11}今生若不改掉習氣，業報累積，後果不堪設想。瞋恚的果報甚重，《十地經論》謂：

瞋恚之罪，亦令眾生墮於地獄、畜生、餓鬼。

註8 大乘禪師：《直達涅槃之道》，頁79。

註9 對一切眾生為慈心觀的對象，可參考二十二類遍滿：五類不限定的遍滿（1.一切有情 2.一切有命者 3.一切生物 4.一切個人 5.一切個體）；七類限定遍滿（1.一切女性 2.一切男性 3.一切聖者 4.一切凡夫 5.一切天神 6.一切人類 7.一切惡道眾生）；十類方向的遍滿（1.東方 2.西方 3.北方 4.南方 5.東南方 6.西北方 7.東

北方 8.西南方 9.下方 10.上方）（載大乘禪師：《直達涅槃之道》，頁81-82）。

註10 大乘禪師：《直達涅槃之道》，頁82。

註11 《十住毘婆沙論》卷9〈19 四法品〉：「若人惡口、罵詈、輕賤、譏謗、繫閉、鞭杖、考掠等罪，但怨前身，不咎於他。信業果報，心無恚恨。」（大正26，66b5-7）。

若生人中得二種果報：一者、常為他人求其長短；二者、常為他所惱害。^{註12}

瞋恨心重的人，惡業所纏，死後墮三惡道；就算生為人，也常遭人家論己長短；或常被他人惱害，不得自在。瞋行業報之重，害人害己，今生不設法將之克制，放下瞋恨的念頭，來生又繼續沉淪惡道的了。

正思正念

明白因果後，進而要令瞋行者尋找憤怒的原因。無論嫉妒、嫌恨、損惱於他等等，都因為個人感覺太強烈。事事覺得自己做得對，事事覺得自己受委屈，事事覺得不公平，所以會時時瞋恨、時時忿慨。要訓練瞋行人當下的清明心，要發颺之前，看清楚當下的狀況、各人的需求；自己與人互動、溝通足夠否；會否把錯覺當真實，把過去憤惱的經驗帶到當下，自己活在過去的經驗中，卻傷害了眼前人。當瞋行人知道很多時候都因為過去經驗令他當下有錯誤判斷後，那判斷就變得沒有實質性，沒有執著的必要。他們對人對事，開始沒有那麼鹵莽。

這時候，可以讓他們了解無我。我們可以引導修行人去思考這個「憤怒的我」從哪裏來。人到底還是五蘊和合體，身與心本來就不能永遠結合，無必要為了執取這個身體，而爭個你死我活。

從無我進一步訓練他們看見當下無的常性，所有念頭都會生滅，自己的成就很快滅去，這是常規，而不是人家的侵奪陷害，所以也不必對人生恨。如此類推，人家的觸怒也是無常性，令自己反感的一刻很快滅去，無必要死抓著那一刻的感覺不放手。

從無我、無常去改變瞋行人的潛意識，令他們瞋心漸漸轉化，從多分別到少分別，最後成就無分別。意識不住、不去執取諸法，心才能超越世間，達至空性。

三、實踐——親近善知識、適當的言行

親近善知識

既以慈心觀柔化瞋恨者的心，也讓他明白因果的道理。那就可以從生活裏實踐由瞋恚到清淨的目標。

親近善知識，讓善知識不斷提醒教導，能令去瞋存淨的修行得增上力。《大般若經》曾載善知識對修行人的幫助：

佛告善現：「一切如來、應、正等覺是諸菩薩真善知識，一切菩薩摩訶薩眾亦是菩薩真善知識。諸有聲聞及餘善士，能為菩薩摩訶薩眾宣說開示，分別顯了布施、淨戒、安忍、精進、靜慮、般若波羅蜜多相應義趣令易解者，亦是菩薩真善知識。」^{註13}

佛、菩薩，乃至一切善士，能開

註12《十地經論》卷4
(大正26, 149b22-25)。

註13《大般若波羅蜜多經》卷453〈60增上慢品〉
(大正7, 287a29-b5)。

示正法的，都是善知識。透過善知識令自己明白六波羅蜜的義趣，乃至一切廣植善根具足諸正見的方法。得到正確指引，在生活上實踐對空性的體會就更容易、更直接了。

適當的言行

除了依仗外力，瞋行人自己歷緣對境，也要懂得轉化自己的思想、控制自己的言行。以下是轉變瞋心建議：

1. 珍惜善緣

瞋行人都很有勇氣。為了維護自己，他們有勇氣去傷害人，有些也有勇氣承擔後果。這時要讓他們了解珍惜善緣的重要性，很多因緣是會再遇上的，重遇的時候，我可以用甚麼心態去面對呢？與其為一時衝動而事後後悔，不如當下就提起勇氣，遏伏習氣，保持良好的因緣。以多發善心代替結怨。

2. 與人共事

與人共事，出現矛盾的時候，不必急於為自己爭取，也不必強勢違逆人家，再迫人家一定或不能做甚麼事情。事事讓別人留一點退路，自己也好過。不然的話，把別人迫急了，令對方生起惡業，這樣的後果，誰來承擔呢？

3. 與人講話

講話是很重要的溝通方式，與人講話，要習慣輕聲和慢速。不宜把自己的情緒全都反映在語言上。

與人講話要察言觀色，當人家聽

了自己的話而面色改變，就要檢查自己的言行有否觸惱人心。人家面色不好，再多道理，也不要講下去。適當時候終止對話或者轉換話題，有助紓緩矛盾。

4. 破除嬌嫉

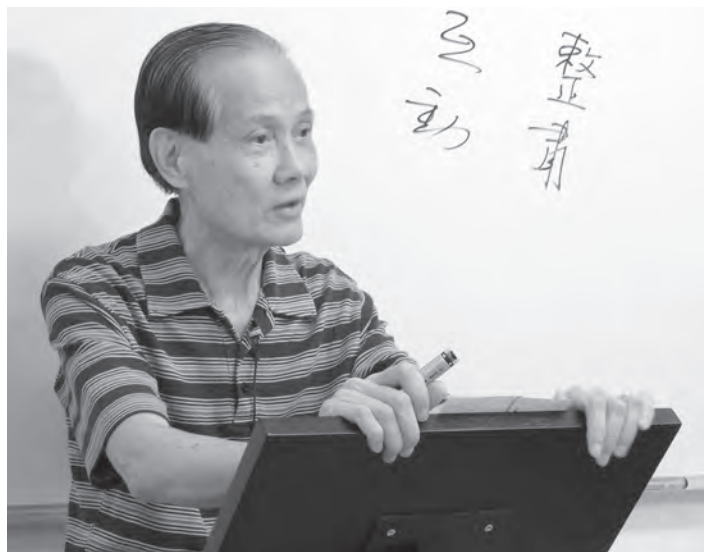
嫉妬與瞋恚關係密切，常嫉妒者，瞋心必重。而嫉的來源，又多與慢心有關，故與人相處，先不想自己的優勢，不追求人家的稱讚。這樣，見到人家成功，就不會生起疑問：為甚麼稱讚的不是我？為甚麼這種人都值得讚美？如能對最下劣的人都不生輕慢心，心生慈悲而希望他們脫苦，時常謙遜待人的話，慢心就會漸漸消退，而人家成功，自己痛苦的感受也會慢慢消失。這樣生活，心就更得寧靜，與人相處也更能和諧了。

瞋恨是很強的心識作用，但要帶領瞋行者進入心的空性，不是沒有辦法的。從了解行相入手，知道怎樣的表現為瞋，再從慈心觀柔化剛強的瞋心，然後正思人的無我、事的無常，一切不可住不可執，那麼瞋的立足點也沒有了。明白道理後，從生活歷緣對境，事事提醒自己轉變性情、心的想法，以謙、退為學習目標，努力把自己的心調過來。當明白心的空性，心內身外，一切皆不可得，就不會把本來不是自己的情緒，當成缺它不可。心能與空性相應，瞋恨也不存在了。心得解脫的清涼自在，就能夠達到了。



《雜阿含經》導讀自序

黃家樹居士



2013 年黃家樹居士在中觀學會講解《雜阿含經》

《雜阿含經》是原始佛教聖典《阿含經》的一個最重要部份。《阿含經》由四部經典組成，此即《雜阿含》、《中阿含》、《長阿含》及《增一阿含》，所以又稱為《四阿含》。《四阿含》是釋尊在世時說法的樸實記錄，雖經累代的口口相傳，到結集成文的時候，無可避免有增減失漏之處，但它仍然是最早出現的佛教經典，也就是佛教的根本聖典。研習《阿含經》，可窺見釋尊在世時說法的實況，並得到最接近佛陀本懷的正法，而《雜阿含經》為《四阿含》的核心，是更應受到重視的。

在印度，《阿含經》受到教界的普遍尊重。在小乘時代，阿毗達磨論書都引《阿含》為教證，以合乎經說者

為勝，不符經說的便不被接納。後來的大乘空、有二宗亦與《阿含》淵源甚深。空宗最重要論典《中論》根據《阿含》的緣起中道正義，廣破外道及佛教內大小乘人的執著；有宗最重要論典《瑜伽師地論》的攝事分（由卷八十五至九十八），則更是《雜阿含》的本母。本母即順著

經典來申明經的要點，以貫通經旨的論釋。換句話說，這是解說《雜阿含》宗要部份的釋論。可惜本經傳到中土後，一直未受到重視，而《雜阿含》更於譯出後未得到好好處理，以致卷次混亂，品目不明，並且於數十年內，便已散失兩卷。後來的學者不加細究，便都以為《雜阿含》的內容本來就是這樣雜亂，所以經文才次第不順，而無從序列品目。直至民國十二、三（一九二三、四）年間，呂澂先生承接日人姊崎正治博士的研究，發表《雜阿含經刊定記》一文，指出《瑜伽師地論》不但引出《雜阿含》的本母，而且還有相當多資料是涉及《雜阿含》的內容要略及品目次第的。因此，他以《瑜

《伽師地論》為根據，釐訂全經的卷次品目，將全經的原來面貌，勾出一個清楚的輪廓。他並強調：「佛說契經，結集流布，莫先於《阿含》，亦莫信於《阿含》」，認為《阿含》為三乘共教，不如天臺、華嚴二宗所判別的屬於小乘，從而糾正了隋唐以來，中國教界輕視《阿含》為小乘經的錯誤觀點。由於呂氏的洞見，《雜阿含》才得以起於塵封之中，在中國重現光芒。但其時距本經的譯出年代已一千四百餘年了。有關《阿含經》在中、印教界受到不同對待的問題，本書第一章有扼要的論述。

呂氏對《雜阿含》的考究雖然精到，但還嫌不夠周密，以致卷次的刊定仍多錯失的地方。在這方面作深入探索、補足、修正呂氏的疏略錯失的，是當代佛教大德印順法師。印師受到呂氏的啟發，先後於一九七一、一九八三年發表《原始佛教聖典之集成》、《雜阿含經論會編》二書，徹底理出《雜阿含》的原始結構，釐清全經的品次組織，將現存的漢譯本錯亂的卷帙次第改正過來。至此，全經的原貌，才清晰可辨。

《雜阿含》在未經呂澂先生、印順法師整理之前，品目不明，文亂無次，學者研讀，倍感困難；經過二氏

整理之後，全經品目分明，卷次有序，其體裁與組織，清楚可見，這就為發心研究本經的學者，除去障礙，而提供了最大的方便！但牽涉本經體裁與組織的問題紛繁複雜，而呂氏的考究言簡意賅，印師的探索則深細周密，初習本經的學者讀之也許不易得其端緒。因此，本書特闢第三章「事義的相應」，以處理這個問題。本章去繁就簡，從幾條主線條理全經的內容綱要及組織大略，讀者若能藉此掌握本經的脈絡，再進而參考呂氏、印師的論述，就可對本經的性質、體裁及結構全盤瞭解了。

讀者在瞭解本經的組織後，就會知道本經由三大部份組成。第一部份是說主要法義及修行問題的長行（散文）；第二部份是佛及弟子對一般眾生說較顯淺的道理，主要為偈頌；第三部份則為佛及弟子雜說法義的長行。其中第一部份在前，篇幅最多，也最重要，前面提及的《瑜伽師地論·攝事分》的本母所解說的，就是這一部份。這是《雜阿含》的宗要所在。它所涉及的品目有四，即五陰誦、六入處誦、雜因誦及道品誦，而雜因誦則包括因緣、（四）食、（四）諦、（種種）界、（三）受等項目；道品誦則主要說三十七道品。第二部份在後，只有一

品，即八眾誦。第三部份分為兩品，即弟子所說誦、如來所說誦。這部份的經文在現存的漢譯本及與《雜阿含》相當的南傳《相應部》都是散附於第一部份之內的，但印順法師認為兩者的體裁不同，應予分開。所以，他的《雜阿含經論會編》將這部份別為二誦，置於八眾誦之後，成全經的最後部份。這樣，三大部份便依次分為五陰、六入、雜因、道品、八眾、弟子所說、如來所說等七誦了。七誦之中，前四誦賅攝原始佛教全部根本教義，是全經的核心。了解這部分的內容，全經的義旨也就可通達了。本書的第四章「解脫的道路」，即順著此四誦，將本經的法要勾劃出來。

如前面所說，《雜阿含》是佛陀說法的樸實記錄。佛陀降生於二千多年前的印度人間，他的施設教化，自然受到當時當地的條件制約，而不得不因應固有的印度思想民情，以開出他的解脫道路。在他所處的時代，印度思想蓬勃，種種教派提出不同主張，如梵我論、唯物論、實在論、順世論、宿命論、不可知論、常見論、斷見論等等，都想消除現實人生的迷妄，為群眾提供精神出路。但由於他們都各有所偏蔽，終未能引導當時在思想上彷徨其路的人群，走上正途。

只有佛陀如實正觀人生真相，徹見人心不安的問題所在，才能成功地教化群眾，令信仰者得到真正的依怙。要瞭解當時各派思想有何偏蔽，佛教在哪方面超越同時代的思想，就必須對古印度的思想及社會背景作一番探索，也唯有這樣，才能仰體佛陀創教的本懷，才可領略《阿含經》的劃時代意義。本書的第二章「思想的革命」，由早期雅利安人的多神信仰，說到《四吠陀經》、婆羅門教、《奧義書》，以至佛陀時代各種沙門團的思想，最後才析述佛陀教化的殊勝，就是基於上述的見地而論說的。

依《雜阿含經論會編》的考訂，《雜阿含經》應分為七誦五十一相應。「誦」是大項，猶如「品」；「相應」是小項，猶如「節」。將說同一類事義的經文集成一品，就是一誦，如凡說五陰的，便編入五陰誦；說念處、正勤、如意足、根、力、覺（支）、（聖）道分、安那般那念、學、不壞淨等與修道有關的，便編入道品誦。這樣，同一類中，事義一一關連對應，因而就稱之為「相應」。這也含有「所說對應眾生的根性和需要」的意思。七誦之中，有些只說一項相應，如五陰誦只說五陰；有些則說多項相應，如道品誦兼說念處等十項相應。七誦合

計起來，就有五十一相應，每一相應都有經文若干段。《大正藏》依現存漢譯本的經文次序，一一將每段經文編號，一段即一篇，共得一三六二篇。本書選釋經文，誦的分目及先後次序依《會編》，每誦所選經文的編號依《大正藏》，次序則以經號小的在前，大的在後。至於選釋的篇數，筆者原擬每一相應釋一至兩經，以顯示全經的梗概，五十一相應即約近百篇。但由於有些相應較多重要的經，不得不多選（如本書於五陰、六入兩相應共選十九經）；有些相應則無關宏旨，不必選釋。如果硬是每一相應都選釋一、二經，那就反為把握不到全經的重點，而且篇幅也實在容納不下。現從五十一相應中選出二十五相應的五十二篇經，都是或重要或具代表性的。這並不表示五十二篇已足以將重要的經文賅攝，只因全書篇幅已超出原定的一倍，不容許再多選，便唯有至此篇數為止。不過，若能理解這數十篇經文，也應可通達《雜阿含》的義旨了。

所選的經中，五陰誦的五十八經說五陰的面面觀，二六二經說不落二邊的緣起中道；六入處誦的三二二經說十二處的定義，三三五經說第一義空；雜因誦的二九六經說因緣法及緣生法的分別，三六四經說十二緣起的法次法向，以及道品誦的八〇三經說

修習安那般那念（數息觀），都非常重要，宜倍加措意。此外，道品誦有十相應，本來都重要而應全部選釋的，但因第四章已對道品作了全面性的解說，釋經時便只選擇其中四相應的四篇經文了。附帶一提的，是經文的標點，《大正藏》、《佛光藏》及《會編》皆互有出入，筆者於參考各本後，取各本之長，重新標點，希望能盡量避免失當。

《阿含經》在中土譯出後一直未受到重視，以致歷代都無疏解。猶幸印度傳來的佛典中，尚有《瑜伽師地論》及各種阿毗達磨論闡釋《阿含》的名相或義理，可作為今日研讀《阿含》的參考。本書釋經，亦以這些論書為基本根據，並比照南傳《相應部》的經文，也間中採用覺音的註釋。不過，各論書似乎都偏重名相的分別、法義的論析，對《阿含經》的「不離開生活，而對向解脫」的精神，少能觸及，而這種精神卻是貫徹於全經的。所以，本書由「導讀」以至「選釋經文」，都著重顯發《雜阿含》所宣示的平實而富解脫味的根本佛教教義，以期能切近佛陀的本懷。如果讀者能藉此書明解《雜阿含》的主要法義，從而感受到佛法治除煩惱、安頓心靈的力量，則本書的撰述便達到目的了。

一九九五年七月
黃家樹序於多倫多



佛 在 人 心

（妙華佛學會2013年佛學班結業禮隨筆）

孔亮人

一年總計在於冬，十二月八日，便是妙華佛學會第27屆佛學初階班，暨中觀思想進階課程，一年一度之結業典禮。以往五年，筆者都是以畢業學生身份來參加，但今年卻變成了觀禮賓客，心情變得輕鬆。

二十七屆便是二十七年，結緣共渡廿七載並不容易；到了今日，眼所看見，妙華還在茁壯成長，更不容易！今天一切，得蒙廿七年前慧瑩法師之願起，使到很多人，包括筆者在內，能夠得到佛光照耀，背塵向覺。有生必有滅，有緣起便會緣滅，慈嚴的慧瑩法師，亦在今年四月圓寂了。法師雖已去，精神卻留存。祈望各位師兄能夠把妙華傳承下去，續佛慧命。

今年請得法雨精舍住持、東蓮覺苑苑長和慈山寺方丈僧徹法師蒞臨作主禮嘉賓。之前在報刊上亦曾看過對僧徹法師的報導，年輕出家，發心向佛，探研法海，宿根深植，筆者一直心中敬仰，今天有緣能聽法師法語，甚感恩惠。

梁志高主席致開

會詞：「很榮幸今天請來僧徹法師作主禮喜賓。未開始時聽法師說，原來法師在14歲時，曾經去過堡壘街，聽過妙華的講學，此段因緣咱們也不知道。…每次結業禮，都不是純粹的結業禮，也是一課佛學課程。因為可以聽到主禮嘉賓的開示，也可以聽到老師與同學的致詞；每次都得到好多啟發，每位同學背後都會有一段故事，令咱們學到好多東西。對我來說，不單止是一堂課，更還是一堂功課。因為每次到來演講，也會好緊張，使我更加深刻體會到，這個我是怎樣制約著自己，使到自己活得不自在。…學佛隨了上課之外，平時每一刻都需要觀察著當下，觀察這個我之本來面



進修班陳學英同學致謝辭

目，我們便會學得更多。…最後以遠參法師之維新標語作為總結，扶持如來正法，肅清教內邪言，建立佛徒良軌，普遍大地弘揚！」

跟著由中觀思想班麥國豪老師報告班務概況。繼續是梁志賢副主席代洪真如老師報告初階班班務概況。再由僧徹法師頒發兩班的結業証書及各項獎品。

僧徹法師開示：「…大家好，吉祥。見到這麼多居士、同學能夠發心，由初階班至進階班，一直修習，是很難得的，是值得稱讚的，咱們用掌聲來稱讚一下。」掌聲四起。「能夠凝聚大家來學習，更有同學不斷的進修，重複報讀，妙華佛學會有很大的凝聚力，攝引大家來這裏學習。在佛教界團體中，是一個很好的模範！」…

「將學到的佛法，放在工作，放在身伴，放在人與人之間的交往，是切切實實用得著的。能夠學到佛法，咱們要感謝偉大和慈悲的導師——釋迦牟尼佛。佛法有宗旨和目的，宗旨是度一切苦厄，目的是讓眾生共樂。佛陀將最消極的東西，說給咱們聽，跟著教導咱們，如何用積極態度去面對。」…

「怎樣才能將苦轉樂？首先要知道何謂苦？何謂樂？苦乃煩惱之根源！菩提便是究竟樂！苦即是迷，樂便是覺！如何由迷而轉覺？主要是調適自己的心！平時由心所看到的東西，是

靠近咱們的習慣，靠近咱們世間的知識，而用此來決定事情的好與壞，舒適與不舒適。但只是用自己的感覺去看，而不是用與眾生共樂的心態去看和對待。所以要透過佛法，去調節咱們的身心，去將事物看得更徹底，要真真正正用咱們覺的心去看。」…

「人乘佛法是最基礎、最重要的，也是成佛的基石。活得開心與否，要看如何培養人乘正行。但要用甚麼態度去培養？用甚麼心去成就？首先是要皈依三寶、持五戒、修十善，然後發一個趣向菩薩乘的心。在社會上，要成為一個好公民，奉公守法；家庭上，要做一個好爸爸、好媽媽、好子女；工作上，要做一個好老闆、好職員；在在處處都是，要肩負起盡心、盡責、盡份的態度去對待；這樣子培養起人乘正行，便是真真正正學到佛，吸收到佛法了。」…

「現代佛教表表者如印順導師、太虛大師。太虛大師主張人生佛教，印順導師提倡人間佛教，都是很人性化的佛教。做好當下，活在當下，便活得快樂。人性佛法便要有人的菩薩行，第一要有願力的菩提心，有菩提心便能同心同行。不單獨只是自己，願力是要大家一起去發的。如何發呢？便要透過佛法，透過課堂上，透過老師教導，大家一起去學，一起去做，便能呈現到同心同行；然後同覺，便會和諧。在於處處都會禮讓人先，禮讓別人先行，由於互相影響的關係，就是同心同行。」…

「第二是發大悲心，與眾生樂，拔眾生苦；禮讓別人，與眾生樂；禮讓別人，拔自己的煩惱，去除別人的問號。大悲心還要連成一合相，無有分別；咱們發的悲心，是同心同行同覺，所以咱們流的，是大悲心的養份；當大悲心的養份來滋養咱們，咱們就能同體大悲；然後去影響這個地方，再去影響其他地方，進一步成就大悲心的無緣大慈。」…

「第三樣要學習的，是空性的見！空性見從因緣果報去學習，將因緣果報放在家庭、生活、人與人之間的關係中，你就懂得苦從哪裏來，懂得快樂從哪裏來。這個就是學佛的一個發心，一個實踐。最後將這三個條件，同大眾分享，便會有一個完滿的人生，完滿人生便能成就佛果之果報。」…

「希望你們可以發一個長遠心，繼續去學佛，將學得的東西，貢獻在會中，更由會中擴展開去，到每一個地方，每一個道場。要將妙華佛學會之精神，發揮出外。將此身心奉塵刹，是則名為報佛恩。這個心無分親疏遠近，這個心在在處處，都要知恩報恩，最後祝福大家，福慧圓滿。」

開示完畢，大會便致送紀念品給僧徹法師，及各位老師。隨後便由中觀思想班及初階班同學，分別步向大眾前，致答謝詞。此時此刻，頓生感觸。…猶記去年，筆者上前致答謝詞時，對著前面各各師兄；全場靜得鴉雀無聲，沒甚麼反應；只有當中兩



初階班李志生同學致謝辭

位師兄，間中會作出點頭示意；筆者心下感激，因為這是一種鼓勵。其中一位便是麥麗群師兄。記得今年九月底，於淨達法師的佛學講座中，巧遇麥師兄，第一次跟她閒聊了數句；到十月時忽聞她已因急病而往生了。…自感還在學佛初步階段，盤算著將來要如何行這條學佛之路時，麥師兄卻已走完了她的一生！人命只在一瞬間，氣數盡時，說走便走，沒得暫留。跟麥師兄只認不識，並不熟落，從未交談；只知她學佛用功、用心、用力，筆者自愧不如。人生短暫，修行路遠，祝願麥師兄將來菩提道上，再上層樓。合什。

2013年的結業禮，便在誦佛號後禮成。同學拍照留念，大家論道滔滔；妙華因緣喜相逢，得失盡付笑談中！



紀念

妙華董事 麥麗群居士

何翠萍

二零一三年十月二十一日上午，突然傳來麥麗群居士病逝的消息，我感到很愕然，前幾天聽到她因病住院，原打算去探望她，但前去探望她的師兄回來說，她住進公立醫院檢查，等檢查結果出來後，二十日就會轉去私家醫院做手術，她很精神，不想太多人去騷擾她。沒想到她轉院一天便病逝。

後來，我從其他師兄口中了解到，她的檢查結果顯示，鉀異常地高，公立醫院的醫生不批准她轉院，並忠告她，鉀太高，隨時有生命危險，隨時要入深切治療室。但她因為預約了二十日入住私家醫院，因而沒有聽從公立醫院醫生的勸告，堅持轉院。她自己簽字轉院，結果，轉院當晚便須送入深切治療室，第二天就往生了。

其實，公立醫院的醫生，很多都有豐富的臨床經驗，如果麗群聽從公立醫院醫生的勸告，可能便會挽回一命。只可惜她和身邊人都沒有這種醫學常識，沒有意識到這種危險性，令麗群這一期生命過早地結束。



我認識麗群將近十年，她在二零零四年加入妙華佛學會，零五年成為妙華的董事，擔任秘書一職。她生於一九五五年，但她的樣子，比實際年齡年輕十歲左右。她是一個非常精進的佛弟子，對佛教充滿熱誠，很有責任心，她負責的工作，都能認真地完成。她也很好學，妙華的進階班，她甚少缺席。妙華舉辦所有專題講座，她都很熱心地參與籌辦，事前做了大量的準備工作。她也參加陳瓊瓏老師

在志蓮淨苑開辦的《雜阿含經》讀書會，並擔任組長，負責聯絡同學、派發講義等工作。當負責妙華印順導師《妙雲集》讀書會的老師辭職之後，麗群義不容辭地挑起這個擔子，把《妙雲集》讀書會延續下去，讓有心閱讀《妙雲集》的同學，可以繼續學習印順導師的人間佛教思想。

麗群還經常到臺灣弘揚印順導師人間佛教思想的各個道場參學，每年都參加臺灣弘誓佛學院主辦的印順導師人間佛教思想的研討會，務求能更深入地瞭解導師的人間佛教思想。

她在銀行工作，工作量非常大，非常忙碌，每天都要超時工作，工作壓力非常大，令她精神非常緊張。有一次，我們幾師兄弟在閒談，親自聽到她對大家說：「銀行的工作太辛苦了，我打算辭職，提早退休，專心修學佛法。」聽到她這樣說，我是非常隨喜的，並對她說：「你是真的辭職才好，別像有些人，幾年前就到處對人說要辭職專心學佛，但卻不是真的辭職。」當時，另一位師兄卻對她說：「你還年輕，如果現在辭職，以後就很難找到這麼高薪的工作。」

麗群就是聽了這位師兄的話，便沒有辭職，繼續在銀行工作。長期的超時工作，緊張的工作壓力，令她根

本沒有足夠的休息時間，再加上她非常節儉，我有好幾次看見她中午在妙華只吃一點麵飽便繼續投入工作，沒有足夠的營養，沒有很好地調理自己的身體，這使她的身體日漸變差，有一次我親眼看見她在妙華的誦經法會上暈倒。前幾年，她已發現體內有一腫瘤，近日腫瘤突然變大，轉為惡性，終告不治。

麗群往生，帶給我們很多啟示，我們大家都應該好好地深刻反省。世間人常說：「人為財死。」但我們作為佛教徒，不應該為財而死。當我們已有足夠的經濟能力，能夠維持最基本的生活開支，便不應該把賺錢放在首位，而應該把精力和時間，專心用於修學佛法。古時的顏回尚且能夠安貧樂道，「一簞食，一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂」。雖然今天我們不提倡效法顏回那種貧苦的生活，但顏回那種少欲知足的淡泊精神，卻值得我們好好學習。

我們發心學佛之後，就要義無反顧，勇往直前，不應患得患失，不應處處計度，只要我們全無私心地為佛教、為眾生做事，我們就無須擔憂未來的生活問題。因為未來還未到，未來會發生什麼事情，沒有人能知道，即使你刻意安排好未來的生活，但未

來的日子未必會如你所願，未來的因緣也未必在你的掌控之中；而且，生命無常，人命在呼吸間。所以，我們要活在當下，把握當下每一分一秒，珍惜當下每一分一秒，善用當下每一分一秒，精進不懈地修學佛法。

麗群是單身人士，父母已逝，沒有家庭負擔，名下又有物業，人又節儉，她的積蓄，足夠維持她最基本的生活，萬一日後生活費用不夠，也可以把物業以逆按揭的方式按給銀行，根本無須擔憂下半生的生活。但是，當麗群發心辭職專心修學佛法時，那位師兄卻教她貪圖高薪，而正是這份高薪的工作，最終令麗群身心疲憊，提早結束這一期的生命。她辛苦賺取的高薪，卻無福無命享用，試問她又為誰辛苦為誰忙？

佛陀在世時，講了一個譬喻教導他的弟子：琴弦若調得太緊會斷，若調得太鬆又彈不出好的樂曲。修行也是如此，過度緊張，過度精進，會搞垮身體；太懈怠放逸，修行就無法進步。麗群就是因為過量的工作，令她的身心嚴重透支，以至生命之弦過早崩斷，錯失了這一期生命的很多寶貴的學佛光陰。所以，我們今後的日常生活和工作，以及學佛修行，都要以此為鑒，要依佛陀所教，用不苦不

樂、不鬆不緊的中道精神來工作及修學佛法。

因此，以後當我們看到有人發心辭職專心修學佛法時，就應該隨喜他，讚歎他，鼓勵他，支持他，而不應該妨礙他、阻礙他，更不應該亂出主意拖他後腿，否則便會有過失。

另外，雖然持素是一種很好的行為，節儉也是一種很好的美德，但是，人不是鐵打的，每天除了要有足夠的休息時間和適當的運動之外，還要有足夠的營養，以長養人的色身，保持健康的身體，才有氣力工作，才有精神修學佛法。否則，便會像麗群那樣英年早逝。

麗群這麼年青就突然離開我們，我們大家都感到非常惋惜，非常難過。妙華佛學會於十一月十日下午專門為麗群舉行了誦經法會，麗群的生前好友，以及妙華會友，坐滿了整個妙華講堂，大眾齊誦《妙法蓮華經》之方便品、普門品，以及念誦《心經》和觀世音菩薩聖號回向給麗群。

麗群的悼念儀式，也於當天傍晚在福澤殯儀館舉行，妙華一眾會友，在梁志高主席帶領下前往致祭。

祝願麗群乘願再來，再續法緣，在菩提道上，永不退轉！



要命的抑鬱症

——悼念堂弟何偉堅

何翠萍

二零一三年十月二十三日，農曆九月十九，這天正是觀音誕。臺灣的昭慧法師將到深圳出席第二屆中華佛教宗風論壇發表論文。我和香港、佛山、廣州等師兄相約好，大家在法師下榻的酒店恭候法師。下午五點多，法師還未抵達，我突然接到弟婦遠華的電話，她在電話中泣訴：「何偉堅剛剛跳樓死了。」

電視和報章時有報導某某人跳樓，每當我聽到這些報導時，除了替自殺者惋惜之外，從未有過切膚之痛，只覺得他們太傻，無法理解他們為何有勇氣結束生命，而沒有勇氣活下去？

但當我聽到何偉堅跳樓的噩耗，簡直是晴天霹靂，我真的感到錐心之痛和切膚之痛，手也顫動起來，因為何偉堅是我的堂弟。以前，我從來都沒有想過，我家族的人會跳樓自殺，這種可怕的事情，竟然會發生在我的親人身上，悲劇原來離我是這麼近。

我出生在一個三代同堂的快樂大家庭，祖母當家，即使我父親和叔父各自成家立室，仍然與祖母同住。我

有兩姐一弟，而叔父結婚多年，也未有所出，但叔父和嬸嬸，都把我們四姐弟視如己出。後來，叔父在結婚後第八年，終於喜得麟兒，誕下獨生子偉堅。

由於祖母在居住的那一區享有一些名望，附近的街坊鄰里，對我們一家都非常友善，我們五姐弟，在祖母、父母的呵護下，得到萬千的寵愛，健康快樂地成長，開開心心地生活。就算在物資匱乏的那些年，我們雖然不是大富大貴，但也算是豐衣足食，從未挨過餓。我們五姐弟互相關心，互相愛護，互相照應，互相提攜，互相扶持，親密無間，感情非常好。

直至我十五歲那年，祖母病逝，父親和叔父，才正式分家，叔父一家雖搬到另一區，但離我家不算遠，我們五姐弟，依然時常見面，即使大家畢業後出來工作，也經常聚首一堂，逢年過節，必定一起聚餐。

在我們五姐弟中，堂弟偉堅是最活潑、最開朗、最好動、最幽默、最樂觀，有他出現的聚會，一定會帶

來很多歡笑聲，他的親戚、同學、朋友、同事，都稱他為開心果。他結婚二十年，夫妻恩愛，兒子剛剛在九月升讀大學，一家三口經常去旅行，怎會想到，他會跳樓自殺。螻蛄尚且偷生，他為何輕生？我真的不明白。

我帶著疑惑、帶著悲哀，馬上從深圳趕到嬌嬌家。叔父去年病逝，嬌嬌的喪夫之痛剛剛撫平，現在又痛失唯一的愛子，這種打擊是多麼殘忍，她的悲傷，可想而知。我摟著痛哭中的嬌嬌，不停地安撫她。

隨後，我問堂弟婦煒志，偉堅為何自殺？她說：「他患上抑鬱症，我帶他看了兩次病，藥還未吃完，就自殺了。」我又問：「十月六日，我回廣州，與大家一起聚會吃飯，為何你當時不同我講？若當時說出來，我會開解他。」我的大姐夫馬上阻止我說下去：「你不要這樣講，否則煒志會更加怪責自己。」我唯有仰天長歎。

煒志確實是怪責自己，因為她妹妹說：「我有一個朋友，也是患上抑鬱症，並且有自殺傾向，他的家人八年來，每天都寸步不離地陪伴他，直至他治愈，擺脫自殺的傾向。」所以，煒志真的很後悔當初沒有辭職陪伴丈夫。她倆夫婦，也覺得抑鬱症並不是什麼光彩的事情，也就沒有到處張

揚，沒有向我們提起，更沒有向我們求助。

面對孤兒寡婦，我決定不回媽媽家住，而是住在嬌嬌家，與他們一起共渡時艱，協助他們辦理偉堅的後事。當晚，我根本無法入睡，心裏非常難過。以前，我至愛的祖母和父親、叔父病逝，以及我最敬愛的恩師慧瑩長老尼病逝，我都沒有現在這樣難過，因為他們都是高壽而終，離世時都是風光大葬，極盡哀榮。而偉堅之死，卻是年紀輕輕，剛滿四十五歲便放棄自己寶貴的生命，這確實令我難以理解，難以接受。

當晚，嬌嬌家馬上安放了偉堅的靈位。一連幾日，偉堅的同事、同學、朋友，絡繹不絕地前來上香拜祭。原來，偉堅的人緣非常好，平時樂於助人，才有這麼多好友前來拜祭。他們跟我們談起偉堅生前的點點滴滴，大家一起緬懷偉堅。

我從偉堅的同事口中，漸漸瞭解到偉堅為何會患上抑鬱症。偉堅入職頭兩年，本來做得很開心。其後，上司被降職，新來的上司處處針對他，為難他，時常想把他踢走，以便換上自己人。有時更是把一些不是偉堅造成的過錯，推到偉堅身上，連續多月扣發偉堅的獎金。

偉堅雖不是公務員，但也算是政府部門的長期合約員工。一直以來，我都以為偉堅的收入穩定，但他的同事告訴我，偉堅的工資，是所有同事中最低的，又經常被上司克扣獎金，他的收入低得超乎我的想像。

偉堅的一位舊同事哭著對我說：「新上司不只是針對偉堅，對舊上司重用的人，都是如此，我被害得更慘。不過，幸好我辭職轉換了工作。」但偉堅沒有這樣幸運，他覺得自己人到中年，難以再找到更好的工作，唯有啞忍，默默地忍受不公平的對待。偉堅漸漸變得憂鬱，開始借酒消愁，與同事、同學、朋友外出吃飯，必定喝得酩酊大醉。他用酒精來麻醉自己，覺得只有在醉倒的時候，才可忘記殘酷的現實。可惜，「酒入愁腸愁更愁」！而且，酒精不但傷害人的肝臟，也傷害人的腦部，麻醉人的心智，直接影響人的思惟，影響人的判斷，影響人的情緒，往往令人做出不正確的行為。所以，佛教規定戒酒，這條戒律是完全正確的，因為，酒精確實害人不淺！

偉堅眼見兒子今年將要升讀大學，經濟壓力倍增，令他覺得非賺多些錢不可。於是，他在上半年用自己的積蓄投資開了一間店鋪，售賣牛奶和麵包。當初，我們四姐弟都不看

好這一生意，一致叫他不要做，因為那店鋪的位置，人流量不多，離家又遠，他又要上班，全盤交人打理，不是自己親力親為，難以顧及，很難做得好。但偉堅比較進取，一意孤行，沒有聽從我們的忠告，結果是止蝕離場。

牛奶店結束營業後，偉堅仍不死心，繼續他的賺錢大計。他很聰明，很有計劃，很有抱負，他租下一個很大的地方，並向銀行貸款，重新裝修分間成十來個房間出租，開始其包租公的生涯。他白天要上班，工餘時間又要跟進裝修事宜，所以，在裝修初期，壓力已經到了頂點。於是他去求助閑賦在家的大姐夫，希望大姐夫能與他合作，減輕他的負擔。大姐夫看過承租合同之後，極力勸說他不要再做下去，因為合同可能有問題，也可能違反消防條例。

如果偉堅聽從大姐夫的勸說，他最多只是蝕掉訂金，不至於賠上性命。可惜他求財心切，聽不進別人的勸告。再加上以前他所做的賺錢生意，都是與我弟合作，而他自己獨資的生意，從未賺過錢，所以，他很想有所作為，要做出一些成績，要證明給所有人看，他是有能力的，就算一個人做，也能做得很好。他是做得到了，把原來很殘舊的地方，裝修得美

輪美奐，很受工薪一族的歡迎，絕大部分的房間已經出租，收到租客的租金除了還銀行貸款和交租外，仍有盈餘；但是，他的精神和體力卻已經嚴重透支，包租公根本就唔易做。他時常擔憂房間租不出，也擔憂現在的租客不肯交租，總是想著很多根本還未發生的負面問題。因此，他晚上開始失眠，白天經常發呆，無法集中精神工作，思想開始混亂，對以往喜歡的事物失去興趣，並且拒絕社交活動，同學、朋友、同事聚會，他都不想出席。

煒志看到這種情形，馬上帶他去看病，醫生診斷為中度抑鬱，開了藥給他帶回家吃，囑咐他定時吃藥，定時復診。他吃了藥，好像好了很多。第二次復診時，醫生的診斷已經改為輕度抑鬱，誰知，第二次復診的藥還未吃完，他已經跳樓自殺，放棄自己寶貴的生命。

對於偉堅的自殺，他的上司應負間接的責任，雖然不是她直接害死偉堅，但偉堅的死因卻與她有關，更何況偉堅病發後，煒志曾要求偉堅的上司准許偉堅請病假養病，但上司不同意，並威脅地說：「你做不來，可以辭職，你不做，很多人等著做。」

聽到煒志的哭訴，我非常氣憤，決定要去向偉堅上司的上司投訴，要

為偉堅討回公道，防止她再去害其他人，更要讓大眾知道，任人唯親、排擠異己的禍害，以期糾正這種不正之風。平時我路見不平，看見不公義的事情，我都會為素不相識的人發聲，更何況現在受到委屈而死的人是我至親的堂弟！我知道，只要我去投訴，偉堅的上司，一定沒有好日子過。

但是，煒志卻阻止了我的衝動，並對我說：「偉堅之死，他的上司心中有數，她已經很內疚。你是學佛人，又何必不給她一條生路？若把她逼上絕路，你又於心何忍？」偉堅、煒志兩夫婦，從來就是這樣善良，即使自己受害，也能為害他的人著想，從沒想過要去抗爭。

對於不公義的事情，我這個學佛人，從來都不會忍氣吞聲。佛教所說的忍辱，並非無原則地沉默、逃避、忍讓，如果大眾對不公義的事情視若無睹，不抗議，不抗爭，就會縱容了惡行，將來大眾就要共同承受共業所帶來的惡果。但是，現在未亡人既然能夠放下怨懟，選擇了寬恕，我只有無言以對，尊重她的選擇。事實上，冤冤相報又何時了？今生若與偉堅上司的恩怨糾纏不清，又會帶去下一世，無止境地糾纏下去。今生了結了這段恩怨，未嘗不是一件好事。不過，煒志放下了，離去的偉堅，是否又能放下？

於是，我在偉堅的靈位前，對煒志及她的兒子定聰等人講解了佛教所說的八苦，尤其詳細地解釋了怨憎會苦、求不得苦、愛別離苦。偉堅上班，每天對著處處針對他的上司，這就是怨憎會苦。偉堅開牛奶店求財而不得，這就是求不得苦，即使後來做包租公有錢賺，卻又患得患失，最終賠上性命，令疼愛他的人，飽受愛別離苦，而這種愛別離苦，對煒志和定聰等人來講，是刻骨銘心的。

煒志即時問我：「怎樣才能消除這些苦？」我回答說：「只要明白佛所說的苦、集、滅、道四聖諦，依著佛所教的滅苦之道去修行，依三十七道品去修行，就能滅除這些苦，就能解脫自在。」

但願偉堅的中陰身能夠聽到我所說的話，放下所有恩恩怨怨，不再多愁善感！但願偉堅往生到無憂無慮的地方，下一世開心快樂地生活！

偉堅的喪禮，於十月二十七日上午在廣州銀河園舉行，近百位親朋好友送別了英年早逝的偉堅。我學佛二十幾年，也知道不應對著遺體痛哭，以免令死者不捨親人而不肯轉世投胎；然而，當我對著偉堅的遺體，帶領親屬念誦《般若波羅蜜多心經》的時候，淚如泉湧，我無法控制自己的眼淚。幸好我仍能清楚地大聲念誦《心

經》，大聲地念誦南無阿彌陀佛聖號，希望偉堅宿業消除，永斷怨瞋，福慧增長！希望偉堅如《心經》所說「心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想」！

喪禮結束後，我對眾親屬（尤其是對我們的下一代）說：「大家以後有什麼困難都要說出來，不要鑽牛角尖，大家要互相關心，互相幫助，世上沒有解決不了的困難。即使有些問題暫時無法解決，但不會永遠都無法解決，只要勇敢面對，一定會渡過難關，明天一定會更好！」

我也希望有緣看到此文的朋友，能從偉堅之死中吸取教訓，要多些關心自己的親人，要多與自己的親人溝通，要多關心親人的工作與生活。大家若發現親人有不安的情緒，性格突變，疑心重，常處驚恐狀態，難以入睡，易驚醒，易哭鬧和發怒，對以往喜歡的事物失去興趣，拒絕社交活動，甚至對著空氣說話，出現幻覺等症狀，就應儘快向醫生求助，也應找心理醫生作心理治療，更應向更多的親戚朋友講述病人的情況，以便有更多親友關心病人，開解病人，若有可能的話，最好是二十四小時都能看護病人，這是防止自殺的最有效方法，我們大家都應盡一分力減少悲劇的發生。

冬季和有霧霾的日子，是抑鬱症病發的高峰期，霧霾籠罩，容易令人情緒低落，容易誘發抑鬱症，也會令已有抑鬱症的患者病情加重。所以，有抑鬱傾向的人，在冬季及有霧霾的日子應多和朋友交流，冬季應多曬太陽。西方一些在冬季日照少的國家，也是用人造光來治療抑鬱症。

我在此也勸告有自殺傾向的朋友，你們要知道，自殺解決不了問題，只會把更多的問題、更多的痛苦帶給親人。當你們有自殺念頭的時候，就要認真地想一想自己的親人，你們若自殺，就會留給親人難以承受的痛苦，想一想他們日後的艱難日子，你們就不應該自殺。

佛法中有一譬如說人身難得，就如盲龜浮沉在茫茫大海中，忽然遇到海中飄來一塊木板，木板中間有一孔，盲龜伸出頭來，恰好穿在木孔中，這是多麼難以遇到！大家流轉生死而今生得到人身，就如盲龜在海中遇到有孔的木板那樣的不容易，所以，懇請大家一定要珍惜自己寶貴的生命！

我也奉勸工作上不稱心如意的朋友，有時候，忍一時並不一定能風平浪靜，當你無止境地忍讓，作惡者便會得寸進尺，變本加厲。所以，當你遇到不公平對待的時候，一定要向更上一級投訴，若投訴無效，可能是你

宿世的緣結得不好，今生要受此報。你若能明白緣起法，便能超越這些煩惱，隨遇而安，繼續做下去，隨緣消舊業；你若無法忍受，就要知所進退，如果沒有經濟壓力，最好是馬上辭職；若是家中經濟支柱，就要一面工作，一面尋找另外的出路。正所謂東家不打，打西家，退一步海闊天空，說不定你會找到更好的工作，何必把自己困在惡劣的環境中令自己喘不過氣來，令自己壓力爆煲！

十月二十九日，這是偉堅離開人世的第七天。這天早上，我們一眾親屬，來到廣州大佛寺，十幾位法師為偉堅做法事，我們在法師的帶領下一起誦經回向給偉堅。整場法事，非常莊嚴，法師誦經的音聲，響徹大雄寶殿，陣陣梵音，治愈了我們心靈的創傷，我們不再悲傷，不再流淚。這場法事圓滿後，我們走出了悲傷痛苦的陰霾。

祈望偉堅蒙佛接引，上生淨土！

阿彌陀佛！



寶貴的一課

郭德月

韓桂橋師兄突然病逝，這個不幸的事情，使我見證了生命的無常，體驗到沒有不變的實體，人的老、病、死發生在旦夕之間，人的生命是這麼脆弱。

一個身形高大，面色紅潤，溫柔和氣，平易近人，學佛積極向上，不懂多問，可親可愛的師兄與我們永別了，真難過。她離開雖然是生命的必然規律，生、老、病、死是這麼自然，但我覺得不捨得，真可惜啊！這是人之常情，我非常之懷念。

佛法說：「諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜。」佛經又說：「四大無主，身亦無我。」世間上沒有一種事物可以有「我」去作主，我們不能控制自己不老、不病、不痛苦、不死亡，這即是「無我」。我們知道「無我」，就可以知道怎樣去對付病痛，我們知道自己的身體無我亦無主，就不會起厭惡、恐懼之心了。同時，《無常經》有講：「生者必歸死，容貌盡變衰，強力病所侵，未曾有一事，不被無常吞。」這些都在桂橋師兄身體上給我們一一開示了。因她患的是肺癌晚期擴散，這個「強力病所侵」，把她折磨得很痛苦，最後「被無常吞」了。這給我們驗證了佛法的真理，見證了生命的實相。在五蘊裏面，無一個地方是「我」，當我們把「我」越觀越淡，直到

觀到無我，我執自然放下，那當下就是涅槃寂靜的境界了。

在桂橋師兄生病到死亡的過程中，我曾多次去探望她，她已經知道自己不久將離開人世，初次的探病時，她對我和芳師兄說：她死後要以佛教形式來處理身後事，要求法會師兄們為她誦經回向，處理喪事儘量簡單、清淨，不要像世俗法處理喪事那麼複雜、迷信。我們答應了她。

我第二次去探望她，她被病苦折磨得很痛苦，她因氣喘得很厲害，在幾個月中都不能平臥床上，只是坐在家中的沙發上或坐在有軟墊的椅子上，用一張木台墊把四至五個軟枕墊高，雙手趴在枕頭上面這樣坐著，日以繼夜這樣子坐著休息，坐著睡覺，不斷變換地方、坐姿，一會兒倚靠著沙發，一會兒坐在椅子上。大概這就是痛苦的掙扎、不安，但無可奈何。

她問我該怎麼辦呀？我就靈機一動，就為她講佛法，講《心經》觀五蘊皆空，講一些主要的內容，希望她能接受和度過這些苦厄。以後我每次去探望她時，她都要求我講佛法，她說：「郭老師，請您講些佛法給我聽。」講完之後，她就很用力地發出輕微的聲音說：「謝謝您，郭老師。」

她這種在危病中精進求法的精

神，真是值得我們讚歎和學習。有一次探病，我為她說法，講了兩個多小時，我為她講阿姜查著的《**我們真正的歸宿**》，她法喜充滿，振作精神，認真用心地聆聽，而且很安定的保持一個坐姿，沒叫家人給她轉換位置，很安定地聽我講法。我把阿姜查法師有一次對即將離開人世的年老在家弟子所做的開示講給她聽。

法師鼓勵一位病危的在家居士：「此刻，你生起堅定心、恭敬心聆聽佛法，在我講話的時候，你觀想世尊猶如坐在你面前一樣，你讓自己感到舒適，安下你的心，讓心專注在這一點上，謙虛地讓三寶的智慧、真理與清淨住在你的心中。你應該瞭解，即使是擁有廣大福德的佛陀，也無法避免肉體上的死亡，在他年老時，他捨棄了身體，也放下了沉重的擔子。」

我對桂橋師兄說：「桂橋師兄，現在你也應該學著對你早已依靠多年的身體感到滿足。你可以將它比喻成已在家裏用久了的生活用品，如杯、碗、碟、盆、衣服等等，當你擁有它們時，它們是乾淨而明亮的，但是，經過長時間、六十幾年使用之後，它們都變得陳舊和破爛了，有些或者不見了，存在的也在逐漸的在毀壞當中。它們沒有一成不變的形體，它們本來就是那樣。師兄，你的身體也是相同，從你無病之時，你身體健康強壯，面色紅潤，有氣有力，吃得喝得睡得，但到現在你患了重病時，你的

身體不停地變化、變化，變到現在這個樣子，而你要接受這個事實。佛陀曾經講過，一切的因緣條件，不論心理、生理的，或外在條件都是無自性的，無實在不變的。它們的本質就是——變化，包括你這個色身，好好地思惟這個色身吧，直到你清楚明白地看見它。同時，你這個坐著、倚著、趴著的衰微的肉體是真實法，是事實。這身體的事實不能躺下，不停地喘氣的、背痛的，就是——真實法，這是佛陀的教導。佛陀如是教我們去觀察這個五蘊色身，並且面對這個事實，這就是生命的真相。無論在任何情況下，你都要安住這個色身，應該了知，被鎖在牢獄的只是這個身體，不要讓心靈都鎖住了。如今，你的身體已隨著時日開始退化毀壞了，是非我能掌控的、違抗的，要保持心的覺知。佛陀曾經教示：有生就有老、病、死，這是身體的自然現象，再無其他了。現在相信你在面對這病苦當中，親身體驗到這個偉大的真理，並以智慧來觀察這個色身去領悟它吧！不管你心中升起任何念頭，不管是痛、是辛苦，甚至死亡的降臨，這只是生命的實相，它是無常、苦、空、無我的，但你要保持心的平靜，內心的平靜才是我們真正的歸宿。」

還有一次，我去鼓勵她，為她講了一個名叫《**承擔**》的小故事，內容在此不詳述了。我只想通過講故事給她聽，鼓勵她不要放棄禪修，並學會承擔和面對當下的現實。所以，我給她

很簡明的講了一句話：「身體雖病，禪心還在。」意思是提醒她在病中繼續禪修，以禪修的精神、態度對待病苦。如禪坐時，腳痛、腳麻、腰痛，或周身不舒服時、抽筋時，坐姿也不能改變，不可轉換姿勢，與苦共存，與苦同在，只有覺知當下的真相，「此苦生時生，滅時滅」，如是來，如是去，生命亦復如是，還它一個自然吧！回復生命的真相吧！萬緣放下，隨緣自在。

從此以後，她勇敢地、堅強地面對當下身體呈現的狀況、事實、真相，心無怨言，繼續在病苦中禪坐、修行。後來，她的家人對我說，她每天都多時地散盤的坐姿，交叉著脹腫的雙腳來禪坐，堅持在病苦中禪修。

桂橋師兄在病危當中也不捨佛法，不捨修行，結果在命終之時都散盤著雙腳坐著，她的遺容是那麼安詳、安樂、自在和解脫，令大家都生起一個安樂心、法樂心，真不可思議！

桂橋並沒有離開我們，雖然以後看不見她的身影，但她求法精進向上的精神，同忍受病苦折磨的坦然態度，了知自己生命快要終結之時，還念念不忘佛法，不忘禪修，這種難能可貴的精神，值得我們學習，她永遠活在我們心中。

我親身見證了桂橋師兄重病的兩、三個月的變化、變化，直到死亡，印證了佛陀的教誡，生命就是

變化、無常、苦、空、無我。由此可見，佛法平等之處就是我們將來都有如是的變化，生、老、病、死，人人都要經歷，誰也避不了，這是生命的實相。我們要了悟無常而得安樂，能承擔起生死之苦，坦然面對自己的生死煩惱而不憎不厭，那就能隨緣自在！

同時，我們要遵從梁志高、梁志賢兩位老師的教導：「生命無常，若不把握當下因緣，豈再有機會？深探生命的真諦。」現在在當下一刻開始，我們要珍惜每一刻與親友相處的時間，珍惜與老師們相處的時間，珍惜與同學、善知識相處的時間，珍惜聽經聞法、禪修、做義工服務大眾的時間，珍惜每一次的聚會，與任何人相處，都要珍惜當下的因緣。

因為一切都是無常的，要珍惜時光，不要白白地度過時光，因為機會已過，時不再來。

桂橋師兄往生，給我對佛法有一次較深的觸動，明白一切的存在都不過是因緣和合，沒有一個永恆不變的實體，佛法所講的無常、苦、空、無我，又一次印證了佛陀的說法是千真萬確的真理。

最後，我衷心祈願桂橋師兄往生一乘淨土，他日有緣再來人間，乘願再來，發菩提心，繼續修行，續佛慧命，及至究竟圓滿佛道！

2013年12月25日



淺談酗酒

曾炳涵醫生

酒是自然界的一種天然物質。古時的人類不是發明了酒，而只是發現了酒。酒中的最重要成份是酒精（即乙醇），以此別於其他飲料。許多物質可以通過多種方式，轉變成為酒精。例如水果中的葡萄糖、動物乳汁中的乳糖，都可以在微生物分泌酶的作用下，發酵成為酒精。

晉代的江統在《酒誥》中寫道：「酒之所興，肇自上皇，或云儀狄，又云杜康。有飯不盡，委餘空桑，郁積成味，久蓄氣芳，本出於此，不由奇方。」江統是中國歷史上第一個提出穀物自然發酵釀酒學說的人。此外，江統大致說明釀酒的事早在夏朝或以前就存在了。夏朝距今僅四千多年，而目前已經出土的釀酒器具距今已有五千多年了。這表示中國釀酒起碼在五千年前已經開始。

自古至今，酒為世人帶來了物質和精神上的享受，但亦帶來了不少社會和醫學的問題。明瞭酒精帶來的害處，我們便會理解佛陀制定酒戒的立意。

酗酒 (ALCOHOLISM)

在聯合王國 (UNITED KINGDOM)，飲用酒精的消耗量在戰後的 40 年曾經有一段可觀的升幅（由 1950 年的每人每年飲用 5.2 公升純酒精，增加至 1991 年的 8.5 公升）。與此同時，飲酒亦帶來了社會的、心理的和身體（或肉體）的三大問題。酗酒是指飲酒成癮，並為酗酒者及其家人帶來多方面的禍害。

根據聯合王國的國家統計顯示，酒精的消耗量愈多，酗酒情況愈嚴重。男性的酗酒問題通常比女性大，但近年的差異已經縮小了。在英格蘭及威爾斯地區的一項調查顯示，約 5% 的男性和 2% 的女性有飲酒的問題。而在內科病房裡，大約四份之一男性病人是患了與酗酒有關的疾病。

酗酒的病原學 (AETIOLOGY)

根據聯合王國的酗酒病原學分析，遺傳因子的影響是肯定的，但這不及種族的因素重要。因此，回教徒及猶太教徒絕少酗酒。酗酒者常見於酒類生產國，例如：法國、義大利及葡萄牙等國。在聯合王國，酗酒多發

生於蘇格蘭及愛爾蘭地區。至於職業方面，容易接觸酒類的人士有較高的酗酒比率。很明顯的是，酒類價錢愈便宜，酒精消耗量愈大，酗酒者便愈多。結果是酗酒帶來的問題愈嚴重。

酗酒者通常與個人性格無關，而絕大部份酗酒者都沒有患上精神病的紀錄。只有小部份酗酒者出現精神緊張、抑鬱或精神分裂的情況。

酗酒帶來的問題

雖然有證據顯示經常性而小量的飲酒會減少冠心病的發生，但是過量的飲酒便會危害健康。每一單位的酒類含有 9 克純酒精。以啤酒計算，半品脫（或 285c.c.）就含有一單位（或 9 克）的純酒精。成年男人每週飲用超過 21 單位（UNITS）或成年女人每週飲用超過 14 單位便達到飲酒的危險水平了。

（一）社會的問題（SOCIAL PROBLEMS）：

酗酒者會不能工作、失業、婚姻出現問題、虐待孩子、經濟出現困難，甚至做出違法行為等。常見違法的有暴力事件和酒後駕駛等。

（二）心理的問題（PSYCHOLOGICAL

PROBLEMS）：酗酒者容易出現多種心理的毛病，包括：抑鬱、病態的嫉妒、脫癮症狀和腦部受損帶來的症狀等。

（三）身體（肉體）的問題（PHYSICAL

PROBLEMS）：酒精帶來變化多端的身體問題，可以說幾乎全身的器官都受到影響，包括：腦部受損、口腔癌、食道癌、肺炎、肺結核、心肌損壞、高血壓、痛風症、脂肪肝、急性肝炎、肝硬化、原發性肝癌、胰腺炎、胃炎等。

佛教的飲酒戒

佛法有「二罪」之說，二罪是性罪和遮罪。性罪是本性就是罪惡，包括殺生、偷盜、邪淫、妄語等，不待佛制，誰犯了就會得到罪報。遮罪是遮止的罪，指對輕罪的禁戒，以防止引發其他過失。飲酒的本意不一定惡，但是誰飲了酒誰就會容易失常，而會誤犯其他罪惡。受持五戒的佛弟子，除了性罪外，遮罪也是不能犯的，但一般社會大眾則不視之為罪過。

酒裡含有麻醉性的酒精，最容易使人迷失理智，誤做種種過失，所以佛教的五戒包括不飲酒。



凡有學佛心得，歡迎學員們踴躍投稿。稿件可交給妙華
工作人員或電郵：contact@buddhismmiufa.org.hk

從阿含空義 到般若空義

試略述

中觀思想課程
學員：于欣

「空」在梵語作形容詞，含義為空無、不存在、不實、缺少、中空、孤獨。漢語譯為空、空無、空虛、空義、空曠、空閒、空寂、曠遠；而「空性」作名詞時，漢語譯為空、無、空性、空相、虛空、性空、空義、空法、空門、空寂、空法性。

從世間認識理解，「空」詞是語言文字概念，所表達的是事物上述的各種狀態和現象。而佛法所說的「空」，則是聖者體證的勝義理境。這一理境蘊含的，是宇宙萬物背後真實的道理，其理甚深微妙，根本不在我們語言概念的範圍內。為了讓世人能夠明白這個道理，放下對世間事相的執取，得到解脫，佛法運用了「空」的概念來說明。

性空思想源於《阿含經》，經過部派時期的理解探究、大乘佛教初期《般若經》的深觀明義，到了龍樹菩薩《中論》的整合發揚，才有了明確的定義。印順導師說，《中論》為「般若法門的究竟說」。我們若想讀懂《中論》，明瞭般若法門的究竟義，首先了解其淵源：阿含空義到般若空義，無疑是非常必要的。

《阿含經》空義

《阿含經》是佛涅槃後，弟子們以佛陀的言行教化結集而成的，是佛法的源頭，也是大小乘共依的根本經典。《阿含經》沒有明確界定「空」的定義，空詞在經中的運用，也是多義而自由，隨表達的不同內容應用的。但經中緣起思想下建立的「無常、苦、空、非我」的法則，卻始終體現在對生命的觀察和修行的實踐中。試從空詞的運用、生命的認知和觀察、空與有三個方面來看：

1. 「空」詞的運用

《阿含經》中，空詞多運用於表達生命現象的本質、離煩惱的空寂，或說明禪觀的方法，而其中「空三昧」、「出世間空性」所表達的，顯然是深含空義的「無我、我所」思想：

以修行環境、修行住處「空屋」、「空露地」、「空閑處」、「空舍」、「空所」等，形容心境寂靜。《雜阿含經》：「猶如空舍宅，牟尼心虛寂。」

以「空宮殿」、「空虛梵天宮」表示空間。

以「無常、苦、空、無我」，述說生命現象的本質。

以「空」、「無相」、「無願」的三三昧（三解脫門）顯示禪修的方法。

以「空住」、「空住定」、「空定」，象徵禪心空寂的境界。

以「空諸欲」（空五欲），表示捨去愛慾而不染著。

以「空世間」、「空三昧」，表示離我、我所之執見；離六識、六觸、六受等執見的無我、我所思想。

以「空心解脫」，說明貪、嗔、癡滅盡的心解脫。

以「出世間空性」，顯示出世的涅槃。

2. 生命的認知和觀察

根據印順導師提示，《阿含經》觀察的重點，是身心、心境、業果三方面。

2.1 身心相關

佛陀所說的一切，是建立在緣起思想上的，對身心的觀察也不例外。《雜阿含經》二七三經裡，對比丘提出的：我是由什麼形成？我是如何運行、認知？我的性質是什麼等，佛陀一一回答：

「比丘，譬如兩手和合相對作聲，如是緣眼、色，生眼識，三事和合觸，觸具生受、想、思。此等諸法非我、非常，是無常之我；非恒、非安穩，變易之我。所以者何？比丘，謂生、老、死、沒受生之法。」

生命是因緣條件造成的和合體，

人的眼、耳、鼻、舌、身、意，即身和心，佛法用六處（六根）表示，可理解為識生出之處（識所依根）。六處分內外，與六根相對的外境為外六處：色、聲、香、味、觸、法。內外六處合稱十二處。經中說兩手相拍成聲，比喻六根緣外境，二合生六識（眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識）。隨著根、境、識內外的接觸，六觸、六受、六想、六思生起，「我」就是如此。而「我」既然依因緣條件而生，就必依因緣的變化而老、病、死。

眼等內六處的性質，佛陀說，是「如幻如燄，剎那時頃盡朽，不實來、實去」，世人所認識的「我」，不過是六處緣境生起識、受、想、思活動的綜合。這如幻假我的自體不可得，此中唯有假名的諸行生滅，就是空寂無我的道理。所以佛陀更確切地說明：「是故比丘！於空諸行，當知、當喜、當念：空諸行常、恒、住，不變易法空，無我、我所」。佛陀涅槃前告誡弟子，應該節制六根，不要讓六根追逐六塵，以免放逸墮落。就像管理兇悍的惡馬，一定要用轡制，不然，將會把人牽墜入陷坑之中。惡馬之害，只有一世，六根之害，殃及累世，這是不能不謹慎注意的。

身心現象是隨因緣變化的，變化中，身與心並沒有實在的我、我所。我們只有通過觀察清楚了知身心緣起的狀態，才能在修習中於微細「觸」處守護根門，令心不顛倒。

2.2 心境相知

佛陀以身心和合的生命建立處法

門宣說無我義，而在有情認識活動（心與境）所說的五蘊法門，「是以無常為出發，成立苦、無我，而後達到涅槃。」⁽¹⁾

五蘊分物質現象和心理活動兩類：「色」屬物質現象（人的身體）。「受」指感受；「想」是對境取像的簡單認知，知覺和概念的生起；「行」是意欲、心理引起的活動；受、想、行均屬心理活動。「識」則具備了別、判斷的功能，屬於能知的精神範疇。「識」的了別，是從「想」所得的印象和概念，加以整理、組織、總結而生的認識。認識過程中所引起的感受（苦、樂），以及由此引發取捨的意欲，便是「受」、「行」的作用。

《雜阿含經》四一經，以五種行相觀察五取蘊：**a. 五蘊自性**——色是一切四大種及四大種所造等。**b. 五蘊因緣**——於色喜愛，即是色集，觸集是受集等。由此觀察知五蘊生起其因緣。**c. 五蘊雜染因緣**——緣色、緣六受身、緣六想身、緣行、緣識，因緣生喜樂而生愛味。**d. 五蘊清靜因緣**——五蘊是無常、苦、變易法，是其過患。**e. 五蘊清淨**——於五蘊調伏欲貪、斷欲貪、越欲貪。觀的對象是五取蘊，如實了知其無常、苦、變易的性質，從而離欲得解脫。所以佛陀說：「色無常，若因若緣生諸色者，彼亦無常。無常因、無常緣所生諸色，云何有常？受、想、行、識無常。……無常者則是苦，苦者則非

我，非我者則非我所。如是觀者，名真實正觀」。⁽²⁾ 佛陀在教導弟子時又說，眼耳鼻舌身意的六根，是以心為主，要好好制心，心的可畏，甚於毒蛇、惡獸、怨賊。就像人的手中拿著蜜器，動轉輕躁，觀看到蜜，不見前面舉步就有陷坑。放縱心意，好像狂象無鉤，猿猴得樹，能夠喪失一切善事，所以要精進修道，把心棲於安靜的境界。

2.3 業果相續

有情生命的自體從根、境、識內外的接觸生起認知，認知引起的行為活動（業），必然影響著未來（果）：迷惑的認知（無明）→作業→感苦→煩惱→再作業……，如此惑、業、苦相尋，輾轉為因果，業果相續便是依循緣起法則的生命流轉：

無名、行——過去二因；
識、名色、六入、觸、受——現在五果；
愛、取、有——現在三因；
生、老死——未來二果。

十二支的因果關係可順觀（由因觀果），也可逆觀（從果知因），無論順觀還是逆觀，都是依「此有故彼有，此生故彼生」的生命流轉軌跡。若依緣起亦緣滅的法則，「此無故彼無，此滅故彼滅」，「無明滅則行滅，行滅則識滅……以至老病死憂悲惱苦滅」。生命既能順十二支而流轉，必然也可因十二支的不再延續而得到還滅解脫。業果相續的觀察，看到的是生命流轉的原因，但更重要的，是肯定了生命解脫的可能性。

注(1)：印順導師《性空學探源》
P29（中華書局出版）。

注(2)：《雜阿含經》卷第一。

3. 空與有

《中阿含經》的《小空經》說：「爾時，世尊答曰：阿難，彼我所說，汝實善知、善受、善持。所以者何？我從汝時及至於今，多行空也。阿難，如此鹿子母堂空無象、馬、牛、羊、財物、穀米、奴婢，然有不空，唯比丘眾是為。阿難，若此中無者，以此故我見是空；若此有者，我見真實有。阿難，是謂行真實、空、不顛倒也。阿難，比丘若慾多行空者，彼比丘莫念村想，莫念人想，當數念一無事想。彼如是之知，空於村想，空於人想，然有不空。」

佛陀所說的「多行空」，是禪思觀想的方法，先從較輕的染著（煩惱）入手，以較輕的染著替代較重的染著，逐一捨棄直至完全消除。「多行空」的空義，是捨除、空棄的意思。對存在的比丘眾，以及仍沒捨除的「村想、人想」等，佛陀說「不空」，是真實有的，可見此中的「空」與「有」，都是依世間緣起存在的現象來說的，這是佛陀「行真實、空、不顛倒」的如實觀。

《雜阿含經》第八九四經中，佛陀說：「以我於世間及世間集，如實知故，是故我於諸天世人、魔梵，心離顛倒具足住，得成阿耨多羅三藐三菩提」。這是佛陀通過如實了知世間集（有），證悟（空）的體驗。世間集如實的狀態，是緣起現象的有，而現象背後的我、我所并不實在，其理

是空，能如實了知方可心離顛倒達到解脫。以世俗常識的有，告訴世人事相背後「無常、苦、空、無我」的第一義空理，體現了佛陀以二諦引導眾生如實正觀的方法，也給了後代弟子明確的啟示。

而針對世人執諸法實有和對空誤解的虛無思想，佛陀在《雜阿含經》二六二經說：「如實正觀世間集者，則不生世間無見；如實正觀世間滅，則不生世間有見，如來離於二邊說於中道」。經中如實正觀的中道思想，在後來龍樹菩薩的《中論》得到了充分的發揮。

《阿含經》是佛陀在世時說法的真實記錄，無論是部派時期、《般若經》時期、直到大乘空宗、有宗的理論，都是依循其思想軌跡開顯的。

部派佛教空義

佛陀的言教最初從第一結集保存下來，後來又經各處弟子繼續傳出第一結集未收的佛說。到了部派分立，各部便依自宗的理解，將所傳的佛法組織整理，於是成了來源相同，但誦本不一的《阿含經》。不同的誦本文句不完全相同，空義的闡述也就有所不同了。

1. 空義的綜集

弟子們從《阿含經》中，將佛陀在各處所說的空義綜集起來：

《舍利弗毗曇》卷一六《道品》中，在解釋空定（空三昧）時說了六空：「內

空、外空、內外空、空空、大空、 四家說法：

第一義空」。六空的空義為：「以我空，我所亦空，常空，不變易空」。

《大毘婆沙論》卷八，綜集了對治我見的十種空：「內空、外空、內外空、有為空、無為空、散壞空、本性空、無際空、勝義空、空空」。

《瑜伽師地論》所說的七種空，則是根據《雜阿含經》某段經文，分析其中所明的空義而建立的不同名字：如經說：「眼（等諸法）生時無有來處」，安立為「前際空」；「滅時無有去處」安立為「後際空」；諸法是剎那不住的，安立為「中際空」；「空諸行，常恒住不變易法空」安立為「常空」；「無我、我所」安立為「我空」；「有業報而無作者」安立為「受者空」、「作者空」。

南傳《無礙解道》的「空論」一章，綜集了二十六種空。

2. 真妄、理事二諦與假實二諦

龍樹菩薩在《中論》第二十四品說：「諸佛依二諦，為眾生說法；一以世俗諦，二第一諦」。說明佛法是以世俗諦（世間常識概念），來引導眾生體證勝義（聖者的理境）的。《阿含經》中已有世俗、第一義的說法，但二諦說的建立是在部派時期。《大毘婆沙論》中列舉了依二諦界定四諦的

	世俗諦	勝義諦
第一家	苦、集	滅、道
第二家	苦、集、滅	道
第三家	苦、集、滅、道	一切法空、非我理
第四家	苦、集、滅、道的事相	滅、道的十六行相（理）

四家是於真妄、事理上安立的二諦，雖有不同說法，但以聖者境界為勝義這點是共同的。對於第四家（《大毘婆沙論》自宗的主張），印順導師說：「《婆沙》雖是有宗高揚的極點，但其勝義諦的思想，還是與空宗的見解相近」。可是《大毘婆沙論》以後，有部的二諦說法卻不同了。

《順正理論》從認識的立場，把存在的事物分為兩類：一是眾緣和合而成的事物，二是獨立自存的終極元素。眾緣和合而成的事物如瓶、衣等，其實只是世人依其作用而施設的假名，因為在事物本身分析，並不是真實存在：「若以勝慧析除法，彼覺方無」，所以是世俗諦。而當組成事物的成因，分割為最小單位——各類極微（一切法的終極元素）時，他們認為，極微經過常識勝慧的分析，也不失存在：「謂彼物覺，彼破不無，及慧析，彼覺仍有」。所以，「極微」是獨立自存的、「實有」的，是勝義諦。這是有部假名有、實相有的思想，在假必依實的世俗立場安立的「假實二諦」，此時，勝義所指的已經不是聖者的境界了。

3. 大眾部的法空

大眾部的學說沒有離開《阿含經》的思想，只是在各自的理解中深化。《佛性論》卷一說：「小乘諸部，解執不同。若依分別部說：一切凡聖眾生，并以空為其本，所以凡聖眾生皆從空出。故空是佛性，佛性者即大涅槃。」分別部所說空為一切所依，是通過涅槃的空義說明一切。

《入中論》卷二的《隨順頌》雖沒提及空，但其中說到佛本性時，認為一切是同一的離言法性，沒有如世俗所見的我與法、有與無，連佛、滅、勝義等，都是無可說的。佛為眾生所說，不過是「順世間轉」。可見，東山住部同樣是主張一切法空的。

《三論玄義檢幽集》卷五說：「一說部者，真諦云：此部執世出世法悉是假名，故言一切法無有實體，同是一名，名即是說，故言一說部」。這是一說部的法空思想。

原始佛教時期對生命關注的重點，在部派時期已經擴展到了一切法義的論究，本著佛陀「行真實、空、不顛倒」的教誨，弟子們在一切法「空」與「有」的理解中，各自開出了不同的思考軌道：上座部深究世俗假名有的事相，形成了「我空法有」的思想；大眾部則堅持「無常、苦、空、無我」的理義，主張「我法皆空」。他們的思想，對於後來大乘佛教空、有二宗的建立，有著重要的影響。

《般若經》空義

公元前一世紀，般若經先後集出，學者研究認為，《小品般若波羅蜜經》（漢譯稱〈小品般若〉、也稱〈下本般若〉）最早成立，之後內容不斷擴充至〈中本般若〉、〈上本般若〉，直到玄奘法師翻譯、整合成了六百卷的《大般若波羅蜜多經》。

《小品般若波羅蜜經》被認為是般若法門的主要經典之一。《小品般若波羅蜜經》序說：「般若波羅蜜經者，窮理盡性之格言，菩薩成佛之弘軌也」。可見般若思想，是從聖者最高的理境來照察一切法，通過實有的否定，緣起即性空的闡述，開出「一切法本性空」的深奧義。

1. 實有的否定

大乘佛教初期存在的問題，是《法智論》顯揚的實有思想所造成的極大影響。對於實有的概念，《小品般若波羅蜜經》予以徹底的否定。卷一中須菩提說，菩薩發大莊嚴，乘於大乘，以空法住般若波羅蜜。不應住色、受想行識、須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿羅漢果、辟支佛道、佛法、須陀洹無為果、須陀洹福田、須陀洹，乃至七往來生死、斯陀含無為果、斯陀含福田、斯陀含一來此間，當得盡苦、阿那含無為果、阿那含福田、阿那含彼間滅度、阿羅漢無為果、阿羅漢福田、阿羅漢今世入無餘涅槃、辟支佛道無為果、辟支佛福田、辟支佛，過聲聞地，不及佛地而般涅槃、

佛法利益無量眾生，滅度無量眾生。一切概念都不應住，那應住何處呢？經說：「如來無所住，無住心名為如來，如來不住有為性，亦不住無為性。……菩薩摩訶薩亦應如是住，如如來住，於一切法，非住非不住。」又說：「世尊！所言菩薩。菩薩者，但有名字。譬如所說我，我法畢竟不生。世尊！一切法性亦如是。」菩薩之所以於一切法非住非不住，是因為在證悟者看來，一切法不過是「但有名字」，是世間約定俗成的用法，并不能如實反映事物的真實本質。事物的真實本質，是緣起性空。

2. 緣起即性空

《般若經》所說的，是源於《阿含經》思想，但卻更為深刻的緣起義。《小品般若波羅蜜經》卷十說：「譬如筌篲，音聲無所從來，去無所至，屬眾因緣，有絃有槽有棍。有人以手鼓之，眾緣合則有聲。是聲不從絃出、槽出、棍出、手出。眾緣合則有聲，而無所從來。眾緣散則滅，而無所至。善男子！諸如來身，亦復如是。屬眾因緣，無量福德之所成就。不從一因緣一福德而生，亦不無因無緣而有。以眾緣合則有，而無所從來。眾緣散則滅，而去無所至。善男子！應當如是觀諸如來來去之相，亦應如是觀諸法相。善男子！汝若如是觀諸如來，及一切法無來無去，無生無滅，必至阿耨多羅三藐三菩提，亦得了達般若波羅蜜方便。」

原始佛教時期的緣起義是「此有故彼有」，業果相續所形成的十二因緣，是圍繞生命輪迴的中心闡述的。而《般若經》所說的緣起義擴展至了一切法，從因緣條件之間的相互因待，說明一切法是依因緣條件的相互制約而生、住、異、滅的。諸法相互因待，所以「此」與「彼」均無可以自主的、獨立不變的自性。此與彼都是變化而不實在的，是不實來不實去、不生不滅的，所以緣起即性空。對於緣起、無自性、空的深義，《般若經》有兩種詮釋：

2.1 雙邊否定

在緣起無自性的前提下，《般若經》對一切法有無、生滅、大小、合散等所有相對兩邊的概念，全部予以否定。因為一切相對的概念，都是以經驗、語言構造而成的現象，是緣起而無自性的，不能作為決定的概念或決定法來看，因此，「般若波羅蜜於色不作大不作小，不作合不作散；於受想行識不作大不作小，不作合不作散。」⁽³⁾《小品般若波羅蜜經》卷一說：「菩薩隨行般若波羅蜜時作是觀，……色無生即非色，色無滅即非色。無生無滅，無二無別。若說是色，即是無二法。」色如此，識亦如是。雙邊的否定超越了一切相對概念，無生無滅、無二無別，這便是諸法緣起無自性的空義。

世人以自性的立場來看世間相對的概念，將其視為決定概念，或決定

注(3)：『大正』8.550中。

法，以此建構現象世界并執取為實有，這就是因無明而流轉的原因。所以「菩薩為斷我見、眾生見、壽者見、人見、有見、無見、斷見、常見等而為說法，是名摩訶薩義。」⁽⁴⁾

2.2 空亦復空

《阿含經》中，佛陀告誡弟子，諸行的事相是「如幻、如燄，剎那時頃盡朽，不實來實去」。而這一事相中空の理則，是常、恒、住，應當知當念的。到了《般若經》，這一空の理則，已被納入一切法，所以同樣是無自性，是空の。這是般若智深觀照見の空の世界：「是般若波羅蜜甚深。此中無修法，無所修，無修者。何以故？……是深般若波羅蜜中無決定法」。⁽⁵⁾「決定法」是由自性の決定而來的，自性決定了，一切法本身才能得以安住（定）。空の義理與一切法，同樣是因緣條件互相因待而成，沒有獨立的自性，自性不能成立也就無決定法，所以，緣起即「無生法不可得」，⁽⁶⁾是空；而空亦復空：「是（法）亦不生，〈不生〉亦不生」，⁽⁷⁾這是究竟徹底處の「畢竟空」境界。龍樹菩薩在注釋《大品般若經》の「十八空」中の「空空」時說：「空，破一切法，唯有空在。空，破一切法已，空亦應捨；以是故，須是空空。」

注(4)：『大正』8.538下。

注(5)：『大正』8.562上。

注(6)：『大正』8.539下。

注(7)：『大正』8.539中。

注(8)：印順導師《空之探究》

P130（中華書局出版）。

3. 經說之綜集

「小品般若」所說的，「是在般若實踐中，明甚深空性，經聽聞、思惟、觀察，而到達無生法忍の徹悟」。⁽⁸⁾「中本般若」的發展，是將種種空の類集：

「中本般若前分」の七空：「性空、自相空、諸法空、無所得空、無法空、有法空、無法有法空。」

「中本般若後分」の十四空：「內空、外空、內外空、大空、空空、勝義空、有為空、無為空、畢竟空、無際空、無散空、本性空、相空、一切法空。」

十六空是在十四空の基礎上，加入「無性空、無性自性空」；而十八空則在十六空中，加入「不可得空、自性空」。後又略攝為四空：「有性空、無性空、自性空、他性空。」

《般若經》空の類集，是集《阿含經》、《舍利弗阿毘曇論》、《施設論》立の種種空，依般若法門擴大類集而成，從各個方面顯示空性の。在世間知識層面上，一切法各有不同的定義，但在《般若經》緣起無自性空の究竟義中，所有定義不過是同一法則下的不同說明。所以，種種空之所以空の理由，經說是完全一致的。《摩訶般若波羅蜜經》卷五（大正八・二五〇中——下）說：「何等為有為空？有為法名欲界、色界、無色界、欲界

欲界空，色界色界空，無色界無色界空：非常非滅故、何以故？性自爾」。何等為無為空，無為法名若無生相，無住相，無滅相。無為法無為法空，非常非滅故。何以故？性自爾」。「性自爾」就是本來如此的本性空。《般若經》說的空，就是從一切法顯示的本性空，因為一切法是依著本性空的理則運行，所以說法住法性，也正如印順導師說：「一切法空，空遍一切法」。

《般若經》之諸法畢竟空，超越了部派的種種名相，展現了一切法本性空之究竟義。但後來也出現了誤解空為虛無，故否認因果者。針對這一執著空相的見解，以及部派深執諸法實相有的思想，公元二世紀間，龍樹菩薩依《阿含經》和《般若經》的主要思想而造《中論》。《中論》以精嚴綿密的觀察，破斥實有與虛無思想的偏執。在緣起法彼此相依相待、互為條件的立場，論證諸法從因緣而起，故無實在不變的自性，明確界定無實自性者名為空。但空亦是假名，緣起的假名現象仍存在其相用功能，離實有、實無的偏執，方合中道義。《中論·觀四諦品》說：「眾因緣生法，我說即是空，亦為是假名，亦是中道義。未曾有一法，不從因緣生，是故一切法，無不是空者。」龍樹菩薩的《中論》確定了緣起一性空一中道

為佛法的根本深義，大乘空宗也由此建立。

印順導師說：「阿含的空，是重於修持的解脫道。部派的空，漸傾向於法義的論究。般若的空，是體悟的『深奧義』。龍樹的空，是《般若經》的假名、空性，與《阿含經》緣起中道的統一」。從《阿含經》、部派時期、《般若經》到《中論》，從佛陀、歷代的大德到龍樹菩薩，他們從世俗與勝義、有為法與無為法等各個角度，深入淺出地詮釋著甚深微妙的空義，種種詮釋中寄予的，是希望我們對諸法能「如實知」，從而放下執著。

龍樹菩薩《中論》觀四諦品第二十四說：「以有空義故，一切法得成，若無空義者，一切則不成」。空的意義是深遠的，因為諸法緣生而無實在不變的自性，生命和世界才有可變性，世界才有進步，我們也才有可能在隨緣的變化中逐步學習，改變自己；因為有「一切法空，空遍一切法」這一理則的啟示，我們才懂得在實踐中，如實觀察諸法實相，放下對世間緣生事相的妄執，捨染取淨，轉迷證悟；因為走進「空門」，我們看到、聽到了，儘管只是語言文字描述的聖者的境界，但這是我們敬仰的，發願為之努力實踐的目標。有了這個目標，生命將更有意義了。



如何從生命中 洞察三法印

初階班 吳玉群

我通過參加妙華佛學會的佛學初階班，更深入地瞭解到世間一切事物，都是因緣和合而生，因緣離散而滅，宇宙萬物，包括精神物質都是變化無常的，而人的欲望是永無止境的，當一種需求得到滿足後，又會產生另一個新的需求；一旦這些無窮無盡的欲望得不到充分的滿足的時候，最後自己便會陷入需求難以實現的痛苦之中，世間萬物瞬息萬變，世事難料，世人的心態大多不願接受無常，才會感到無常故苦。印順導師說生死大事，這個道理我非常贊同，因為世間上幾乎每個人都貪生怕死，把生與死看成是兩回事。佛法講，思量一切惡事，即生惡行；思量一切善行，即生善行。我們懂得了「諸行無常」這個真理，就應該好好地運用，利用它成為日常生活中有用的東西。

我跟佛教結緣，是同我爸爸有關，我爸爸在二零零二年正月十六日過世，他老人家雖然離開我十多年了，但他的精神卻一直留在我心中，從沒有減退過。我爸爸生前不信神鬼，談到神鬼，他總是說，人死如燈滅，世間上根本沒有什麼神鬼。他一生勤勞儉樸，對自己非常嚴謹，教導子女也非常嚴厲，他灌輸給我們的是

儒家思想，什麼「人不學，不如蜜」。「不問自取，視為賊也……」我爸爸是患肺癌死的，他的病到了晚期的時候，我經歷了看著我爸爸割脈自殺不成再上吊那種痛苦，而我又悲痛又無能為力的非常無奈的心情，恨不得病者是我而不是爸爸。頓覺人的生命，到盡頭的時候，竟是如此的殘酷，並在我心裏留下了牢牢的烙印。爸爸臨終時，還交待不要為他立碑，把骨灰撒到河裏去，免得子女每年的清明節都要風雨趕祭。但後來我們沒有照他的遺言去辦，始終都是建了墓立了碑，每年的清明節也與常人一樣去拜祭。

在我爸爸去世後的整整三年裏，我都很掛念著他，晚上睡覺的時候都會哭不停，閉上眼睛就想起他，起床的時候，兩眼都是腫腫的，總之一想爸爸就哭，心裏很難過。在一次與親友一起上大嶼山旅行，在那裏請了一本小冊子回家看，裏面有一段《般若波羅蜜多心經》，當我看到一句「能除一切苦，真實不虛」的時候，我的心被那段經文所吸引住了，內心想，是真的嗎？於是我從那天起開始抄寫《心經》經文，我用了一個星期的時間背熟了《心經》，每天有空就念，大概過了

三個月，心中那種不開心的感覺好像淡下來了，後來我為了瞭解更多的經文，到書局裏買了有關佛教的書籍，如《金剛經》、《地藏王本願經》等等的書，開始對佛學有了更深的興趣。

在「諸法無我」論點上，講到世間上既然沒有獨立自我的存在，及自我主宰的永恆主體，人有生老病死，物有生住異滅，世界有成住壞空，當人的生命到盡頭的時候，因生命在貪欲的推動下，和因果律的自然支配下，在死的同時，又投生為另一個新的生命，而這個生命同樣是無實體、無我的，這就令人從緣起法中，體悟無常、無我，從而依佛陀的涅槃方法去修持，以三法印來衡量正知正見的佛法，心中有了一個明確的認知和決定性，而這個決定性是不會讓自己在修持的路上退轉的。同時，我希望通過禪修的修習，從而對生命的探討有更深的瞭解。

學佛一年的總結

二零一三年，可說是我從新認識自己的一年，這一年就快結束了，而在這一年的三月份裡，我很有幸地和妙華佛學會結了緣。它給了一個很適合我學佛學的平台，讓我從佛學的教義裡找到了人生的真實意義，及解答了許多以前一直想知的有關宇宙人生觀的問題。在學期間，我深深感受到眾位導師及幾位師兄的熱誠及關愛，尤其是上第二堂課，胡文德老師講〔**佛陀時代的文化背景及釋尊略傳**〕，他

除了詳細地講解課題之餘，還介紹了一本《**瞿曇佛陀傳**》的書給我看，這本書共有二百零九版，他還 E-mail 了給我，讓我看完後獲益良多。本書文句樸實，令人看着的時候，就好似身處當時的時代聽着佛陀說法似的，使我對佛學有了更深一層的興趣。在這學年裡，我要衷心多謝梁志高和梁志賢眾位師兄，及眾位導師，他們在百忙之中都能抽出寶貴的時間，來教導我們這班後學，不但說教生動，還舉出許多有科學印證的例子，使我們在課堂上不會沉悶。還有在學期的過程中，妙華佛學會贈閱了不少書籍給學員看，如《**人生的意義何在**》、《**法之供養**》、《**佛陀的啟示**》、《**正信的佛教**》、《**此時此地的人間佛教**》、《**中觀論選頌講記**》、《**佛學通論**》等，我最欣賞的是印順導師對佛教的精誠和捨身忘己精神。另外，我雖無緣親身聽到慧瑩法師講經，但很有幸地可以聽到她講《**妙法蓮華經**》的錄音帶，她對後學的嚴謹和講經的熱誠，就有如經裡比喻品所講的大富長者，心急要救火宅中的兒子出火宅的逼迫心情一樣，她不僅秉承了印順導師的不忍佛教衰而忘我的精神，更為發揚正教不遺餘力，是我們後輩學習的好榜樣及敬仰的好導師。最後，我會藉着這個平台繼續參加餘下的課程，希望通過佛學的義理，不但能夠自淨其意，還可以感化身邊的人，好讓佛教的精神得以發揚，若人心得以淨化，那怕今生不能到菩提的彼岸，但也感覺像活在人間的淨土之中。





佛教中觀學舍 主辦

Buddhist Madhyamaka Society

2014年免費佛學進修班

宗旨： 本課程著重介紹根本佛教**《雜阿含經》**經義，及初期大乘般若之教理。般若性空乃佛教的核心教義，而**《雜阿含經》**則為此核心教義的基石，學佛者由阿含以入般若是十分正確的修學途徑。本課程以經文為講義，自學當不易，今有老師講解，則不易而易矣。

上課日期： 2014年3月15日至11月29日逢星期六

上課時間： 下午 2:30 至 4:15

上課地點： 本舍舍址——九龍何文田太平道八號
太平閣三樓 D 室（近亞皆老街口）

課程對象： 已修學佛法基礎班之人士

報名方法： 請於網上下載報名表格 www.bms.org.hk
把表格填妥後電郵到 info@bms.org.hk

查詢電話： **67152964 梁老師**

備註： 學額極其有限，額滿即止。符合入學要求者，本舍將於開課前七天以電郵 / 電話通知。不符合要求者，恕不另行通知。

捐款大德芳名

二零一三年十月至十二月

常務經費：

\$3000：麥培禎、陳慧儀。\$2800：胡昭源、胡薄淑貞。\$2340：胡炳熙。\$2000：(梁志高、梁志賢)、(潘淑河、趙國鑒、之南、之東、之西、蘊妍、趙公遜、麗瓊、倩盈、倩婷)、劉煥卿。\$1600：劉燕薇、(吳蓮菊、梁社釗合家)。\$1555：妙華眾同學。\$1500：榮馳立案法團秘書。\$1152：李巧堅。\$1090：佛弟子。\$1000：江宇崇、梁卓文、馬家訓、馮惠賢、楊國華、(黃耀章、河山、保山、錦山、陳合和)、鄭寶利、羅群玉、三德素食館。\$800：(胡康妍、曾美然、胡晞然)。\$600：黃雁紅。\$500：何如、何慧嫻、郭綺華、戴德恩、郭少文、李鳳球、陳民逸、鄧秀瓊、喻安妮、衛健基、吳妙芳、吳玉群、黃妹、謝景暉、麥紹彬。\$400：李淑嫻、游健成。\$300：(梁家強、馮慕燕合家)、(許少萍、梁美華合家)、(梁家榮、楊美萍合家)、(梁法德、梁法空)、果維、張麗蓮、余秀英、黃慧賢、黃麗芳、葉倩君、(王定嘉、張檢、王炳榮)。\$200：鍾款圓、李淑貞、回贈、張秀蓮、趙泳均、(黃宅、高嫻英)、張思驊、梁雅燕、馮永毅、潘慧蓉、葉定倩、劉果欣、石煥英、胡果麗、伍松。\$150：(羅潤成、瑞琪、慧珠)。\$100：高太、鄭瑞屏、何桂英、郭慧兒、林月英、陳潔蓮、竺聖佛堂、凌秀瓊、(梁德材、林志輝)、徐鳳琴、梁家豪、福齊、關本願、岑寶蓮、(岑光洪、岑寶嫦、何峰民)、何杏兒、羅居士、何德兆、蔡靜儀、廖玉蓮、湯偉平、平洲佛弟子、黃秀英、黃碧君、王明秀、鄧永耀、(黃宅、黃淨賢)、余婉華、葉潔玲、彭月風、黃玉芬、葉麗嫦、唐小敏、司徒洪、小龍女、吳潔珠、李淑梅、趙雲萍。\$50：曾清梅、鍾映蓮、曾柳英、洪秀蓮、楊潔英。¥526：平洲佛弟子。¥200：竺聖佛堂。¥100：曾玉英。

助印：

\$5250：百業達印刷有限公司。\$1000：潘淑河、鍾款圓、吳蓮菊。¥1000：(農建偉、吳善冰)。¥100：陳惠蘭、曾玉英。

二零一三年妙華佛學班結業禮



▲ 妙華梁志高主席致辭



▲ 中觀思想課程班主任
麥國豪老師匯報班務



▲ 梁志賢老師匯報
初階班班務



▲ 主禮嘉賓僧徹法師為
大眾開示



▲ 進修班同學與
僧徹法師及
老師合影



▲ 初階班同學與
僧徹法師及
老師合影

10:10~11:40 場 1：序、第一章~第三章
第四章
11:40~13:00 中午休息
13:00~14:10 場 2：第五章~大乘通說~禪波羅蜜
14:10~14:40 休息時間
14:40~15:50 場 3：第五章一般若波羅蜜
15:50~16:20 休息時間
16:20~18:00 場 4：第五章一大乘三系~佛果功德
18:00~18:30 綜合討論、閉幕

三位主講人
圓融法師 (40 分鐘)
開仁法師 (50 分鐘)

呂錫強老師 (70 分鐘)

圓融法師 (70 分鐘)



妙華佛學會

· 福源佛學院、妙華佛學會。
· 香港理工大學佛學會。

地址：妙華佛學會
香港北角英皇道 368 號榮馳商業大廈 3 字樓
電話：2570-0443
<http://www.buddhismmiufa.org.hk>

電話：趙居士、93183108 劉居士、
後請於當天上午九時前領取
票滿即止。



地址：香港北角堡壘街36號美威大廈1樓B座
新講堂：香港北角英皇道368號榮馳商業大廈3字樓
電話：2570 0443 傳真：2570 0679
網址：www.buddhismmiufa.org.hk
電郵：contact@buddhismmiufa.org.hk